

2017

7 July

vol.15

らう
Lau

わ ら う 語 ら う な じ ら う

《特集》

「言葉掛け」5つのルール

できたら褒める、タッチ&ハグ、怒らない etc...

夏のお出かけに★
読者プレゼント
付き！

旬の野菜が主役！

枝豆のポタージュ

らうママ インタビュー

らう voice 「お片づけどうしてる？」

保育園紹介 and more



大須スケートリンク



365 日、いつでも気軽に♪



ジュニアスクール生募集!!

★基礎コース

月曜～金曜 PM5:00～6:00

週1コース 8回(2ヵ月)8,640円

週2コース 16回(2ヵ月)16200円

★フィギュア・ホッケー・スピードコース

Tel052-321-1591

通常料金

一般・大学 1,400円

高校・中学 1,200円

小学・幼児 800円

貸靴料 400円

営業時間

●土・日・祝日
10:00～18:00

●平日
12:00～18:00

※夏休み特別営業あり

P 70 台

施設利用者

3時間まで200円

地下鉄 大須観音

2番出口南へ5分

この広告ご持参の方 通常料金より4名まで

500円引き

【有効期限】平成29年9月30日 ※コピー不可 名古屋スポーツセンター

暑い太陽を連想させる黄色いヒマワリの開花、

すっかり夏らしくなりました。

暑さも増す一方で、疲れもたまりやすい時期。

疲れを理由にお子さんや家族と

コミュニケーションレスになっていませんか？

今月号は、子どもへの声の掛け方を特集。

ちょっとした一言が子育てをラクにしてくれますよ。

INDEX

4

〈特集〉

「言葉掛け」5つのルール

できたら褒める、タッチ&ハグ、怒らない
8月にセミナー開催！

7

〈インタビュー〉輝くらうまま

社会福祉士 山田 佳世さん

9

〈クッキング〉旬の野菜が主役

枝豆のポタージュ

11

保育園紹介

中山保育園（瑞穂区）

13

らう voice 「お片づけどうしてる？」

17

おでかけインフォメーション

18

プレゼント



「中京テレビハウジングみなど」
(港区)にて開催したLau スナッ
プ撮影会に参加していただいたご
家族のみなさんの写真から抜粋さ
せていただきました。



Monthly Recommend

子どもへの声掛け

「できて当たり前」をやめる

「どうしてこんなこともできないのか」と大人は子どもに対してイライラ…。それが「できなくて当たり前」と思えば、小さなことでも、何か1つできたことがうれしくなります。そして、できたことを褒めなくなります。「できなくて当たり前」とマインドをリセットすると、とても気持ちが軽くなりますよ。

親子関係を悪くする

こんな習慣ありませんか？

- ☐ 「できて当たり前」と思っている
- ☐ 子どもだけにルールを押し付けてしまう
- ☐ すぐにイライラしてしまう
- ☐ 子どもに八つ当たりをすることがある
- ☐ つい「○○○しなさい」と命令してしまう

1つでも当てはまれば、チャンス!
言葉掛けを変えると、子どもはグングン伸びます。

大人も褒めて認められるとうれしいですね。
「大人が意識して接するだけで、子どもは自信をつけます。親子のコミュニケーションもスムーズに。お子さんの脳力も向上しますよ」と武田規公美さん。
ここで紹介する5つの「言葉掛け」と行動を実践して、楽しい子育てをしてみませんか？ 少しずつお子さんに変化が出てきて、子育てが楽になりますよ。

褒めて・認めると
子どもは伸びる

《特集》子育てのイライラを解消！

「言葉掛け」5つのルール

子どもへの言葉掛けを工夫することで、子どもは自発的に考えて行動するようになります。コミュニケーション方法や五感を使った学習のメソッドを考案する、一般社団法人五感脳トレーニング協会の武田規公美さんに声掛けのポイントを聞きました。

Adviser

一般社団法人
五感脳トレーニング協会
代表理事



武田 規公美さん

幼稚園・幼児教室・通信制高校に勤務。日本のつめ込み式教育に疑問を感じ、26歳で渡米し教育機関で研修後、金山駅近くで幼児教室&心理学を用いた学習塾を開く。保護者の講座・講師養成講座・企業研修なども開催。IQ検査とその内容に基づいた子育てのアドバイスも行う。

▷問い合わせ _____
ホームページから <http://5-brain.com/>
(「五感脳トレーニング協会」で検索)

子どもに考えさせて 選択させる

大人はつい「○○○しなさい」と言ってしまいますね。
命令系だと思考力・判断力がストップしてしまいます。

「今日のごはんは何か？」「今日は右と左どっちの洋服
がいいかな？」など、子どもに聞いて選ばせるようにする
と、よく考えて行動するようになります。「生後2カ月から
2つのものを見せて『どっちがいいかな？』と聞いて選ばせ
てみると、1歳ごろから自分で洋服を選んだり、意思決定
できるようになる子も。親の話しを理解できるのも早くな
り、スムーズにことが進み、子育てが楽になります」



何かできたら 褒めて認める タッチ&ハグ



「褒めてばかりでは、子どもが調子に乗る
から」と考えがちですが、褒める＝認める、
と捉えてみましょう。褒めて認められることによ
って、何事にも積極的に取り組み、自信を
つけ、自発的に行動するようになります。

褒める→認める→伸びる→脳力アップ！

例えば、保育園へのお迎えの時「今日1日
よくがんばったね！」とハイタッチやハグで
褒めてあげましょう。保育園は子どもががん
ばる場所、家庭は癒しの場です。

自主性を育てる 五感脳トレーニング

武田さんが考案する「五
感脳トレーニング」は、
子どもが考え、自分で選
択する主体性を重視した
アメリカの教育スタイル
と、脳を柔軟にする知能
教育を組み合わせたもの。

ゲーム感覚で楽しく、
右脳・左脳をトレーニング
します。「褒めて・認め
る」「タッチ&ハグ」「選
択形式にする」といった
アクションはレッスンに
も取り入れています。

「自分で考えて行動する
ようになり、一年で知能
指数（IQ）が30上がった
お子さんも。新しい教
育を、一度体験してみ
て下さい」

8月には保護者向け
のワークショップを開
催。詳しくは次ページを
チェック！

外出先で子どもがぐずって大変だった…という経験はありませんか？ 体調が優れない、疲れたからぐずることもあります。次に何をするか分からない不安からぐずることもあります。子どもにも「心の準備」が必要。ゲームのようにクイズ形式で聞いてみてください。自分で考えて行動できるようになります。

0～2歳のうちは絵本なども用いて説明してあげるとより分かりやすく、子どもも考えやすくなります。

「今日は動物園に行こっか？ 何がいるかな？
何が見たいかな？ ご飯は何を食べる？」など

外出前に
クイズ形式で
段取りを伝える

「怒らないweek」
をつくる



注意することはあっても、決して怒らない、感情的にならない。「できなくて当たり前」と思って、まずは「怒らない1週間」をつくと、子どもに変化が現れます。

子どもは小さくても、しっかりと自分の意志を持っています。まずは子どものやりたいことをやらせてあげると、満足して親の言う事も聞くように。「心に余裕をもって大きな気持ちで見守ってあげてください。怒ってばかりだとお子さんの思考力が停止してしまいます」

五感脳トレーニング トライアルイベント参加者募集！

日時／8月5日（土）13：00～14：15

参加費／ひとり1,000円（当日払い）【定員20人】

保護者向けのワークショップを開催します。

テーマは「自分で考え行動する子に！IQが10伸びるコツ」
少し視点を変えるきっかけに、ご参加をお待ちしています。

託児スペースはございませんので予めご了承ください。



※イメージ

会場／中日メディアブレーン セミナールーム
名古屋市中央区栄2-11-30 セントラルビル5階
地下鉄「伏見」駅から名古屋科学館方面へ徒歩約5分

申し込み／7月28（金）まで

専用応募フォーム
からご応募ください。



本セミナーに関する問い合わせ

中日メディアブレーン内 Lau 編集室
TEL 052-232-3500（月～金 9：00～17：00）

応募多数の場合は抽選、8月1日（火）以降に参加証をメールでお送りいたします。

●いただいた個人情報は、本セミナーの申し込み事項の確認、およびイベント告知に利用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。記入項目が不足する場合、参加できない場合がありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは右記連絡先までお願いいたします。個人情報の取り扱いに関するお問い合わせ／中日メディアブレーン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500



Interview
輝くらうママ

仕事とボランティア 子育てとの相乗効果

社会福祉士として

山田佳世さんが勤務するのは「ノックス葵」という就労支援事業所。発達障害などによって「働きたいのに働けない」という悩みを持つ人たちが多面的にサポートする会社です。つまずきの原因は人それぞれ。就職活動前に、事務や飲食店などで仕事を体験する機会を提供しています。山田

さんは、一人ひとりの状況に合わせた就職活動や自分らしく働ける環境について具体的にアドバイス。「得意なことを生かす働き方や、職場でのコミュニケーションの工夫について、利用者さんと一緒に考えます」

台湾でボランティア

長女
2歳6カ月

以前から「仮装して楽しく町のごみ拾いをする」というボランティアに関わっていた山田さん。2011年の東日本大震災後、台湾の人々が多額の支援をしていることを知り、台湾でも仮装してゴミ拾いをする活動「台湾レンジャー」を始めました。「台湾の方は親日的で、日本のアニメやコスプレが好きな人も多い。一回だけのつもりが、現地の方も自前の衣装で参加してくれるなど交流が生まれ、毎年3月の恒例行事に」。台湾レンジャーの活動は現地マスコミでも取り上げられ大学にも招かれるなど、新たな日台交流の架け橋となっています。

良い距離感を保つ

出産後、台湾での活動が続けるか悩んだことも。「義母に相談したら『うちに預けて行ったらっしょい』と背中を押されて。預けている間ずっと

泣かなかったそうです。寂しさを我慢しつつも楽しく過ごしていたように、娘の成長やたくましさを実感しました」

仕事からも子育てについて学ぶことが多いそう。「利用者さんを見ると、誰かに言われることより、自ら挑戦することとで得られる気付きの方が大きいと感じます。娘が心配で、先回りしてあれこれ手を出してしまいがち。でも、時には子どもを信じ、少し離れて見守ることも大切だと思えるように。子どもとの距離感って大事ですね」

障害福祉サービス
就労移行支援事業所「ノックス葵」
社会福祉士 山田 佳世さん

病院勤務を経て、学生時代から興味のあった発達障害者の就労支援に従事。ゴミ拾いを通じた台湾との国際交流活動にも6年間携わっている

問い合わせ

TEL 052-930-5216

住所：東区葵 3-12-7 AMS 葵 3ビル 2F

台湾ゴミ拾いレンジャー▷ <http://taiwan530r.jp/>



ことし3月の「台湾レンジャー」の活動であいさつする山田さん（写真中央）

SEKISUI DESIGN WORKS

ambient+

節電 × カーテン

遮熱・省エネカーテン

テゾーロ

TESORO

FABRICS COLLECTION

テゾーロの特長

電気代節約

従来のレースと変わらない薄さにもかかわらず遮熱効果により室内の温度上昇を2℃抑制。夏だけでなく冬は室内の熱を逃がさない(蓄熱・保温効果)。

UVカット効果

UVカットでお肌を紫外線から守り大切な家具の日焼け・色あせも防ぐ。

外から見えにくい

マジックミラー効果で日中のプライバシーを守る。

静電気防止効果

静電気が起きにくくホコリが付きにくい。

この夏カーテン(レース)で節電対策

● 定価(税別)

1㎡:18,400円～

マンションスケルトンリフォーム

定価制

10万円/㎡

※70㎡以上が対象

(税込:108,000円)

リフォームの実例集をご提供しております。ご希望の方は電話またはホームページよりお願いします。ご相談もお気軽にどうぞ。

デザインリフォーム・造作家具・インテリアコーディネートのご相談承ります。
お見積りは無料です。まずはお問合せください。



セキスイデザインワークス名古屋 FC

株式会社アンビエントプラス

TEL 052-701-3338

〒465-0058 名古屋市名東区貴船 2-605 (水・日定休)

セキスイデザインワークス

検索

お問い合わせ・資料請求はお気軽にどうぞ。

私たち株式会社アンビエントプラスは、お客様情報の適正な取り扱いに努めております。右記URLをご参照くださるか、お電話にて窓口までお問い合わせください。ホームページ: <http://sekisui-designworks.co.jp/>



Cooking
旬の野菜料理

野菜が主役のクッキング。
今月は枝豆がメイン。
親子で楽しめますよ。

取材・撮影協力／にんじん CLUB

枝豆

さっぱりポタージュ

(ポタージュの素)

所要時間 約40分

栄養満点の枝豆
親子でクッキング

大豆のさやが緑のうちに収穫したものを枝豆と呼びます。良性のたんぱく質、ビタミンB1・C、食物繊維、鉄など栄養を豊富に含みます。また、アルコールの分解を助ける栄養素も含まれます。「ビールのおつまみ」として定番なのも、実は合理的なのです。

枝豆の旬は8月下旬まで。冷凍の枝豆は便利ですが、採れたての枝豆を使用しましょう。「ポタージュの素」は冷凍庫で2週間ほど保存が可能です。皮むきは大変ですが、週末などに親子で一緒にチャレンジしてみましょ。

〈材料〉4人分

枝豆…………… 200 g (豆の部分だけ)
★購入の目安は、皮付きの枝豆 100 g入りを4袋分
タマネギ…………… 1/2個 (約100 g)
バター…………… 10 g
水…………… 2カップ
固形スープの素…………… 1個

〈解凍時〉

等分した1つを使用する場合
牛乳 (または豆乳) ……100ml
塩 …… 少々

〈作り方〉

1. 枝豆をゆがいて冷まし、さやかに取り出し、薄皮をむく。
2. タマネギを薄切りにする。
3. 鍋にバターを溶かし、タマネギを中火で炒める。水と固形スープの素を加え、1～2分煮る。
4. 枝豆と冷ました3をミキサーにかける。小さめのタッパーに4等分して冷凍庫へ保管。

〈解凍時〉

凍ったままの「ポタージュの素」を鍋に入れ弱火にかけ、牛乳加えてゆっくりと混ぜる。溶けてポタージュ状になったら火を止め、塩で味を調える。

+One Point



枝豆の皮むきは親子でやっても30分ほどかかります。大中小の豆があるので、「えだまめのおとうさんはどれ?これはちさいからあかちゃんね」など掛けをしながらやってみると楽しめますよ。



Profile 武部 孝子さん

2人の子どもを育てながら、栄養士として学校給食づくりや企業で働めたキャリアを持つ。現在は、にんじん CLUBの会員でありながら、干し野菜教室「太陽教室」で講師を務める。同居する孫のために弁当づくりも実践中。

かく てい きょ しゅつ ねん きん 確定拠出年金

★ 3つのメリット

- ① 掛金が全額所得控除
- ② 運用益が非課税
- ③ 給付受取時も控除あり

今まで加入できなかった主婦の方や公務員もOK!



自分年金を始めるなら
ソニー生命iDeCo
(個人型確定拠出年金)

メリットいろいろ!
20才以上60才未満なら
原則、誰でも加入できます!

老後資金、きちんと準備していますか? 公的年金だけでは老後資産は不足するかもしれません。まだまだ先のことと思わずに、税制優遇措置を受けられるメリットもある確定拠出年金を検討してみてください?

※2017年4月現在の税制・税率に基づき作成しております。税制・税率は将来変更されることがありますのでご注意ください。個別の取扱いにつきましては、税理士または所轄の税務署にご確認ください。

◎60才未満での受給は基本的にはできません。加入時、運用期間中は手数料がかかります。◎運用商品の中には元本割れリスクのあるものがあります。

詳しい資料をお届けします。ご請求は下記までお気軽に!

下記のいずれかの方法で、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記の上、ご請求ください。

TEL **052-955-7774** mail **toshiki_naoi@sonylife.co.jp**

受付時間 9:00~17:30

※右記のコードからアドレス入力を省略できます。

ハガキ

〒461-0005 名古屋市東区東桜1-1-10 アーバンネット名古屋ビル18F
ソニー生命保険(株)名古屋ライフプランナーセンター 第4支社 直井俊樹宛



ソニー生命保険株式会社 名古屋ライフプランナーセンター 第4支社 第5営業所 —— 営業所長 直井俊樹

※ご記入いただきました個人情報につきましては資料送付ならびにソニー生命およびグループ会社の各種商品の 情報提供、サービスのご案内にのみ利用させていただきます。

SL17-3600-0009

吉川内科小児科

内科・小児科・アレルギー科
リハビリテーション科

診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	△
16:30~19:00	○	×	○	○	○	×

●休診日:日曜・祝日・第2・4土曜日・火曜日午後・土曜日午後

院長がオススメする生活に役立つ情報を大公開!

徒然日記 吉川内科小児科

検索

<http://yoshikawa-naikashounika.com>

☎ **052-461-7791**

名古屋市中村区森末町3-1 駐車場完備



- ▶ 豊臣小学校の西側交差点を南へすぐ
- ▶ 地下鉄東山線「本陣」駅4番出口から徒歩8分

4歳以上のお子様からご入場できます!

キエフ・クラシック・バレエ
チャイコフスキー

夢の3大バレエ

豪華名場面集

「くるみ割り人形」

「白鳥の湖」

「眠れる森の美女」より

※演奏は特別録音音源を使用いたします。

バリ、ロンドン、ローマなど世界で絶賛。
ウクライナの真珠と評される、その美しいアンサンブル。
総勢50名による、日本縦断ツアー!!

9月7日(木)

①16:00開演 ②18:30開演

名古屋国際会議場
センチュリーホール

特別優待

「Lauを見て」のお申込みで

3,800円を

3,500円に!

(全席指定・税込)

●主催:クラシック名古屋 インプレスオリエント ●後援:名古屋市、名古屋市教育局委員会

クラシック名古屋 Tel **052-678-5310**

8/4(金)岐阜、9/6(水)岡崎公演もあります。



みんなで体操をした後、「あさのつどい」で保育室内の仏さまにごあいさつ



Nursery School

保育園紹介

正座で話を聞く習慣 仏教の教え取り入れる



中山保育園

瑞穂区中山町 2-27-2
http://www.nakayama-ns.ed.jp/gaiyou/base_gaiyou.html

園児数 60人

先生 20人

(うち正規スタッフは
15人)



朝のあいさつ習慣

静かな住宅街にある中山保育園は、同一敷地内の「信正寺」が経営。信正寺の住職が園長を務め、日々の保育に仏教の教えを取り入れています。

毎朝15分ほど行われる「あさのつどい」では、3歳児以上の子どもたちが、正座して仏さまの歌を歌い、保育室に置かれた仏像を拝み、その後先生の話を聞きます。15分という子どもには少し長い時間、きちんと正座できる子もいれば、途中で姿勢の崩れる子もいますが「半年も経てばどの子もきちんと座れるようになる」そうです。習慣のなせる業ですね。

幼児が分かるように

同園では、ことあるごとに「明るく、正しく、仲良く」を説いています。



神棚の扉には仏さまの歌の言葉がつけられる

これは仏教の教えの基本である「仏法僧」を子ども用に分かりやすくしたものの。「それは正しいことかな?」「仏さまとの約束はなんだった?」と問いかけ、上から押さえつけず、子どもの気持ちに寄り添いながら自発的に良い方向に向かうよう保育をしています。

仏さまという、大人にも簡単には理解しがたい概念的な存在を、同園では「この世に生きているものはみんな仏さまの子」と話しています。「みんなも、お父さんやお母さんも、世の中の人みんな仏さまの子ども。仏さまはいつでもみんなのそば

野菜栽培、季節の製作

クラスごとに野菜を栽培。成長の様子を絵に描いたり、収穫したり、取った野菜を給食に出してもらえるよう調理室に運んだり。自分たちでクッキングを楽しむこともあります。

取材日はちょうど七夕飾りの製作日。年長児は製作とともに自分たちで創作したという七夕にちなんだ紙芝居を読み上げる練習。七夕まつりでの発表は上手にできたかな。



年長児の七夕飾り製作の様子

名古屋 小児健康フォーラム 2017 開催

9月10日(日) 14:00~17:05 [開場13:30]

会場

社会医療法人愛生会 総合上飯田第一病院 南館8階講堂
(地下鉄「上飯田」駅1番出口より徒歩2分 ※有料駐車場あり)

定員

100名

※託児サービスあり(10名まで)

参加
無料

講演Ⅰ

世界に通用する子どもの能力

伸びる子どもの運動と姿勢について

子どもの潜在能力を引き出し、より良い健康習慣を身につけるための指導法を中心にレクチャーいたします。

- 脳の働きと食事・運動・睡眠の関係
- IQやEQ(知能やこころ)はエクササイズで変わる
- 姿勢がなぜ成長に影響するのでしょうか?
- 1日の生活のしかた
- 実技/姿勢を作り、肥満を防ぐ体幹エクササイズ



講師 今井 美華

なごやかこどもクリニック
成長ホルモン肥満・糖尿病栄養生活外来担当
タイプ1糖尿病国際マラソン親善大使
PCSYS(プライマリ-ケア) CEO
厚生労働大臣認定 健康運動指導士
元名城大学薬学部講師、他



講演Ⅱ

ひやりはっと事例から学ぶ

家庭と園での食物アレルギー対応

「アレルギー支援ネットワーク」、「アレルギーを考える母の会」の協力のもと集まった多くの誤食事例。認識の甘さから起きてしまった事故事例やその対応策を検証します。他、エピペンの正しい使用法なども詳しく説明します。周囲の大人が食物アレルギーへの理解を深め食物アレルギー児が安心して生活できる環境を作っていきましょう。



講師 近藤 康人

藤田保健衛生大学医学部 小児科 教授
アレルギーセンター 副センター長
日本アレルギー学会専門医・指導医



座長より
ご挨拶

子どもの病気を治療するのは小児科を中心とする医療機関ですが、心身の健康を維持するにはそれだけでは決して十分とは言えません。そこで、医療機関の有志を募り保護者や保育・教育関係者の方々に子どもの健康に関する大切な情報を広く提供することを目的に、平成11年春に『小児健康フォーラム』を設立、今年で18年目を迎えます。これまで多くの専門家に賛同をいただき、成長障害、肥満、アレルギー、予防接種の他、心の問題などに関する講演を通じて啓蒙

活動を行ってまいりました。今年のもフォーラムも多くの方が身近に感じておられるであろう子どもの健康問題について講演を行います。皆様、お誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

上 條 隆 司

名古屋小児健康フォーラム 座長
成長ホルモン研究会 事務局長
東海小児内分泌研究会 会長
医療法人 なごやか浩隆会 理事長
なごやかこどもクリニック 院長



主催：成長ホルモン研究会 東海小児内分泌研究会

協力：社会医療法人愛生会 総合上飯田第一病院 小児科、医療法人なごやか浩隆会 なごやかこどもクリニック

津村こどもクリニック、たいようこどもクリニック、しらかべ耳鼻科・小児科、NPO法人なごやか親子ネット

お申込み

小児健康フォーラム事務局 FAX 052-911-7611

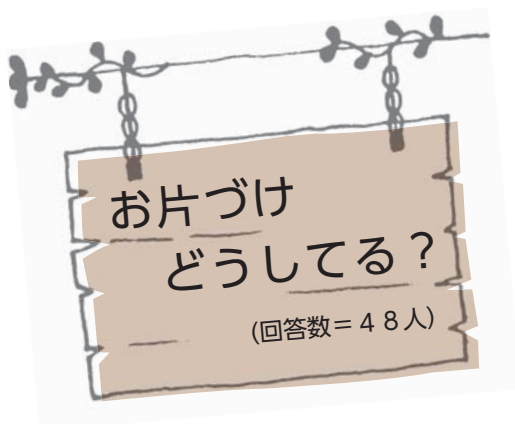
「フォーラム参加希望」として、①お申込者様の氏名 ②お電話番号、
③人数(お子様含め託児の有無)をお知らせください。

お問合わせ

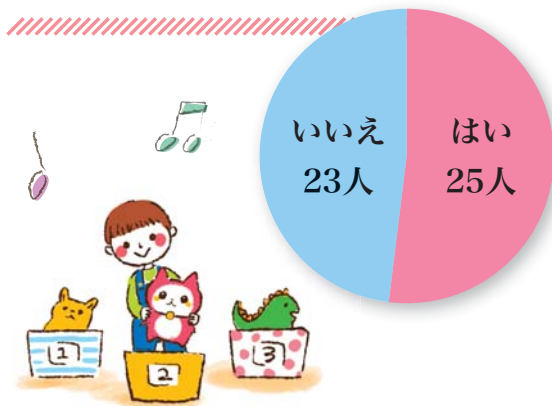
小児健康フォーラム事務局(なごやかこどもクリニック内)
Tel 052-911-7580 (9:30~20:00 ※木曜・日・祝・土曜午後は除く)

応募締切

8月10日(木)



Q.子どもが一人で片付けられる
ような工夫をしていますか？



Q. 工夫していることは？

- 1 位 ボックスごとにイラストなどで
分かりやすい目印をつける (10 人)
- 2 位 細かく分類せず、ざっくり入れら
れる大きめの箱を用意—— (5 人)
- 3 位 片づけ場所を決める—— (4 人)

・キャラクター別に番号のついた箱に入れるように
しています。1→ポケモン、2→妖怪ウォッチ、3→
その他 (30代女性、パート)

・おもちゃをいくつかのグループに分けて、週替わ
りでローテーションで出しています。一回にある量
が少ないので、寝る前に片づけています。(大きな箱
に入れるだけです) (30代女性、産休・育休中)

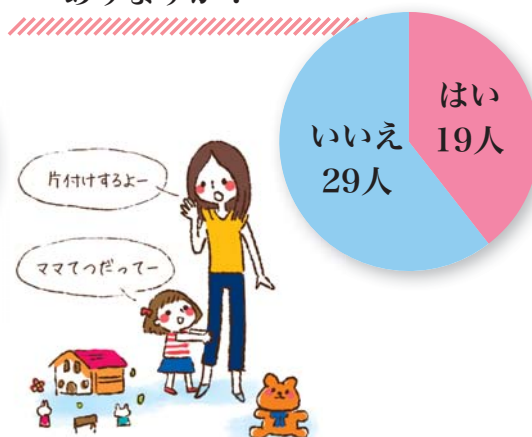
・ごちゃっとでもいいから自分で出し入れできるよ
うにかごを用意して、大人には片づいてないように
見えても子どもが片づけたなら手出ししない (30代
女性、会社員)



Readers voice
らう voice

5月号の読者プレゼント応募を兼ねて募集し
た「子どもの片づけ」に関するアンケート。皆
さんのご家庭はいかがですか？

Q.子ども専用のお部屋は
ありますか？



Q.片づけのお悩みは？

- 1 位 片づけられない、
どんどん散らかる—— (17 人)
- 2 位 おもちゃが年々増え、
収納がない&捨てられない (11 人)
- 3 位 親が片づけ苦手で…
どうしていいか分からない (4 人)

・今は2人姉妹なんですが…どうしても先にお姉ちゃ
んが片づけてしまって妹がなかなかやらない (20代
女性、会社員)

・たまにおもちゃではない家具の部品も片づけられ
ている (30代女性、会社員)

・とにかく片づけをしてくれない。あきらかに不要
なものでも捨てさせてくれない。かといって大事に
せず放り出したまま (40代女性、専業主婦)

・やる気がある時としない時の、気分のムラ (30代
女性、会社員)

さあ、行こう！親子で社会見学！

ブラザーの歴史を学ぼう！

brother

Brother
Communication
Space



モノづくりの歴史が丸わかり！

創業者の安井正義、実一の兄弟が
技術を磨き、世界に通用するさま
ざまな製品を
生み出すまで
の物語を垣間
見ることがで
きますよ。

「展示館 ブラザーコミュニケーション
スペース」は、ブラザー工業の
100年以上にわたる歴史を紹介
する施設です。「ヒストリーゾ
ン」「ミシンゾーン」「体験ゾ
ン」などがあり、ブラザーの「モノづく
り」の原点であるミシンをはじめ、
ファクス、タイプライター、カラオ
ケ機器などの製品や、その歴史が
展示されています。

ブラザー工業の歴史が詰まった
施設を見学してみよう



今回は、ミシンやプリンターを製造するブラザー工業の
歴史や製品を見ることが出来る「展示館 ブラザーコミュニ
ケーションスペース」を紹介します。8月には見学会が
開催されるので、親子で参加してみたいかがでしょう。

今回見学した施設はこちら！

ブラザー工業株式会社
展示館 ブラザーコミュニケーションスペース

住所 ・ 名古屋市長郷区塩入町5番15号
TEL ・ 052-824-2227
時間 ・ 10:00～17:00
休館日 ・ 日曜・祝日、夏季連休、年末年始など
(臨時休館もあり)



お客様を迎える明るいエントランス

「ヒストリーゾーン」で 歴史を学ぼう

館内に入ったらまずは「ヒストリーゾーン」を見てみましょう。ここには、日本の機械技術発展史上、大きな功績があったとして日本機械学会が「機械遺産」に認定した「麦わら帽子製造用環縫ミシン」(1928年製)などの貴重な資料があります。これは麦わら帽子を縫うための専用のミシンで、創業者の安井兄弟が作った記念すべき国産第一号のミシン。威厳のある雰囲気が歴史を感じさせます。



懐かしい足踏みミシンも体験できます

当時、日本国内でもミシンといえば外国製品が主流だったそうで、そんな逆境の中で苦心しながら国産ミシンを生み出し、世界へ発信していったブラザー工業のこれまでの歩みも分かりやすく紹介されていて、楽しく歴史を学ぶことができます。

一番の見どころは 壁一面に並んだミシン！

続いて「ミシンゾーン」へ。ここには1790年に作られた世界最古のミシン(レブリカ)や、ペリーが来航したときに徳川家に献上されたものと同様同じ機種のミシンを見ることが出来ます。220年以上も前に存在していたなんて、ミシンの歴史の長さにもびっくりさせられます。

中でも見応えがあるのが、欧州のアンティークミシンやブラザーの歴代ミシンを壁一面に展示したコーナーです。45台がずらりと並んだ様子は圧巻！ここで記念撮影をする人も多いそうですよ。(記念撮影をするならぜひ！)

体験ゾーンで 便利で楽しい製品にトライ！

最後は「体験ゾーン」で製品の魅力を体感しましょう。「ラベルライター」で名前シールを作ったり、「カッティングマシン」で色紙や布を好きな形にカットしたり。最新のカラオケ機器もあり、歌を歌うこともできて、小さなお子さんと一緒に楽しめますよ。

名古屋が誇るグローバル企業、ブラザー。その歴史と魅力が詰まった「展示館 ブラザーコミュニケーションスペース」を見学してみませんか。



見学のお申し込みについては
左記をご確認ください。

見学のお申し込み

子どもと一緒に参加しよう！

参加者募集

8月19日(土)

10:30～11:30

紙面で紹介したブラザーの歴史や最新技術を実際に体験しませんか。

- ブラザーの歴史を知ろう
～ヒストリーゾーン～
- 昭和レトロな足踏みミシンも体験
～ミシンゾーン～
- ブラザーの最新技術に触れよう
～体験ゾーン～



下記申込フォーム(QRコード)よりお申し込みください。



最新のカラオケ機器で
歌うこともOK!



自由に楽しめる体験ゾーン



いまだきママの

子育て中のお金の知識



Advertiser

日本ファイナンシャルプランナーズ協会
AFP

桐山伸子さん

外資系企業でコンサルタントとして活躍。結婚を機にFP(ファイナンシャルプランナー)となり、金融機関で経験を積んだのちセミナー講師となる。女性目線で家計と貯蓄のバランスを大事にする提案が得意。多くの家庭のコンサルで喜んでいただけることを自分のモチベーションとしている。自身も7歳と5歳の子を持つママプランナー。

結婚して子どもができるはずと考えることは

将来のライフプランについて。

独身時代はあまり気にしなかった事柄です。

今回は子どもができた今だからこそ考えなければならない

「お金」について解説します。

まずは住宅購入？

お子さんが生まれ、まず考えることは「住宅をどうするか」ではないでしょうか？夢のマイホームを購入しますか？いつ購入しましょう？住宅展示場に行くと夢も膨らみますね。

このときよく陥るケースとして資金計画もままならないうちにプランが先走ってしまうという事例をよく耳にします。住宅を購入するにはライフプランに基づいた収入と支出のプラン(一生の家計簿プラン)を作ることが重要です。一生の家計簿プランを作成すると住宅ローン以外にも大きな支出があることに気が付きますよ。

子どもの学資費用は学資保険だけでOK？

次に考えなければならないことは子どもの学資費用です。学資費用と聞くと「学資積立に入っていればOK」と考えていませんか？

一般的に学資積立を月に1万円、これを18年間続けます。すると18年間で積み立てられる元本は216万円です。この金額は私立大学の初年度の入学金と学費で終わってしまいます。残り3年間分の学費が足りません。そのため、現在は



奨学金を借り、30歳以上になっても返済を続けている人が多くいます。

お金の今昔

皆さんの子どもの時代はもつと金利が高く、そして物価は安く、資金的には楽であつたかと思います。ここで注目すべき点はお金の常識は時代時代が変わってきているのです。昨今、一番の変化は金利が低い(マイナス金利)ということ。低金利の中、今まで通り貯金だけが行っていないとお金は増えないのです。

変わるお金の常識、どこで身につける？

さて、先ほど挙げた住宅資金、学資資金、貯金(金利)について、かつて家は住宅会社、保険は保険会社、貯金は銀行と分けて考えてきました。これからは一生のライフプランを相談しながら計画的にお金を考えなくてははいけません。

プロのファイナンシャルプランナーとの相談はお金に関することをまとめて分析し現状の問題を把握することができま。さらに将来の資金計画のため低金利時代の貯蓄方法やお金の支払い方法をお伝えします。

将来を豊かに過ごすためには老後まで時間がある「今」が重要です。この機会にファイナンシャルプランナーを利用してみてはいかがでしょうか。

CHECK!

一つでも気になることがあったら、
専門家に相談してみましょう！

- ☐ 子どもの教育費用を貯めるにはどんな方法がいい？
- ☐ 年金はいくら貰える？老後の資金は足りるのか心配。
- ☐ 自分の保険が最新の治療内容に対応しているか知りたい。
- ☐ 外貨保険のメリットとデメリットが知りたい。
- ☐ 投資信託の診断をして欲しい。
- ☐ 確定拠出年金やNISAについて聞きたい。

ファイナンシャルプランナーによる

無料個別相談会 開催中！

個別ですので、どんなご質問でも気にせずにご相談いただけます。この機会にぜひ、お申し込みください。

※個人情報に関しては申込みフォーム内をご確認ください。

個別相談会場 ネオライフ名古屋支店

名古屋市中区錦2-18-5 白川第六ビル3F 307号

お申し込みはこちらから



夏休みらしい夏休みは取れなくても、子どもとお出かけしたい!ちょっと変わった体験ができるスポットを集めてみました。思い出づくりにぜひ。

豊根村観光協会



豊根村で旨熟トマト狩り

愛知県の端、豊根村でトマト狩り体験をしてみませんか?村内の「山下ファーム」が天然にがり農法で育てた甘いトマトを食べて、持って帰ることもできます。大人・子ども 1000 円、持ち帰りは 450 円 /1kg へ、7 月 19 日 (水) ~ 8 月 30 日 (水) の水・日曜、1 日 20 組限定なので事前に連絡を。
TEL 0536-87-2525 (豊根村観光協会)



Information おでかけ情報

TREE by NAKED tajimi



SWEETS by NAKED 多治見

スイーツとデジタルアートがコラボ! 岐阜県多治見市で開催中のイベントで、数々の 3D プロジェクションマッピングを手掛ける「NAKED」がプロデュース。場内で食べるアイスクリームや綿あめが不思議な色に!? 入場料は大人 1,300 円、中学生以下 800 円、会場は J R 多治見駅から徒歩 30 秒です。
TEL 0572-56-0160

ファンタジーキッズリゾート名古屋北



豊山町のヨシツヤに今春オープン!

ヨシツヤ豊山テラス 2 階に今春オープンした日本最大級の会員制室内遊園地。特殊素材を使ったスケートリンク「ファンファンリンク」や好きなドレスを着てスマホで撮影できるコーナー、乳幼児ゾーンなど 1,000 坪超のスペースに遊びワールドが広がります。年会費は 1 家族 350 円、利用は 1 時間 540 円 (土日・祝日)。
TEL 0568-29-1777

イオンモール常滑内 イオンシネマ



キッズ向けシアター誕生

サーキット場が人気のイオンモール常滑。今月新設されたばかりの映画館にある 9 つのシアターのうち 1 つがキッズ仕様になっています。靴のまま遊べるトランポリン「ジャンピングボム」、ふわふわの滑り台「ビッグウェーブスライダー」をシアター内に設置。小さな子どもの映画デビューにお勧めです!
TEL 0569-36-2355

新人
キッズ

TVCMなど、いろいろなお仕事にチャレンジ!!

モデル大募集!

新人モデル発掘撮影会

毎月好評開催中!

対象 3歳~16歳

【各回先着30名様限定】

当日撮影した
写真の中から
後日、プリント1枚
プレゼント!

2月無料体験に参加し所属したメンバー

日本モデルエージェンシー協会所属

株式会社グランモデルズ

名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601 TEL.052-339-3228

★開催情報・お申し込みは、ホームページ・コードより!

www.gran-models.jp

当社はスカウトを一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。





園と親子をつなぐ コミュニティーマガジン

発行

株式会社中日メディアブレン

編集

Lau 編集室

【記事の問い合わせは】
TEL 052-232-3500

監修 斉木 雅彦

協力 株式会社アイデアブレイン

発行部数 31,000 部

発行日 2017 年 7 月 14 日(隔月発行)

配布場所 名古屋市内の民間保育園

【広告掲載の申込み・問い合わせは】
株式会社中日 BB
TEL 052-218-3332

本誌に掲載されている内容は 2017 年 7 月 3 日現在の情報です。
各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。記事・写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。

PRESENT ▶ プレゼントはこちら！

5 組 10 人



ヘブンスそのはら ロープウェイ乗車券

長野県阿智村にある「ヘブンスそのはら」のロープウェイ乗車券(2,200 円相当)を。7 月中旬から 100 万輪の色とりどりの花が咲き誇る花畑が楽しめます。敷地内には木陰で涼しい「いわなの森」も。夏の家族のお出かけにぜひ！ ●問い合わせ／ヘブンスそのはら TEL 0265-44-2311 ※ロープウェイの利用は 9:00～16:30 まで

誕生 50 周年記念 リカちゃん展 入場券

5 組 10 人

8 月 9 日(水)～9 月 4 日(月)まで、マツザカヤホール(松坂屋名古屋店南館 8 階)で開催される「リカちゃん展」の入場券をプレゼント。総展示数は 700 点以上、歴代リカちゃんやリカちゃんの家族・お友達が勢ぞろいします。入場料は、一般前売り 1,000 円(当日 1,200 円)、小学生以下は前売り 500 円(当日 600 円)、3 歳以下は無料。●問い合わせ／東海テレビ事業部 TEL 052-954-1107



© TOMY

【アンケート】ご自身の健康、定期検診について

- Q1.** 定期的(年に 1 回)に健康診断を受診していますか？
はい / いいえ
- Q2.** ご自身の健康管理において、気を付けていることはありますか？
はい / いいえ
「はい」と答えた方、具体的にどんなことをしていますか？
例) 週に 1 回ヨガのレッスンに通う、野菜を 350 g 毎日食べる など
- Q3.** 婦人科検診は定期的(年に 1 度、または 2 年に 1 度)に受診していますか？
はい / いいえ
- Q4.** 健康診断について疑問に思っていることなどあれば教えてください。

ご応募 方法

下記 URL にアクセス後、「応募フォーム」に必要事項と上記のアンケートへの回答を入力しご応募ください。

<http://lau.nagoya/>

※郵送での応募は受け付けておりません。



応募締切：2017 年 7 月 31 日(月) 24 時まで

●個人情報の取り扱いについて ●個人情報はプレゼントの抽選・発送、取材の申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下連絡先までお願いいたします。株式会社中日メディアブレン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

こんなトラブル、
抱えていませんか？

離婚問題

離婚について
いろんな
問題を
解決したい。

不貞慰謝料

不貞相手に慰謝料を
請求したい。
不貞を理由に慰謝料の
請求を受けている。

過払金・債務

過払金を
請求したい。
借金を
整理したい。

交通事故

交通事故に
遭ってしまった。
より多く
請求したい。

相続問題

遺産分割・
遺言(遺留分)に
関して
解決したい。

その他法律相談…まずは私たちにお気軽にご相談ください。

弁護士法人 ●気軽 ●明朗会計 ●わかりやすい

すずたか総合法律事務所

0120-559-279 愛知県弁護士会所属

午後9時まで繋がります

初回相談料 無料

費用 分割可

代表弁護士：鈴木 隆弘(26445)

弁護士：山川 洋子 弁護士：大塚 伸二 弁護士：長井 浩二

弁護士：坂上 涼子 弁護士：清水 雅典 弁護士：三田村 智彦

弁護士：稲垣 孝宣 弁護士：倉橋 敏夫 弁護士：小島 朋也 弁護士：村松 周平

名古屋市中区丸の内三丁目5番40号／最寄駅：久屋大通駅・市役所駅

おかげで
45周年
ピアノ百貨

初めてのピアノ選びをご検討の方へ

おけいに用ピアノ大バーゲン!!

YAMAHA・KAWAI・浜松手工品が断然お得!

●ピアノ内部の調律・調整など、しっかりメンテナンス済!

(当店スタッフよりご説明致します)

●ピアノの外装はキズがあります。

(塗装をご希望の場合はオプションにて、3~8万円で承ります)



●YAMAHA U1
●ERARD など

¥129,600~



●YAMAHA U3
●KAWAI BL51 など

¥194,400~



●APOLLO
●DIAPASON など

¥248,400~



お子様にピアノを
お探しですか?

豊富なラインナップ

- 新品小型ピアノ ¥356,400~
- 中古グランドピアノ ¥540,000~
- 新品インテリアピアノ ¥572,400~
- 新品グランドピアノ ¥1,026,000~
- 新品ハイグレードピアノ ¥810,000~

※まずはお気軽にご相談ください。

① ピアノ百貨ってどんなお店なんですか?

●国内の優良ブランドを取り扱うピアノの大型専門店です。創業から45年。特定のメーカーにこだわらず、お客さまに合ったピアノとの出会いを提供し続けています。「ピアノ選びのプロのアドバイス」によって吟味し、「さまざまなピアノの比較」をして納得いただいた上で、「優良のピアノをお求めやすい価格で」提供することをモットーとしています。

② お店には、どんなピアノがありますか?

●新品や中古品、未使用のお値打ちピアノ、新品も低価格のピアノから高級品、そして電子ピアノまで、本当にさまざまです。いろんなピアノを弾き比べてみてください。

③ 中古品では品質が心配です…。

●長い間使われていたピアノは、弦を叩くハンマーに溝ができていたり、アクションの不具合があったりしますが、すべてチェックし修繕したものを提供しています。もちろん、ピアノの命ともいえる「響鳴板」も厳しくチェックしていますので、ご安心ください。また、購入時には、製造から何年経っているものか、キズはどの程度か、素材は何か、なぜこの価格なのかなど、ピアノの状態を細かく説明しています。不安な点があれば、気軽におたずねください。

④ まだ、買うかどうかわからないけど、行ってもいいですか?

●もちろんです。高い買い物ですし、おそらくずっと使い続けるものですから、まずは見て、触れて、「ピアノってこういうものなんだ」ということを知ることからはじめてみてください。もちろん、当店で選んでいただければうれしいのですが、けっして無理な販売はしません。じっくり検討した上で、購入するかどうかを決めていただければと

思います。お客さまが本当に納得し、満足していただくことが、私どもにとっては大切なのです。

⑤ 購入時のサービスやアフターサービスについて教えてください。

●ご購入時には、ピアノのトップカバー、鍵盤のカバー(キーカバー)、クロスとワックス、ピアノの受け皿を無料でサービスしています。また、初回の調律は無料です。その後の調律やメンテナンスは有料で承り、しっかりと品質保持をしております。また、消音サイレントや耐震対策にも対応していますので、ぜひご相談ください。



ピアノ百貨名古屋店
店長 福井さん

フェア3大特典

- 1 ピアノカバー・お掃除セット
受け皿 など
付属品一式サービス!
- 2 納品後...
調律1回サービス!
- 3 家計に優しい!
2回払い 金利ゼロ

鍵盤楽器公正取引協議会会員

株式会社 **ピアノ百貨** 名古屋店

ピアノ百貨名古屋店

検索

営業時間/
9:30~18:30
木曜定休

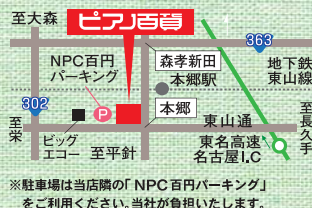
http://www.piano-nagoya.com

名古屋市中東区上社2-203 本郷ビル1F

☎052-776-2525



小さなお子様連れでも安心してご来店いただけるようキッズスペースも完備しております。



※駐車場は当店隣の「NPC百円パーキング」をご利用ください。当社が負担いたします。



お任せ下さい!

専門業者による
ピアノお引っ越し

1台でも
業者価格並

これは
お得 **¥7,560~**

調律

長い間調律していないピアノをこの機会に点検してみたいかですか?

先着20名様(初回の方のみ)

¥5,400~¥8,640

事前に査定した上で実施致します。

限定10セット

ピアノ耐震対策

はじめました!

¥16,200

※設置料(¥3,240)は今回無料。
※アップライトのみ。
※取付ができないピアノもあります。

限定10セット

サイレント
(消音ユニット)

¥91,800

※取付料が別途必要となります。

ピアノお預り
¥3,780~

お客様のピアノを大切にお預り致します。
※運搬費用は別途頂戴致します。

長期割引有

株式会社 **ピアノ百貨**

東海地区アフター事業部
(お問合わせ直通フリーコール)

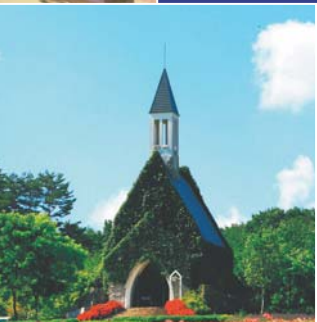
24時間受付

0120-887-848 【木曜定休】

全国で展開中のアフターサービス網 ※掲載の内容は、アップライトピアノが対象となります。その他の場合は、お電話にてご相談下さい。格安でご提供致します。



ひるがの高原 牧歌の里 Bokka no Sato



Summer!

高原の風を感じて
のんびり牧歌体験♡

毎日開催 NEW
アルパカのほんわかショー
アルパカと一緒に
記念撮影しよう♪



ジャイ子に会いに来てね〜 牧歌の里で素敵な夏を体験♪ 思い出いっぱい作ろう!

動物たちとふれあったり、手作り体験に夢中になったり、子どもも大人も大満喫! ※開花情報やイベントはホームページにて最新情報をご確認下さい。

採蜜体験
8月26日、9月3日(予定)

自然を学ぼう!

スタッフが引くから安心♪

引き馬体験

乳しぼり体験

作る楽しさ満喫♪

さあ、上手に搾れるかな?

パン・ピザ作り体験

星空観望会
8月19日、9月16日、10月21日(予定)

望遠鏡もどける♪

11月23日(木・祝)まで毎日営業しています♪

東海北陸自動車道「ひるがの高原SAスマートIC」ETC専用 より4分です!



牧歌アプリのゲームでお得をGET!

新バージョン!

スマホでアクセスして
アプリをダウンロードしよう!



牧歌の里/ 岐阜県郡上市高鷲町鷲見2756-2 TEL 0575-73-2888(代) <http://www.bokka.co.jp>

【動物取扱業登録】名称:(株)牧歌コーポレーション 事業所の名称:牧歌の里 事業所の所在地:岐阜県郡上市高鷲町鷲見2756-2
動物取扱の種別:登録番号:関保郡-第284号-070021、登録年月:平成26年2月19日、登録の有効期限の末日:平成31年2月18日、動物取扱責任者:堀田 美砂紀

牧歌の里 入園料割引チケット

【通常】大人1,130円
中・高校生 920円
4歳以上小学生 610円



100円OFF

本券1枚につき5名様まで有効 有効期限/2017.11.23 ※コピー不可