

2017

11 Nov.

vol.17

らう
Lau

わ ら う 語 ら う な じ ら う

《特集》

うちのパパはイクメン？役割分担&エピソード
夫婦コミュニケーション

11月号の
プレゼント

ペア映画鑑賞券

&

有名キャラクター
パズルデコレーション

子どもの健康管理
家族の健康を守る室内環境対策

らうママ インタビュー
「母となつてはたらく」を応援

読者プレゼント、お出かけ情報



いよいよ
出荷開始

訳あり

愛媛みかん

みかんの名産地 愛媛県から産地直送
バラ詰め

今が旬の愛媛みかんを
ぜひ食べてください!



初めての方限定、お一家族様1箱限り

商品番号

ラウ
BX

たっぷり
9kg

税込
3,480円

商品番号

ラウ
BW

お試し
4.5kg

税込
1,980円

全国送料無料 北海道・沖縄
離島除く

★代金引換便限定でのお届けとなります。(別途手数料324円)

みかんの本場愛媛県で美味しいみかんにこだわる「のま果樹園」より、光センサーで選別した愛媛みかんを特別価格でお届けします。お得理由はサイズがバラバラで皮にキズありだから！みかん好きのかたも納得する本場愛媛のみかんをお楽しみください。

瀬戸内の太陽を
たっぷり浴びた
みずみずしい
『愛媛みかん』



株式会社 乃万青果

TEL **050-8886-1025**

受付時間▶9時～17時(日・祝日除く)

お問い合わせ専用番号: ☎0120-566-007

〒794-0074 愛媛県今治市神宮甲844-5「ラウ11」係

●お届けまで約1週間●お支払い代金引換のみ(別途手数料324円)●返品／お客様都合は不可。万が一不明な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡ください。●申し込み期限／11月末日まで●最終出荷12月初旬予定●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。●北海道・沖縄・離島は別途送料1,000円が掛かります。



INDEX

七五三参りにクリスマス、お正月、
お子さんにちなんだ行事が続きます。

家族でイベントを楽しめるよう

今月号は「いい夫婦の日」(11月22日)にちなみ
夫婦のコミュニケーションを特集。

「ありがとう」の一言を掛け合うことが
家族みんなをハッピーにしてくれますよ。

4 〈特集〉

夫婦コミュニケーション

7 〈子どもの健康管理〉

家族の健康を守る室内環境対策

9 〈インタビュー〉輝くらうま

NEC ワーキングマザーサロン

14 おでかけ情報

15 読者プレゼント

ペットとお子さんの写真を募集します！

子どもとペットとの暮らしに関する特集を予定しています。
犬や猫、ハムスター、ウサギ、小鳥など、自宅のペットと
お子さんが写った写真を募集！

掲載させていただく場合は Lau 編集部より
ご連絡いたします。

▼応募フォーム



受け付けは **11月30日(木)** まで



Monthly Recommend

夫婦の助け合い



Happy

Angry

うちのパパは

イクメン？ 役割分担&エピソード

夫婦コミュニケーション

親子のコミュニケーションは大事だけど、パパとママがコミュニケーションを取れているかも大切。

Lau 9月号で皆さんにご協力いただいた「パパの行動」に関するアンケート結果をまとめました。

11月22日は「いい夫婦の日」。夫婦でこの冊子をシェア、普段の思いを話し合ったり、振り返ってみて。

「毎日のことで精いっぱい、余裕がない」のは皆さん共通の悩みのはず。少しでも負担を軽くするため家族、特にパパの協力は欠かせません。

「パパが育児や家事を手伝ってくれるか」という質問に対しては87人中80人が「はい」と回答。6項目以上選んだ人は20人以上、家事に協力的なイクメンも少なくないようです。

「うれしかった言動・一言」は、日々の「ありがと」がトップ。「がんばりを認められている」と感じるママの本音ですね。

「パパの腹が立つ行動」は、読むと「うちも一緒、あるある」と、思わずクスッと笑ってしまうものがある。パパだって言いいたいことがある」と、本音もあるでしょうが、今日はママたちの本音に耳を傾けてみてください。

読者

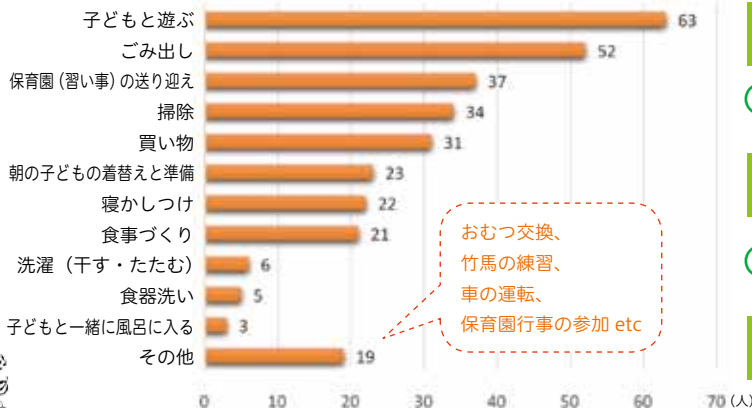
アンケート
Lau 9月号

『パパのイクメン度』

(回答=87人のママ、単位：人)

Q. どんなことを手伝ってくれますか？

(複数回答)



Q. 育児や家事を手伝ってくれますか？

Yes 80

No 7

Q. うれしかったことはありますか？

Yes 55

No 32

Q. 腹が立ったことはありますか？

Yes 63

No 24



週末の食事は夫が担当！やりだしてから、
「平日仕事しながらで大変
なのありがとう」と

(千種区・30代・会社員)

疲れている時に、上の子を
連れてお出かけしてくれ
て、一人の時間をくれる
(中川区・30代・会社員)

家族とは関係ないことでイ
ライラしてる時に、子ども
の話題を振って気持ちを切
り替えさせてくれた
(緑区・30代・公務員)



うれしかったこと

Happy

手を抜いて家事をしても良い

と言ったこと

(千種区・30代・会社員)

子どもが原因でマッサージ店の予約を
キャンセルせざる得なかった際に、

何も言わずに予約を取り直し
てくれたこと

(瑞穂区・40代・会社員)

メールで「お疲れ様」からの
書き出しがうれしいような笑えるような

(熱田区・40代・パート)

「疲れていたら、無理しなくていいよ、
俺がやるから」と言ってくれる時。

あと、何も言わず家事を私が家にいない間に
やってってくれた時

(名東区・30代・専業主婦)

娘がかわいいから、
世話をするのを苦に思わない

という発言 (港区・30代・パート)

ママが帰って来ると
みんなが笑顔になる
と言ってプレゼントを
作って待っていた

(中川区・30代・会社員)

転職したい時、応援して
くれたこと

(熱田区・40代・パート)



「うちのパパもあるある」とうなずける
〈困った、腹が立った言動〉は

次ページ！

コメントの一部は再編集しています。

やるよと言っておきながら、
何もやらずに寝てしまう時

(守山区・30代・パート)

大変、疲れた、という愚痴に、「仕方ない」とか
「自分で（仕事をすると）選んだんでしょ」
という返事…（熱田区・40代・パート）

家族の食事を作り、離乳食を食べさせ、やつと自分が食べられる時に、ちよつと休憩しまーすとソファで寝ること。私が食べる頃には冷めてるし、家族みんなリビングで私1人食事が寂しい（東区・40代・会社員）

食事前、「ご飯できたからお茶碗運んでー！早く座ってー！」と言っている横で、野球のテレビ中継に夢中のパパ。誰よりも率先して行動してほしいのに、全然示しがつきません（千種区・30代・自営業）



靴下を丸めたまま洗濯機にいれる
(千種区・30代・会社員)

夜テレビを見てる時に、

「洗濯物をたたむのを手伝って」と声掛けしたところ、

「まだ働かせるの？」と言われた

(緑区・30代・会社員)

子どもの前で

「母ちゃん

すぐ怒るなあ」ということ

(緑区・30代・会社員)



朝食時に子どもがグズっているのを尻目に

「時間だから仕事行くわ」

って、私も遅刻しそうですねですけど（怒）

(中川区・30代・会社員)

腹が立ったこと

Angry

私が忙しく家事や子守りをしている中で、ずっと携帯ばかり触っていたり、「ちよつとレアキャラがだからモンスター捕まえてくる」と言って出て行ってしまった（南区・30代・会社員）

育児について「手伝う」スタンスなこと。

子どもが体調を崩したら早退するのはいつも私なこと、そしてそれを当然だと思っていること。共働きなのに。仕事休めないよ、というけど私の仕事だって同じなのに

(名東区・30代・産休育休中)





Health care 子どもの健康管理

家族の健康を守る 室内環境対策

名古屋市立大学
エコチル調査愛知ユニットセンター
特任助教

加藤 沙耶香 先生

同センターにて、子どもの病気や健康に環境中の化学物質が与える影響についての調査・研究に関わる。自身も5歳のお子さんのママ。

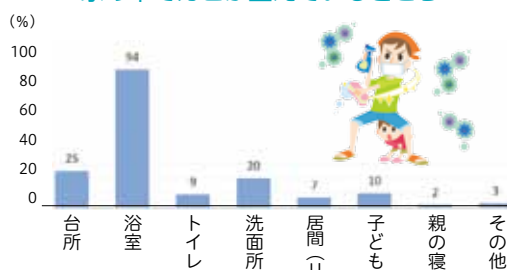


目には見えないダニ

住宅の気密性が高まり室内が暖かいため、最近では冬でもダニが増えやすい傾向にあります。「アレルギーの原因となる『ヒョウヒダニ（チリダニ）』は肉眼では見つけられない小さな虫。どの家にも必ずいます」と加藤先生。ヒョウヒダニは人を刺すことはありませんが、アレルギー反応の原因と

なり、アトピー性皮膚炎や気管支ぜんそく、鼻炎などを引き起こします。じゅうたんや布団、クッションやぬいぐるみなど家じゅうの布製品に生息。月に一度は布団やぬいぐるみを天日干しにするか、布団乾燥機の使用を。「繊維に絡みついたダニの死骸やふんもアレルギーの原因。干した後は掃除機で吸い取りましょ

家の中でカビが生えているところ



3歳の子がいる家庭での回答（回答数＝57,246件）。「浴室内や洗面所も含めて家の中にカビが生えているか」という設問に対し「はい」と答えた71%（40,314人）の回答の内訳

※暫定的な結果、環境省エコチル調査ホームページより引用

カビ取りこまめに

浴室やキッチンのカビは目には見えない胞子のかたまり。それらが体に入ることや気管支ぜんそくや肺炎の原因に。一度生えるとなかなか落ちないので、見つけたらすぐにカビ取り剤を使ったり、薄めた酢をスプレーした上から重曹をかけて取り除きましょう。見落としがちな風呂の天井も

便利なものを利用

まめな掃除が大切と分かっていても、忙しい中ではなかなか難しいもの。「家事の負担がスト

忘れずに。「カビは湿気の多いところが大好き。寒くても部屋の窓を開けて換気。風呂はスクレーパーなどを使い、水滴を拭いておくのがよいですね」

それでもアレルギー症状が出てしまった時は、迷わず受診を。「この時期は病院に行く」と逆

2011年1月より全国10万組の親子を対象に、小児ぜんそくやアレルギー疾患など子どもの病気や健康に、環境中の化学物質が与える影響をお母さんのお腹にいる時から13歳に達するまで調べる「エコチル調査」を全国で行っています。愛知県では一宮市と名古屋市北区の方を対象に名市大が調査を行っており、加藤先生も協力しています。

詳しくはホームページをご覧ください

エコチル愛知

検索

<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/eccaichi>



さばきたて馬刺し

上赤身(50g)×4
原産国：ポーランド
冷凍保存6ヶ月

赤身刺し
4人前 **1,980円** (税抜) **送料無料**

2セットご購入で、「馬刺し醤油」プレゼント実施中!

トロ〜と柔らかく、旨みがギュッと濃縮

さばいてすぐの状態真空パックにし、美味しさをギュッと閉じ込めた「新鮮 馬刺し」が話題に。その美味しさは、プロの料理人からも「トロ〜と、柔らかく甘みがあり、旨みがギュッと凝縮されている」と評価され、割烹料亭をはじめ全国1358店舗で利用されています。



厳選
素材

数の子 海鮮漬け

大満足
200g **1,990円** (税抜) **送料無料**

数の子、ズワイガニ、つぶ貝、いか、昆布、ほたて…
海の幸が贅沢三味

蓋を開けた途端に、思わず声が出てしまう様な贅沢な海鮮漬けは、プチプチした数の子さらには、ズワイ蟹やホタテなど海の幸を贅沢に使うこだわり。細切り昆布の旨みと粘りが素材の一体感と、おいしさを活かし、醤油とみりんでほんのり甘く仕上がっています。

大九州物産展

各商品 先着200セット限定
おひとり様5セットまで。全商品(送料無料)

長崎カステラ

(モンドセレクション受賞)

切り落とし
3本分 **1,500円** (税抜) **送料無料**

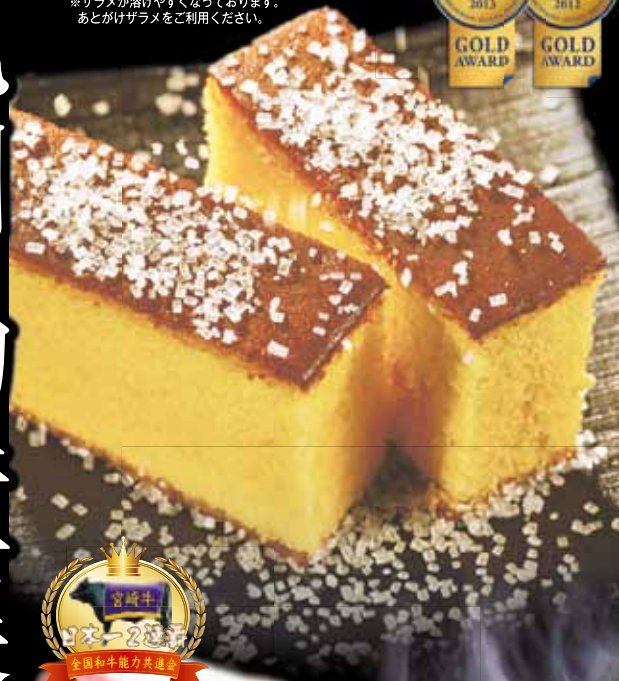
(1本250g×3) 2セットご購入で、「あとがけザラメ」プレゼント実施中!

しっとり生地に、ザクザクしたザラメの食感!

モンドセレクション2年連続金賞で1本1500円するカステラが半額以下で買えると話題に。その人気は地元長崎でも行列ができ、連日完売するほど。安さの秘訣は、ギフト規格外になった切り落としだから。

1日に限られた数量しかできない焼き立てを工場よりお届けします。

※ザラメが溶けやすくなっております。
あとがけザラメをご利用ください。



甘みがあり旨みが濃厚な肉汁
日本一の和牛の味に感動!!

全国和牛品評会で2大会連続日本一に輝いた「宮崎牛」を300gというボリュームで手軽に味わえると話題に。安さの秘密は、ギフト規格外の部位の切り落としだから。味噌漬けにすることで、より宮崎牛の美味しさを引き出してあります。焼くだけでいつでも日本一の美味しい和牛を味わえるので大評判です。

※切り落としのため脂身の多い部分や肉質のしっかりした部位も含まれます。
※鮮度にご満足いただけたら、商品のお届けまでに1か月ほどかかる場合がございます。詳しくは電話にて。

宮崎牛
味噌漬け焼肉

切り落とし
300g **1,980円** (税抜) **送料無料**



▼お電話が混み合います。お急ぎの方は、お早め!

050-8886-1166 午前9時〜午後8時

申込番号

1759

【お支払い】代金引換(手数料:別添324円)。【お届け】受注後2週間前後でお届けします。(在庫状況によっては、お時間をいただく場合があります。)商品につき返品不可(商品不良の場合に到着後2日以内にご連絡を。)写真はイメージです。※お客様の個人情報は、弊社からの商品の発送、及び案内以外には使用致しません。

(株)おすそわけ村 熊本市東区石原 1-10-48



Interview
輝くらうママ

「母となってはたらく」 気づき、発見をシェア

ママの復職を後押し

「復職後の働き方に戸惑った」「社内でのコミュニケーションに不安を感じた」。そんなママたちの声に寄り添い、「母となってはたらく」というテーマでワークショップを行う「NECワーキングマザーサロン」。子どもを預けて働くママ、育児中のママ、独身の人、女性なら誰でも参加できます。

■ NEC ワーキングマザーサロン

(左下) 山田彩香さん	小1・年中・2歳	放送局の技術スタッフ
(右下) 堀田奈津子さん	年中・2歳・8カ月	育休中
(左上) 佐野香織さん	年少・1歳	システムエンジニア
(右上) 佐藤友恵さん	中1・小2・年中	薬剤師

自分と向き合う時間

「1人目を出産して復帰した時『私、鈍ってしまったな』と不安になり、3人目の育児中に初めて運営メンバーとして活動。運営に携わったことで、以前よりスムーズに職場に戻れたし、自分を

産後ケアの研究・開発・普及に取り組む「NPO法人マドレボニータ」と電機メーカー「NEC」が、子育てしながら働く女性のQOL向上のために始めた取り組み。全国に活動拠点があり、名古屋では、7年前に佐藤友恵さんが進行役となってスタート、今年は11人のメンバーを中心にワークショップを開いています。

きっかけを見つけて

同サロンは働くママがボ

振り返ることができる大切な時間」と話すのは、今年の名古屋地区のファシリテーター山田彩香さん。ワークショップは、ペアでのワークと全体シェアリングで構成されています。ほぼ初対面の人に話をしたり、誰かの話をひたすら聞いたりを繰り返します。「赤ちゃんがマンツーマンになることが多い時期に、出かけるというのも貴重だし、会社生活を思い出さずかけにもなります」と堀田奈津子さん。



「人生・仕事・パートナーシップ」からテーマを1つ選び、まずは1人で考え、続けてペアで話す・聞く、最後に全体でシェア



サロンは毎回10組の少人数制。最初はペアで、後半は全員一緒に行う

ランティ
アで運
営して
いま
すが、「
できる
ことを
時にや
るという
ス
ダンス。無理がないから
両立できる」と佐野香織
さん。今月はワークショップ
が開かれます。復帰後
の働き方に悩むママはも
ちろん、何か変わるきっ
かけがほしいママも、気軽
に参加してみてもいい。

ワーキングマザーサロン

11/19 (日) 昭和生涯学習センター
9:45～11:45
11/25 (土) 平針北コミュニティセンター
9:30～11:30
12/3 (日) 星ヶ丘コミュニティセンター
10:00～12:00

参加費 500円 定員 各日10組

詳細は…
「NEC ワーキングマザーサロン ブログ」で検索

生後210日までの赤ちゃんは同伴可

おかげ様で
45周年
ピアノ百貨

チビッコピアニスト応援!

おけいこ用ピアノ COLLECTION

国内外の優良ブランドを取り扱うピアノの大型専門店ピアノ百貨は、特定のメーカーにこだわらず、お客さまに合ったピアノとの出会いを提供しています。

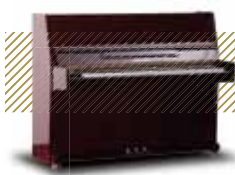
特選中古ピアノ

YAMAHA・KAWAI・浜松手工品 他
他にも様々なピアノが展示してあります♪

品質
保証書
付



YAMAHA U1
¥129,600~ (税込み)



Fukuyama & Sons
¥162,000~ (税込み)



KAWAI KU-1
¥194,400~ (税込み)



YAMAHA U3H
¥248,400~ (税込み)



Wilson A-300
¥280,800~ (税込み)



YAMAHA YU-5
¥561,600~ (税込み)

アウトレットピアノ

長期展示品や少し傷ありなど
新品ピアノを格安にご提供!



¥356,400~ (税込み) ★アウトレット対象商品は
25%~40%OFF!!



ハイクラスピアノ

次世代までお宝になるピアノ。
こだわりの素材で確かな満足感を♪



新品ハイクラスピアノ

¥810,000~ (税込み)



新品グランドピアノ
¥1,026,000~ (税込み)

※掲載商品は一例です。

鍵盤楽器公正取引協議会会員

株式会社 **ピアノ百貨** 名古屋店

ピアノ百貨名古屋店 検索

http://www.piano-nagoya.com

名古屋市中東区上社2-203 本郷ビル1F

☎052-776-2525



小さなお子様連れでも安心してご来店いただけるようキッズスペースも完備しております。



※駐車場は当店隣の「NPC 100円パーキング」をご利用ください。当社が負担いたします。



専門業者に
お任せ下さい!

**ピアノ
お引っ越し**

1台でも
業者価格並

これは
お得

¥7,560~

調律

長い間調律していないピアノ
をこの機会に点検してみたい
いかがですか?

先着20名様(初回の方のみ)

¥5,400~¥8,640

事前に査定した上で実施致します。

限定
10セット

**ピアノ
耐震対策**

はじめました!

¥16,200

※設置料(¥3,240)は今回無料。
※アップライトのみ。
※取付ができないピアノもあります。

限定
10セット

**サイレント
(消音ユニット)**

¥91,800

※取付料が別途必要となります。

ピアノお預り

¥3,780~

お客様のピアノを
大切にお預り致します。
※運搬費用は別途頂戴致します。

長期割引有

株式会社 **ピアノ百貨**

東海地区アフター事業部
(お問合わせ直通フリーコール)

0120-887-848 【木曜定休】

全国で展開中のアフターサービス網 ※掲載の内容は、アップライトピアノが対象となります。その他の場合は、お電話にてご相談下さい。格安でご提供致します。

2つの原理と3つの柱

子どもたちの無限の可能性を引き出す未来への教育

子どもの自主性や探求心を育む「ドルトンプラン」

世の中にはさまざまな幼児教育法がありますが、わが子に何が合うか分からない人も多いのではないのでしょうか。その中の一つ、自主性や探求心を育てるアメリカ発祥の教育法「ドルトンプラン」について、ドルトンスクール名古屋校校長の安積充先生にその特長と、子育ての悩みを解決するヒントを伺いました。

ドルトンプランとは どんな教育法ですか？

1908年にアメリカのヘレン・パーカー・スト女史が提案した教育法で、「自由」と「協同」を2つの柱にしています。「自由」の観点からは、一人一人の興味や探求心を出発点として自主性や考える力、創造力などを育てることを大切にしています。「協同」については、個々の力を社会や仲間の中で役立てられるよう、人との交流の中で信頼感や協力する力を育みます。その2つの軸を持ちながら、自分で立てた目標を達成できる「自己実現を果たせる子」を育てることを最終目標としています。

子どもが集中して遊んでいるが、 もうすぐご飯という場合、遊びをやめさせてよいでしょうか？

子どもの「自由」を尊重して遊ばせることは大切ですが、社会の中ではそうはいかない場面もあります。この場合は「協同」の精神を学ぶ機会と捉え、やめさせて大丈夫

です。そのとき大切なのは言葉掛け。ただ「やめよう」と言うのではなく、「もう少ししたらご飯だからね」と事前に伝えると、計画性を育むことになります。さらに、「もうすぐご飯だね。どうしたらいいと思う？」と考えさせることも。時間の観念が持てる子なら、相談して終わる時間を決めるのもよいでしょう。責任感を持たせることにつながります。

危険なことに挑戦したがる場合は、 止めるべきでしょうか？

1、2歳ごろから自我が強くなり、何でも自分でやってみたくります。そのときに「やめなさい」と言えずぎると、4、5歳になって「怒られるからやめておこう」となり、せっかくの創造力や挑戦する気持ちが伸び悩むことになります。危険でない限り、挑戦させてあげましょう。ただ、危険なことはやめさせなければなりません。その際に「やめなさい」と言うのではなく、「代わりにこれやってみる？」などと別の安全なものを提案してあげるとよいでしょう。



取材協力
ドルトンスクール
名古屋校
安積校長

うちの子には何が向いているのか 分からないときはどうすればよい でしょう？

好きな遊びは、本来、子どもが自分で見つけられます。好きなものが何か、お子さんを観察してみてください。何かに興味を示して遊んでいたら日記のように、カレンダーにメモするのもおすすめです。子どもから「これなに?」「どうしてこうなるの?」などと質問や問いかけがあったときはチャンスです。そのときは一緒に調べたり、作ったりして興味を膨らませてあげるのもよいでしょう。

子どもが100人いたら100通りの個性があり、育児は創造的な取り組みです。親御さんは、子どもの好奇心を大切にしながら、その子の個性や特性を生かしているいる試してみると良いと思います。きっと、育児も楽しくなりますよ。

応募方法・応募先

右記QRコード、またはLauWebサイトより
ご希望講座の申込フォームよりご応募ください。

入力いただく
おもな内容

- 氏名(保護者様)
- 参加希望のお子様の人数
- 氏名(参加するお子様)・年齢
- ご同伴する保護者様の人数
- 氏名(ご同伴する保護者様)
- 住所
- TEL(ご連絡先)

応募者多数の場合は先着順。当選者の方には
順次メールにてご案内をいたします。

LauWebサイト (<http://lau.nagoya/>)

らう 名古屋

検索

▶トップページ▶イベントセミナーのご案内▶申込フォーム
(<http://lau.nagoya/event-seminar/>)

※お申込みに関する注意事項・個人情報につきましては申込みフォーム内をご確認ください。

子どもの選択肢を広げる!

EVENT & SEMINAR

INFORMATION

お申し込みはこちらから



お問い合わせ: 株式会社中日BB
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F
☎052-218-3332

対象

1歳~

ヤマハ音楽教室 体験DAY!!



体験イベント

講座・セミナー

講師

大久保みゆき

子供達の元気な声と笑顔
の中でレッスンしています!
音楽いっぱいの体験
レッスンをお子様と一緒に
楽しんでもみませんか?

らっきー・ぷっぷるコースは、リズムによって打楽器を叩いたり、身体を動かしたり親子で音楽を楽しむレッスンです。おんがくなかよしコースは、親子で一緒に歌ったり、打楽器やエレクトーンを使いお子様の表現力、リズム感を育てるレッスンです。働くママの為に土日レッスン開講中!!

- 日時/12月3日(日) 10:20~ぷっぷる(満2歳児対象) 11:20~らっきー(満1歳児対象) 13:00~おんがくなかよし(年少組対象)
- 定員/各コース8名
- 参加費/無料
- 会場/ヤマハミュージックリテイリング 名古屋ウエストセンター 名古屋市中区浄心本通3-41-1

★協力:(株)ヤマハミュージックリテイリング

対象

4歳~

始めてみよう どうぶつしょうぎ

体験イベント

講座・セミナー



講師

大川英輝

桑名囲碁将棋サロン庵
代表。いっぽうぶつしょうぎを育てる会支部
代表。どうぶつしょうぎ
公認インストラクター。

論理的な思考が身につくと人気の将棋。「難しそう」「複雑」「ルールもよくわからない」とお思いではありませんか? 本講座では小さなお子様でも親しみやすいよう駒を動物に見立てた「どうぶつしょうぎ」で将棋に触れることができます。かわいいイラストの駒を使って将棋を始めてみませんか?

- 日時 12月2日(土) 13:00~14:00
- 定員 20名
- 参加費 500円
- 会場 Lau編集室 セミナールーム 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: いっぽうぶつしょうぎを育てる会

対象

3歳～

親子で食育

大府でいちご狩り

体験イベント

講座・セミナー



いちごは章姫(あきひめ)。酸味が少なく果肉が柔らかいため子供も食べやすい品種です。

自分で収穫したものを食べることは食の楽しさ知る近道です。名古屋市近郊でいちご狩りが楽しめる大府市の「大府南いちごファーム」にて摘み立ていちごを味わいませんか。高設栽培を採用したハウスは腰をかがめなくても楽に採れます。販売も行います。

- 日時 12月17日(日) 10:30～12:00
- 定員 20名
- 参加費 大人1700円・子供(3歳以上)1100円
- 会場 大府南いちごファーム(※現地集合)
大府市馬池町一丁目110

★協力:大府南いちごファーム

対象

3歳～

ママとお子様のための

テーブルマナー

体験イベント

講座・セミナー



※イメージ



講師

水野れい子

茶道・礼法を通じて、美しい言葉や所作など一人ひとりと向き合い、心の豊かさを説く OSAHO伝道師。

子どもの頃からマナーを意識し、習慣化することはとても大切です。そのためにもお子様にはできるだけ早い時期から正しい情報を伝える必要があります。本講座では子どもを連れてお食事をするときに気をつけたいマナーのポイントを確認します。マナーを身に着け楽しくお出かけしましょう。

- 日時 12月16日(土) 11:00～13:00 ●定員 20名
- 参加費 1組(大人1名・子供1名)5500円
※追加:大人1名 3000円・子供1名 2000円
- 会場 ベジデコサラダ®カフェ(ラ ポルト マルセイユ内)
名古屋市中区錦3-17-5

★協力:一般社団法人クールスタイルジャパン

教育資金 Q & A

子どもは家族にとって宝物。幸せを運んできてくれる一方で、子ども一人に掛かるお金は少なくありません。そこで、今回は大切な我が子をすくすく育てるために必要不可欠な教育資金についてお伝えします。

Adviser
日本ファイナンシャル
プランナーズ協会 AFP
桐山伸子さん



教育費の平均額は?

教育資金は一般的な金額を知り、準備をしておくことが大切です。必要な資金は公立私立によって様々。以下は保育園から大学卒業までの費用の平均額です。

- 公立コース▶約750万円
 - 高校から私立コース▶約1050万円(文系)1450万円(理系)
 - 小学校から私立コース▶約2150万円
- ほかに医療系や美術系の学校の場合は+1000万円が必要といわれています。

下宿をする場合は大学4年間で約350万円が必要といわれています。

※子どもの学習調査(文部科学省平成22年度)より/授業料他学校外教育費も含む

教育費の準備は?

教育費は基本的には毎月の収入の中からその年の分を支出します。しかし、毎月の収入では賄いきれなくなる年が出てきます。そこで余裕のあるときに貯蓄をしておくことが大切です。

3歳違いの2人兄弟の場合、下の子が大学に進学する年が家計の赤字が大きくなるといわれています。

他に注意すべき点は?

インフレには十分注意してください。ここ10年ほどはデフレの影響で物は安く買うことができていましたが、教育にかかる費用は増額しています。20年後の教育費用はさらに上がる可能性が高いと考えた方がよいと思われます。

教育資金の良い貯め方は?

インフレを意識した貯蓄方法が望ましいと思います。しかし個々のご家庭によって家計状況は異なると思いますので一度ご相談ください。各ご家庭にとって最適なプランをご提案します。まずは相談だけでもOKです。

無料個別相談会

ファイナンシャルプランナーによる個別ですので、どんなご質問でも気にせずにご相談いただけます。



相談会場:ネオライフ名古屋支店
名古屋市中区錦2-18-5白川第六ビル3F307号

※個人情報に関しましては申込みフォーム内をご確認ください。



Information おでかけ情報

サムライ・ニンジャフェスティバル 2017 11月12日(日) 大高緑地・若草山



多くの戦国武将を輩出した「武将のふるさと」愛知県。サムライや忍者の世界を満喫できるイベントが行われます。子どもでも楽しめるチャンバラ・忍者なりきり体験のほか、全国の武将隊・忍者隊によるステージイベント、火縄銃実演などを予定。

●問い合わせ／TEL 052-962-2626(イベント事務局)

それいけ!アンパンマン ショー クリスマスバージョン 12月25日(月) メルパルク名古屋



クリスマスの特別料理とスペシャルショー(40分)を家族みんなで楽しみませんか。アンパンマンとの握手会&撮影会も開催! 小学生以下

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

4,800円、大人9,800円、ファミリーチケット(大人2人、小学生以下の子ども2人)25,000円。詳細・問い合わせは同ホテルWebサイトから。

クリスマスマーケット 2017 12月9日(土)~25(月) 久屋大通公園



昨年の様子

久屋大通公園の久屋広場一体にクリスマスの明かりが灯る3週間。クラシックデザインのメリーゴーラウンド、来年のクリスマスに届く「サンタクロースから手紙」の応募受付など、親子で楽しめるコンテンツが目白押しです。平日は15:00~、土日と12月25日(月)は11:00~20:30まで。

あいち航空ミュージアム開館 11月30日(木) 県営名古屋空港



※イメージ

航空機をテーマとしたミュージアム。名古屋空港で初飛行した国産旅客機・YS-11の実機のほか、愛知県の航空機産業の歴史に触れられる展示を予定。場所は県営名古屋空港(エアポートウォーク名古屋横)。入館料は大人1,000円、高大学生800円、小中学生500円、以下無料。●問い合わせ／TEL 0568-39-0283

読者アンケート

子どもとペットとの暮らし

Q1. 現在ご自宅でペットを飼っていますか?
A はい B いいえ C 飼っていないが検討中

Q2. Q1で「はい」と答えた方にお聞きます。
どんな動物を飼っていますか?
()

Q3. Q1で「検討中」と答えた方にお聞きます。
どんな動物を飼いたいですか?
()

Q4. Q1で「いいえ」と答えた方にお聞きます。飼っていない(飼えない)理由は

- A 賃貸でペットを飼えない
- B 家族の中にアレルギー症状を持っている人がいる
- C 世話をする時間がない
- D ペットに興味がない
- E その他()

Q5. 子どもとペットのいる暮らしについて、疑問や質問、普段感じていることがあればご記入ください。
()

FPフォーラム®名古屋

CFP®・AFP(ファイナンシャル・プランナー)によるセミナー・FP無料体験相談会

【場所】ウインクあいち9階 【時間】10:00~16:45 [愛知県産業労働センター] 名古屋市中村区名駅4丁目4-38

後援:金融庁・消費者庁・愛知県・愛知県教育委員会・名古屋市長官舎・名古屋教育委員会・愛知県金融広報委員会・愛知県商工会連合会

参加無料

《事前予約》

当日空きがある場合は参加OK

11月25日(土)

《金 銭 教 育》

定員20組(903室) 10:30~12:00

講師:小川 貴行氏CFP®

親子で学ぶ
夢をかなえる
ライフプラン



対象:小学1年生以上

将来どんな仕事がしたいですか?
夢の実現に向けてどのようなことから
始めれば良いのかを学びます。

《セミナー》 各定員150名(901室)

- | | |
|--|-------------------------------|
| ① 自分で増やすもうひとつの年金、
iDeCoを知って老後不安を解消しよう | 講師:大江 加代氏AFP
10:00~12:00 |
| ② 知らなきゃソンする!現役世代のための
税金と社会保険とお金の話 | 講師:前野 彩氏CFP®
13:00~15:00 |
| ③ 誰でも始められる!
お金の人生設計入門 | 講師:岩城 みずほ氏CFP®
15:15~16:45 |

3つの体験型講座/各定員40名

教育資金 (子どもにかかる
お金の知る)

904室

10:30~12:00

講師:中村 将士氏CFP®

相続と贈与の基礎知識

905室

10:30~12:00

講師:鈴木 裕美氏CFP®

資産運用の基礎知識

904室

13:00~14:30

講師:長谷川 貴紀氏AFP

《FP無料体験
相談会(各50分)》

各定員8組(902室)

・11:00~

・12:00~

・13:00~

・14:00~



ひとりひとりの夢をかたちに

日本FP協会 愛知支部

名古屋市中村区那古野1-47-1 名古屋国際センタービル1F

当日専用のお問い合わせ先 080-5972-3357

お問い合わせ・ご予約は 申込み締切:11月22日(水)

0120-874-018 (土・日・祝を除く
10:00~16:00)

または FP協会 愛知 検索 こちらからも申し込みいただけます



日本FP協会はファイナンシャル・プランナーの育成を通して社会全体の利益の増進に寄与するNPO法人です。特定の金融機関などを紹介することはありません。

CFP®, CFP®, CERTIFIED FINANCIAL PLANNER®およびサティファイド ファイナンシャル プランナー®は米国外においてFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。※お客様からいただいた個人情報は応募いただいたFPフォーラムに関する通知のみに使用し、FPフォーラム終了後は全て削除いたします。よって、他の目的で使用する、あるいは第三者に対して情報を提供することや開示することはありません。

わらう 語らう 交じらう



子育て世代のミライをデザインする
親子向けコミュニケーションマガジン

発行

株式会社中日メディアブレン

編集

Lau 編集室

監修 齊木 雅彦

協力 株式会社アイデアブレイン

発行部数 31,000部

発行日 2017年11月10日(隔月発行)

配布場所 名古屋市内の民間保育園

【記事の問い合わせは】

Lau 編集室

TEL 052-232-3500

【広告掲載の申込み・問い合わせは】

株式会社中日 BB

TEL 052-218-3332

本誌に掲載されている内容は2017年10月26日現在の情報です。

各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。記事・写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。

Lau 制作実行委員会

PRESENT ▶ プレゼントはこちら!

3組6人



※イメージ

TOHOシネマズ赤池 映画鑑賞券

11月24日(金)、日進市の赤池駅そばにオープンする「プライムツリー赤池」に「TOHOシネマズ赤池」が登場! アトラクション型4Dシアター「MX4D」を愛知県で初導入されます。オープンを記念して「TOHOシネマズ赤池」での映画観賞券を3組6人に。

パズルデコレーション

3人

キラキラのラインストーンやジェルでデコレーションできる、布製のジグソーパズル。ディズニーキャラクターを手描きで表現した優しい雰囲気も魅力。108ピース、182×25.7cm(完成サイズ)1,680円。※パズルフレームはセット外です。

▶ <http://epoch.jp/puzzdeco/>

©EPOCH ©Disney



ご応募
方法

下記 URL にアクセス後、「応募フォーム」に必要な事項と
右ページのアンケートへの回答を入力しご応募ください。

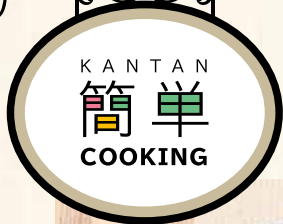
<http://lau.nagoya/>

※郵送での応募は受け付けておりません。

応募締切: 2017年11月30日(木) 24時まで

●個人情報の取り扱いについて●個人情報はプレゼントの抽選・発送、取材の申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下連絡先までお願いいたします。株式会社中日メディアブレンPMS管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発表をもって代えさせていただきます。





食欲の秋！胃腸を元気に！！ 豚肉とさつまいもの煮物



アイチョイスは
**国産原料
を優先**

アイチョイスは
**化学調味料
100%排除**

〈材料〉2～3人分

- 豚肉（小間切れなど）..... 100g
- さつまいも 150g（中1本）
- 板こんにゃく 1/4枚くらい
- 乾燥ひじき 小さじ1くらい（戻さなくてよい）
- 油 小さじ1

調味料

- 水 100～150cc
- 酒 大さじ1強
- しょうゆ 大さじ1強
- みりん 大さじ1強

食物繊維が豊富なさつまいも
とこんにゃくで腸内をおそう
じ。不足しがちなミネラルをひ
じきで補給し、**豚肉のビタミン
B1で疲労回復**を図ります。

〈作り方〉

- ① さつまいもは一口大に、豚肉は食べやすい大きさに切る。こんにゃくは手で一口大にちぎる。
- ② 鍋に油を入れて中火でさつまいもを炒める。油がなじんだらこんにゃく、豚肉を加える。
- ③ 豚肉の色が変わったら調味料とひじきを加え、さつまいもがやわらかくなるまで中火で煮る。
- ④ さつまいもに火が通ったら、器に盛りつける。

この商品使ってます



無農薬さつまいも（熊本産）
500g **175円**（税込189円）

国産



生協宅配システム
アイチョイス

I♥choice

アイチョイスは安全と安心をお届けします。

今なら

まずは 資料請求で無料お試し3点セット！

“無料”でお試しいただけます！



こちらから
お申込み！



※資料請求フォームのメモ欄に
「ラウをみて」と必ずご入力ください。

今すぐはじめたい方は、WEBで！

アイチョイス

検索

WEB限定
特典あり！



加入申込ボタンより、加入画面へ進み、必要事項を入力、出資金の手続きをすれば登録完了。ご利用開始に向けて、生協スタッフよりご連絡いたします。

秋のご加入キャンペーン実施中！（11月30日まで）

期間中にご加入いただくと、**働くママを応援！！**
はじめてセットを“1セット”プレゼント！！



※Aセットの商品（一部）を使用した例



A アイチョイスの人気商品セット

全6セットの中からおひとつお選びいただけます。さらに、2つまで特別価格で購入可能です。

★お子様が4歳未満だと**宅配料が半額！**

あいち生活協同組合
名古屋市中区栄2-1-14

0120-68-2020
(受付/平日9:00～18:00)

※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定し利用します。