

2018

1 Jan.

vol.18

らう
L a u

わ ら う 語 ら う な じ ら う

《特集》

やさしさ育む動物との暮らし

1月号の
プレゼント

わんにゃんドーム 2018
入場券
&
キッズ用ランチ皿

〈保育園紹介〉

【緑区】水広保育園

〈子どもの健康管理〉

子どもの花粉症は鼻づまりに注意

読者プレゼント、お出かけ情報

さばきたて馬刺し

上赤身(50g)×4
原産国：ポーランド
冷凍保存6ヶ月

赤身刺し 4人前 **1,980円** (税抜) **送料無料**

2セットご購入で、「馬刺し醤油」プレゼント実施中!

トロ〜と柔らかく、旨みがギュッと濃縮

さばいですくの状態で真空パックにし、美味しさをギュッと閉じ込めた「新鮮馬刺し」が話題に。その美味しさは、プロの料理人からも「トロ〜と、柔らかく旨みがあり、旨みがギュッと凝縮されている」と評価され、割烹料亭をはじめ全国1358店舗で利用されています。

おかげさまで
150万食
突破!!



厳選
素材



数の子 海鮮漬け

大満足 200g **1,990円** (税抜) **送料無料**

数の子、ズワイガニ、つぶ貝、いか、昆布、ほたて... 海の幸が贅沢3味 蓋を開けた途端に、思わず声が出てしまう様な贅沢な海鮮漬けは、プチプチした数の子さらには、ズワイ蟹やホタテなど海の幸を贅沢に使うこだわり。細切り昆布の旨みと粘りが素材の一体感と、おいしさを活かし、醤油とみりんではんわり甘く仕上がっています。

大九州物産展

各商品先着**200**セット限定
おひとり様5セットまで。全商品(送料無料)

長崎カステラ

(モンドセレクション受賞)

切り落とし 3本分 **1,500円** (税抜) **送料無料**

(1本250g×3) 2セットご購入で、「あとがけザラメ」プレゼント実施中!

しつと〜り生地に、ザクザクしたザラメの食感!

モンドセレクション2年連続金賞で1本1500円するカステラが半額以下で買えると話題に。その人気は地元長崎でも行列ができ、連日完売するほど。安さの秘訣は、ギフト規格外になった切り落としだから。

1日に限られた数量しかできない焼きたてを工場よりお届けします。

※ザラメが溶けやすくなっており、あとがけザラメをご利用ください。



旨みがあり旨みが濃厚な肉汁
日本一の和牛の味に感動!!

全国和牛品評会で2大会連続日本一に輝いた「宮崎牛」を300gというボリュームで手軽に味わえると話題に。安さの秘密は、ギフト規格外の部位の切り落としだから。味噌漬けにすることで、より宮崎牛の美味しさを引き出してあります。焼くだけでいつでも日本一の美味しい和牛を味わえると大評判です。

※切り落としのため、脂身の多い部分や肉質のしっかりした部位も含まれます。
※鮮度にこだわったお届けの為、商品のお届けまでに1か月ほどかかる場合がございます。詳しくはお電話にて。

宮崎牛 味噌漬け焼肉

切り落とし 300g **1,980円** (税抜) **送料無料**

▼お電話が混み合います。お急ぎの方は、お早めに!

050-8886-1166 午前9時 ~ 午後8時

申込番号

1759

【お支払い】代金引換(手数料:別添324円) 【お届け】お届後2週間経過後にお届けします。(在庫状況によっては、お届後をいただく場合があります。)食品につき返品不可(商品不良の場合に到着後2日以内にご連絡を。)写真はイメージです。※お客様の個人情報は、弊社からの商品の発送、及び案内以外には使用致しません。

(株)おすそわけ村 熊本市東区石原1-10-48

新年がスタートしたばかりの1月。
家族みんなで新しいことを始めてみよう
こんなことにチャレンジしてみたい
そんなことを少し考えてみませんか？
今月号は動物と暮らすことについて特集。
動物の世話を家族みんなでシェアすると
お子さんの成長を感じられるだけでなく、
いろんなイイことがあるかもしれませんよ。




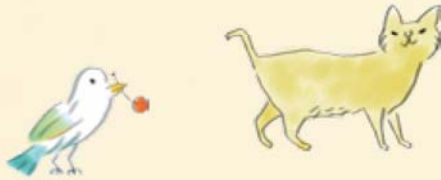
INDEX

- 4 〈特集〉
やさしさ育む動物との暮らし
- 9 〈子どもの健康管理〉
子どもの花粉症は鼻づまりに注意
- 11 〈保育園紹介〉
【緑区】水広保育園
- 14 お出かけ情報
- 15 読者プレゼント



本誌に掲載されている内容は2018年1月5日現在の情報です。
各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。記事・
写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。

 Lau11月号で募集を呼び掛けた
「お子さんとペットとの写真」です。



Monthly Recommend

心を育む



やさしさ育む 動物との暮らし



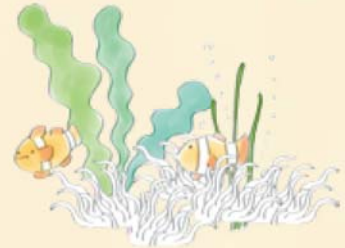
今ご自宅で動物を飼っていますか？ まだ子どもが小さいので飼いたくても飼えないというケースも多いはず。幼少期の子どもを持つ家庭にとって動物と一緒に暮らすことが、さまざまないい効果をもたらします。動物によるセラピーなどを行う専門家・青木健さんにお話しを聞きました。



青木 健さん

中部アニマルセラピー協会 代表理事
名古屋経営短期大学 講師
名古屋コミュニケーションアート専門学校 講師

障害者施設や高齢者施設、児童養護施設などで、動物と触れ合う機会をつくり、動物が本来もっている「笑顔や優しい心を引き出す力」によるケア「アニマルセラピー」活動をはじめ、動物に関する幅広い活動を行っている。●問い合わせ/千種区・ペットタウン TEL 052-725-5678



動物を通じて共感

子どもの世話と家事で手がいっぱい…というパパママたちにとって「動物と暮らす」ことは、「もう一つ世話するものが増え、大変そう」と思われがち。事前のアンケート（左下表）でも、「世話をする時間がない」という声が多く寄せられました。アニマルセラピーの普及や研究に長年携わってきた青木健さんは「そんな働き世帯こそ動物との暮らしが大切」と力説。その理由は、「ママのストレス緩和」と「動物を通じた共感とやさしさを育むこと」にあると話します。

核家族が進み、いわゆる「ワンオペ育児」でヘトヘトな人も多いのでは。「ペットを飼うことで、子どもの目線や注意が動物に向き、ママの精神的なストレスが緩和される

動物を飼わない理由 TOP3

- 1位 時間がない …24人
- 2位 賃貸で飼えない …16人
- 3位 アレルギー持ちの家族がいる …9人

2017年11月発行 Lau11月号
読者アンケートより (解答数=60)

ことが多くあります。また3〜6歳ごろの子どもは人間らしくなる過渡期。その期間に、やさしく接することの大切さを経験しなければ、大人になっても人にやさしく接することができないといわれています。子どもは動物を見て、小さくて弱いものだから守らなければならないという使命感、優しさが芽生えます。家庭で動物の世話を一緒にすることで、子どもにとっても親にとってもやさしくなれる時間ができるはず」と青木さん。

喜びや感情を理解できる **犬** 家族みんなにとってイイこと

世界で400種ほどいるといわれる犬は、もともと人間の作業を助けるために進化した動物といわれています。「人間とアイコンタクトができ、感情を感じ取れる犬を飼うことはお勧めしたい」と青木さん。それぞれにとってどんないいことがあるかポイントを紹介します。

for mama

ママにとって犬の散歩は近隣住民とのコミュニケーションの機会になります。何気ない散歩中の会話が、暮らしやすさにつながったり、気分転換になったりしますよ。

for papa

やがてくる子どもの思春期に備えて、習慣的な散歩やごはんの準備の時間を子どもとのコミュニケーションの機会にしましょう。一緒に世話を共有することで自然と話しやすい環境をつくり、継続することで思春期でも会話が途切れることがなくなるはずですよ。

for kids

世話をすることによって、やさしさを育み、命あるものということを理解します。

命の大切さを知る

ヨーロッパ諸国では、子どもが生まれると共に犬を飼う習慣があります。子どもが12〜18歳になる頃に犬は老犬になり、数年後には天国へ旅立ってしまいます。愛犬の死という悲しさの経験、命の尊さを学ぶ場なのです。

日本では、「命を大切にしない」と教えられるものの、実際は管理の面でさまざまな問題が起こることから、家庭や学校の敷地内での飼育が減少しています。「ご自身が子どもの頃、動物を飼育した経験はありませんか？ そういう機会があったから、動物は命あるもので、死は悲しい、死後見送ってあげるものの大切さも理解できているはずですよ」動物(ペット)を飼わない理由の一つに、「飼っていたペットが死んだ時

にとっても悲しい思いをした、子どもに辛い思いをさせたくない」という人もいます。辛い経験ですが、親として子どもに伝えなければならぬことでもありません。命の大切さを学ぶ機会としても動物との暮らしは大切なことなのです。

「飼うなら犬がお勧め」と青木さん。上にポイントをまとめましたので、チェックしてくださいね。

精神的な癒し効果も

アニマルセラピーは、動物と触れ合うことでストレスを軽減させたり、自信を持てるようになるなど精神的な回復が期待されています。医療や介護の現場でも取り入れられ、家庭でペットを飼うこともアニマルセラピーの一つ。癒し、学び、いろいろな相乗効果が期待できますよ。

インコ (小型のもの)

赤ちゃんのインコのえさやりは、女の子の場合、この行為により母性が目覚めるきっかけになります。日中も誰かが自宅にいられるような、春休みや夏休みから飼い始めるのをお勧めします。



金魚

金魚は嗅覚に優れ、えさを指でつまんで水槽に入れると、えさをくれる人を見分けます。毎日えさをくれる人がそばによってくると金魚が近寄ってくるようになります。



life with animals

子どもが
お世話できる
小動物たち

モルモット (ハムスター)

ヨーロッパには、子どもに命の大切さを教えるための、モルモットの飼育プログラムを推奨している国があるほど。性格が大人しく、手入れも簡単です。ママは野菜を切り、子どもはエサやり、パパはゲージの掃除など役割分担をして飼育してみましょう。



最初は小動物から

前ページで「飼うなら犬」とお勧めしましたが、賃貸住宅に住んでいたり、アレルギーがあったりして現実には犬を飼えない人も多いはず。そんな環境でも飼いやすく、子どもでも世話しやすい動物を紹介します。

男の子がいる家庭なら、【金魚】【ハムスター】、女の子なら【手乗りインコ】。これらの共通点は室内で飼育ができる小型動物で、散歩の必要がなく、手入れが楽なこと。これら以外に【カメ】なども、アレルギーがあっても飼えて扱いやすいという点ではお勧めだそうです。

男女で違う関わり方

「親が世話をする様子を見て覚えて、世話を始めるのは自分の意思でやりたいと言った時。任せ

るつもりでバトンタッチする、これが男の子の場合。女の子はやり方を少しずつ教わりながら徐々にバトンタッチしてできることを増やしていく。コツコツタイプです」と青木さん。男の子と女の子ではペットとの関わり方に差があります。

インコのえさやりは、お母さんが赤ちゃんにおっぱいをあげる行為に非常に似ていることから女の子向きだそう。性格による差ももちろんあるのでこの限りではありませんが、参考にしてみましょう。

動物が家庭にいて、家族みんなの心が豊かに。パパとママにとっでは、世話を共有することで子どもの成長に気づき、安心感にもつながります。一度は家族で動物を飼うという話を話し合ってみませんか。

WITH DOGS

愛犬とお出かけを楽しむ

お出かけの第一歩は「散歩」。
楽しさを覚えたら、マナーを守ってドッグカフェやドッグラン、
そして、一緒に旅行に出かけよう！

最近ではペットと一緒に泊まることのできるホテルや思いっきり遊ばせることのできるドッグラン、一緒に食事をすることもできるドッグカフェなどの施設が各地に作られるようになり、ずいぶんとお出かけしやすくなり、「ペットツーリズム」という言葉も聴かれるようになりました。

まず、お出かけの第一歩は、散歩です。最近では、散歩をさせないという方も少ないようです。散歩はわんちゃんに社会性を学ばせることができます。また、散歩の準備として、散歩グッズ(ウンチ袋、おしっこ用の消臭剤又は水など)が最低限必要です。

そして、意外と持ち歩いていないのが証明書です。犬鑑札と狂犬病証明書については、わんちゃんに装着することが義務付けられています(ワクチン証明書も一緒にしておくとう便利です)。散歩は同じ道でもいいですが、時々道を変えることで出かける楽しさを覚えます。



よく、外出したがるんとか、車に乗せることを嫌がるんということを聞きますが、それは外出する楽しさをわんちゃんが知らないから、家から出るときは、病院へいくなどの悪いイメージを持っているからです。外出の楽しさを知ることによって態度は変わるとおもいますので、ぜひ、外出の楽しさを伝えてあげてください。

TOPIC

ドッグカフェやドッグランには、それぞれマナーがありますので、ご注意ください。

DOG CAFE

わんちゃんの座る位置

…足元。椅子はスタッフに確認。

トイレ

…事前に済ませる。または、マナーパンツを着用。

リードの着用

…ノーリードはトラブルの原因になります。

DOG RUN

はじめに

…リードをして入場、慣れてからノーリードに。

遊んでいるとき

…自分のわんちゃんから目を離さない。

トイレ

…おしっこ、ウンチの処理は速やかに。



MESSAGE

観光地などでは、わんちゃんに対して、アレルギーなどある方もいますので行動にはくれぐれもマナーを守ってください。自分たちの行動でわんちゃんOKの施設も増やすことができます。



わんこと一緒にいけるバスツアー



わんバス <冬のわんバスツアー好評受付中!>

<http://www.wan-bus.com>

株式会社パーソナルツアーズ

名古屋市中区新栄 2-16-25 ☎ 052-252-8277



カーテン(レース)で節電対策

SEKISUI DESIGN WORKS
ambient+

節電 × カーテン

遮熱・省エネカーテン
テゾーロ
TESORO
FABRICS COLLECTION

テゾーロの特長

電気代節約

従来のレースと変わらない薄さにもかかわらず遮熱効果により室内の温度上昇を2℃抑制。夏だけでなく冬は室内の熱を逃がさない(蓄熱・保温効果)。

UVカット効果

UVカットでお肌を紫外線から守り大切な家具の日焼け・色あせも防ぐ。

外から見えにくい

マジックミラー効果で日中のプライバシーを守る。

静電気防止効果

静電気が起きにくくホコリがつきにくい。

●定価(税別)

1㎡:18,400円～

マンションスケルトンリフォーム

定価制

10万円/㎡

※70㎡以上が対象

(税込:108,000円)

リフォームの実例集をご提供しております。ご希望の方は電話またはホームページより願います。ご相談もお気軽にどうぞ。

デザインリフォーム・造作家具・インテリアコーディネートのご相談承ります。
お見積りは無料です。まずはお問合せください。



セキスイデザインワークス名古屋 FC

株式会社アンビエントプラス

TEL 052-701-3338

〒465-0058 名古屋市名東区貴船 2-605 (水・日定休)

セキスイデザインワークス

検索

お問い合わせ・資料請求はお気軽にどうぞ。



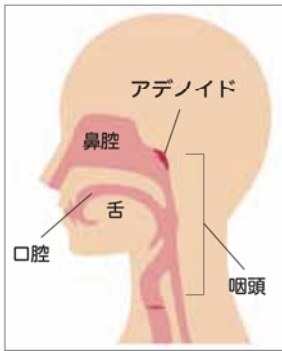
子どもの花粉症は 鼻づまりに注意

ニコニコこどもクリニック

院長
荻野 高敏 先生



小児科医。アトピー、喘息、アレルギー疾患から赤ちゃんの夜泣きなどの睡眠障害まで幅広く診察。どもりや発達障害の相談にも応えている。



変化に気づく
毎年たくさんの方が悩まされる花粉症。最近では幼児にも増えています。大人の花粉症の主な症状

大きくなるのは5歳くらいまで。その後は次第に小さくなる

鼻の奥にあるアデノイドという箇所が大きくなり、空気の通り道が狭く鼻がつまりやすい時期です。鼻づまりのためにいびきをかいたり、熟

はくしゃみや鼻水ですが、子どもの場合は鼻づまりです。「鼻水と違って親が気づきにくく、子どもも自分で苦しさを訴えることが難しい」と荻野高敏先生。4〜5歳頃は

睡できないと、昼間にイライラしたり落ち着きがなくなることも。「よく目や鼻をこすって顔にすじやテカリが出ていたり、いつも口を開けて呼吸をしていたら鼻づまりのサイン。見逃さないようにしてあげましょう」

まずは小児科へ

子どもが花粉症かも？と感じたら、どの科を受診するのがよいのでしょうか。「喘息やアトピー性皮膚炎のある子は、花粉だけが原因ではない通年性のアレルギー性鼻炎の可能性も。総合的に判断できる小児科をまず受診されるとよいでしょう」。

検査後に、症状に合わせたアレルギー専門医を紹介されることもありま

てもらおうのもよいでしょう」

免疫療法は12歳から

花粉症の治療の一つに、治療薬を舌の下で投与する「舌下免疫療法」があります。継続して服用する必要がありますが、長期にわたり効果が期待できるといわれています。この治療は12歳以上から受けられるようになるので、それまでは点鼻薬での治療が中心です。

マスクにひと工夫

花粉症の予防法は大人と同じ。天気予報などで花粉情報をチェックし、飛散の多い日は洗濯物の外干しは控え、外出時はマスクやメガネで花粉を防ぐと効果的です。「マスクが苦手なお子さんは『かっこいいね』『上手につけたね』とほめてあげて。好きなキャラク



ターの絵柄のマスクを使うのも良いですね。そして、何よりも栄養と睡眠をたっぷりとることが、免疫を強める一番の方法。特別なことをするよりもまず、規則正しい生活を心がけましょう」



医療法人ネオキッズ
ニコニコこどもクリニック

住所/中村区上石川町3-10

TEL / 052-411-6001

診療時間 / 9:00 ~ 12:00

15:00 ~ 18:00

休診日 / 木曜、祝日、日曜の午後

おかげで
45周年
ピアノ百貨

チビッコピアニスト応援!

おけいこ用ピアノ COLLECTION

国内外の優良ブランドを取り扱うピアノの大型専門店ピアノ百貨は、特定のメーカーにこだわらず、お客さまに合ったピアノとの出会いを提供しています。

特選中古ピアノ

YAMAHA・KAWAI・浜松手工品 他
他にも様々なピアノが展示してあります♪

品質
保証書
付



YAMAHA U1
¥129,600~ (税込み)



Fukuyama&Sons
¥162,000~ (税込み)



KAWAI KU-1
¥194,400~ (税込み)



YAMAHA U3H
¥248,400~ (税込み)



Wilson A-300
¥280,800~ (税込み)



YAMAHA YU-5
¥561,600~ (税込み)

アウトレットピアノ

長期展示品や少し傷ありなど
新品ピアノを格安にご提供!



¥356,400~ (税込み) ★アウトレット対象商品は
25%~40%OFF!!

ハイクラスピアノ

次世代までお宝になるピアノ。
こだわりの素材で確かな満足感を♪



新品ハイグレードピアノ
¥810,000~ (税込み) 新品グランドピアノ
¥1,026,000~ (税込み)

※掲載商品は一例です。

鍵盤楽器公正取引協議会会員

株式会社 **ピアノ百貨** 名古屋店

ピアノ百貨名古屋店 営業時間 / 9:30~18:30
http://www.piano-nagoya.com 木曜定休
名古屋市長東区上社2-203 本郷ビル1F

☎052-776-2525



小さなお子様連れでも安心してご来店いただけるようキッズスペースも完備しております。



※駐車場は当店隣の「NPC 100円パーキング」をご利用ください、当社が負担いたします。



お任せ下さい! 専門業者に

ピアノお引っ越し

1台でも業者価格並

これはお得 ¥7,560~

調律

長い間調律していないピアノをこの機会に点検してみたいいかがですか?

先着20名様(初回の方のみ)

¥5,400~¥8,640

事前に査定した上で実施致します。

限定10セット

ピアノ耐震対策 はじめました!

¥16,200

※設置料(¥3,240)は今回無料。
※アップライトのみ。
※取付ができないピアノもあります。

限定10セット

サイレント (消音ユニット)

¥91,800

※取付料が別途必要となります。

ピアノお預り

¥3,780/月

※お客様のピアノを大切にお預り致します。
※運搬費用は別途頂戴致します。

長期割引有

株式会社 **ピアノ百貨**

東海地区アフター事業部 (お問合わせ直通フリーコール)

☎0120-887-848 [木曜定休]

全国で展開中のアフターサービス網 ※掲載の内容は、アップライトピアノが対象となります。その他の場合は、お電話にてご相談下さい。格安でご提供致します。



Nursery School
保育園紹介

乾布まさつや食育で 心身ともに健やかに

水広保育園

緑区諸の木 3-802



園児数 125 人

先生 24 人

(うち正規スタッフ
は 23 人)



毎朝の乾布まさつで 丈夫な体づくり

「水広保育園」は、同じ緑区内にある「滝の水保育園」の姉妹園で、豊かな自然が残る諸の木・大清水エリアにあります。家庭のように居心地の良い場所で、心身ともに健全な子どもを育成することを理念としています。

毎朝の「乾布まさつ」が一日のスタートです。副園長の太田先生の声を合図に、上半身ハダカの子どもたちがタオルを片手に園庭に集合。「いち、に、さん」の号令に合わせ手に持ったタオルで腕や背中をさすります。北風の寒さがこたえる季節ですが、子どもたちはいたって元気。実に楽しそうに行っています。

最初は、子どもにとって背中をさす動作が難しいのですが、毎日続け

るとどの子どもでもできるようになります。「続けることで子どもたちが風邪を引きにくくなっていきます」と太田先生は自信をもって話しています。

服を脱ぎ着することが必須となるため、自然と服の着脱や脱いだものたたむことができるようになるという副次的な効果もあるそうです。

遊戯室での給食時間 自然と食育の場

子どもたちの大好きな給食の時間には、遊戯室がランチルームに早変わり。幼児以上の各クラスから配膳係が4〜5人出てみんなの席に給食を配



ランチルームでは、4〜5人の班になってテーブルを囲む

ります。

日によって組み合わせは変わりますが、年齢と年少といった具合に異年齢の子どもが同じ空間で給食を食べます。年上の子の箸使いを真似したり、遊ぶ空間と食べる空間を分けることで生活の区切りが生まれるなど、ランチルームを設けるメリットは多いそうです。

月に一度、「おこさまランチプレート」や「バイキング」なども実施。給食の楽しさを演出し、残さず食べる習慣をつけ、食べることをもっと好きになってほしい、という思いが込められています。



食事を運ぶ配膳係の子どもたちは、「いただきます」のあいさつ係も

寒空の下でも、乾布まさつを笑顔で張り切る園児たち

応募方法・応募先

右記QRコード、またはLauWebサイトより
ご希望講座の申込フォームよりご応募ください。

入力いただく
おもな内容

- 氏名(保護者様)
- 参加希望のお子様の人数
- 氏名(参加するお子様)・年齢
- ご同伴する保護者様の人数
- 氏名(ご同伴する保護者様)
- 住所
- TEL(ご連絡先)

応募者多数の場合は先着順。当選者の方には
順次メールにてご案内をいたします。

LauWebサイト (<http://lau.nagoya/>)

らう 名古屋

検索

▶ トップページ ▶ イベントセミナーのご案内 ▶ 申込フォーム
(<http://lau.nagoya/event-seminar/>)

※お申込みに関する注意事項・個人情報につきましては申込みフォーム内をご確認ください。

子どもの選択肢を広げる!

EVENT & SEMINAR

INFORMATION

お申し込みはこちらから



お問い合わせ: 株式会社中日BB
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F
☎052-218-3332

対象

3歳~

親子で食育

ミニトマト収穫体験

体験イベント

講座・セミナー



参加家族には、「ぶどうの酢1本」と「トマトのドライフルーツ1袋」をお土産に!

名古屋の南東部に隣接する大府市長根町で、昭和50年から続く老舗農園。ミニトマトのハウスは温度管理や日当たりなどコンピューター管理し、冬場の寒さに負けず真っ赤な実をつけています。今回は収穫体験と試食を通じてトマトがどう生育するかを学びます。

- 日時 2月17日(土) 10:30~12:00
- 定員 20名 ※中学生以上は大人・子供は3歳以上
- 参加費 大人1500円・子供700円
- 会場 サグワットファーマーズ(※現地集合)
大府市長根町5-63

★協力: サグワットファーマーズ

対象

4歳~

キッズ

マネーセミナー

体験イベント

講座・セミナー



講師

相場先生

静岡県出身。マネーセミナーを中心に17年活動。パン作りが趣味。ライフプランでお金の問題は解決していきます♪

これからの厳しい社会を担う子供たち。お金の知識は不可欠なのに学ぶ機会はほとんどありませんよね?このセミナーは【おみせやさんごっこ】を通して「お金の大切さ」「親への感謝」そして「お金はありがとうと交換するもの」ということを、子供たちと親子で楽しみながら学びます♪

- 日時 2月10日(土) 10:30~12:30
- 定員 子供10名
- 参加費 1,000円(一家族)
- 会場 Lau編集室 セミナールーム
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: ネオライフ名古屋支店

教育資金 Q&A

前号でお伝えした教育資金のお話。
今回は教育資金の中でも
学費以外に必要なお金を確認してみましょう。



Adviser

日本ファイナンシャル
プランナーズ協会 AFP

桐山 伸子さん

女性目線で家計と貯蓄のバランスを
人事にする提案が得意。多くの家庭の
コンサルで喜んでいただけていることを
自分のモチベーションとしている。自身も
7歳と5歳の子を持つママプランナー。

学費以外に必要なお金



特に通塾費は高校生になり、集中指導タイプなどを選択すると、年間40〜90万円程必要になるケースもあります。また、大学生になると「**住居費**」が必要となる場合もあります。

どのように準備しますか？

一般的な教育資金の“落とし穴”

学資保険

現在の積み立て金額では不足している可能性があります。



奨学金

お子さまが30代半ばまで返済を行わなければならない場合が多いです。

教育ローン

お子さまの自立後、自分たちの老後資金の準備と同じ時期にローンの返済を行う必要があります。

負担が大きい 住居費



2014年の「学生生活実態調査」では54.1%の学生が寮や下宿など自宅外から通学しています。では、住宅費はどのくらい必要なのでしょう。

● 大学生の住居形態の割合

54.1%

寮・下宿

自宅

● 1年間に必要な生活費

約96万円

一般的には1年間に約96万円ほどといわれています。内訳は家賃・光熱費・食費・日常費・娯楽費・仕送り代などが含まれます。

お金の貯め方使い方殖やし方は各家
庭ごとに異なっています。個別にファ
イナンシャルプランナーに相談するこ
とで自分の家庭にぴったりなプラン
をアドバイスしてもらえます。まずは
相談だけでも始めてみませんか？

ファイナンシャルプランナーによる

無料個別相談会 開催中!

個別ですので、どんなご質問でも気にせずにご相談いただけます。この機会にぜひ、お申し込みください。

個別相談会場 **ネオライフ名古屋支店**

名古屋市中区錦2-18-5 白川第六ビル3F 307号

お申し込みは
こちらから



※個人情報に関しましては申込みフォーム内をご確認ください。



Information
おでかけ情報

モリコロパーク雪まつり
1月27日(土)～2月25日(日)の土日祝



今年で6回目になるモリコロパークでの雪まつり。岐阜県郡上市から運ばれる天然雪を使ったあそびのコーナーだけでなく、スノースライダーやアスレチックなどフワフワのアトラクションが盛りだくさん。「冬のホカホカグルメリート」や大道芸のイベントもあるので、家族で1日満喫できます。雪遊びは園内の「交流広場」付近、10:00～16:00、入場無料。手袋と長靴を持って出かけましょう。

今年で6回目になるモリコロパークでの雪まつり。岐阜県郡上市から運ばれる天然雪を使ったあそびのコーナーだけでなく、スノースライダーやアスレチックなどフワフワのアトラクションが盛りだくさん。「冬のホカホカグルメリート」や大道芸のイベントもあるので、家族で1日満喫できます。雪遊びは園内の「交流広場」付近、10:00～16:00、入場無料。手袋と長靴を持って出かけましょう。

次世代ワールドホビーフェア'18 Winter 名古屋大会
1月21日(日) ナゴヤドーム



全国4都市で開催される日本最大級のゲームとホビーのお祭り。最新のゲームやおもちゃを体験できたり、参加型アトラクション、人気マンガ家のサイン会などが行われます。イベント会場でしか手に入らないグッズの販売や、中学生以下の来者者にはおみやげのプレゼントも！当日は混雑が予想され、整理券が必要なブースもあります。9:00～16:00まで入場無料。公式HP <http://www.whobby.com>

全国4都市で開催される日本最大級のゲームとホビーのお祭り。最新のゲームやおもちゃを体験できたり、参加型アトラクション、人気マンガ家のサイン会などが行われます。イベント会場でしか手に入らないグッズの販売や、中学生以下の来者者にはおみやげのプレゼントも！当日は混雑が予想され、整理券が必要なブースもあります。9:00～16:00まで入場無料。公式HP <http://www.whobby.com>

実験名人によるサイエンスショー
2月12日(月・振替休日) でんきの科学館



電気やエネルギー、環境について学べるでんきの科学館。2月に実験名人によるサイエンスショー(30分)を開催します。「科学サークル大黒屋」の加藤

進先生が電池の歴史や変わった性質などを面白く紹介しながら、いろいろな方法で電気を作る実験をします。11:30、14:00、15:30の1日3回実施。楽しみながら電気のふしぎを体感できますよ。入館無料。
●問い合わせ/同館 TEL 052-201-1026

ファミリー向けクラシックチャリティーコンサート
2月10日(土) しらかわホール



セントラル愛知交響楽団による盲導犬支援のファミリーコンサートが地下鉄伏見駅近くの三井住友海上しらかわホールで開催されます。音楽伝道師マーシー教授による楽器の紹介や「トムとジェリー」のアニメ映像に合わせたクラシック音楽を楽しむこともできます。全指定席で入場料は1,000円。3歳以下の子どものひざ上観賞は無料、0歳児から入場可能です。●問い合わせ/しらかわホールチケットセンター TEL 052-222-7117

セントラル愛知交響楽団による盲導犬支援のファミリーコンサートが地下鉄伏見駅近くの三井住友海上しらかわホールで開催されます。音楽伝道師マーシー教授による楽器の紹介や「トムとジェリー」のアニメ映像に合わせたクラシック音楽を楽しむこともできます。全指定席で入場料は1,000円。3歳以下の子どものひざ上観賞は無料、0歳児から入場可能です。●問い合わせ/しらかわホールチケットセンター TEL 052-222-7117

読者アンケート

自然災害への備えについて

- Q1.** 地震や大雨などの災害に備えて、家庭に備蓄を用意
A している B していない
- Q2.** 「している」人にお聞きします。次のうち何を
用意していますか？(複数回答)
- A. 水 B. 缶詰などの食料品 C. 粉ミルク
D. 懐中電灯 E. ラジオ F. 乾電池 G. 新聞
H. その他()

- Q3.** 「していない」という人にお聞きします。
どうして今は備えがありませんか？
- A. 置き場所がない
B. 備えがなくても自治体に援助してもらえと思っている
C. 何を用意しておけばいいかわからないから
D. その他()
- Q4.** 家庭で備えることについて知りたいことがあれば記入してください。()



アクセサリ リフォーム・リペア

Accessory Studio

アクセサリストアジオ

名鉄百貨店本店[本館]1階アクセサリ

〒450-8505 名古屋市中村区名駅1-2-1

お問い合わせ ☎052(585)2299

担当:勝山・谷川・大西

フルオーダーリフォーム

デザイナーが来店します!

●開催期間:1月28日⑩・29日⑪

デザイナーがおお客様のイメージを聞きながら、素材・デザインにこだわったリフォームのデザイン画を作成します。お手持ちの裸石や使っていないアクセサリを、世界で一つだけの逸品にリフォームしてみませんか?



ジュエリーデザイナー
桃井美由紀氏

パールのプチリフォーム

パーツが入荷します!

●開催期間:1月20日⑤→26日⑫

お手持ちのパールネックレスを新しいカタチにアレンジできるパーツが入荷します。イヤリング、ピアス、リング、ペンダントトップにリフォームできます。ぜひご相談ください。



★ペンダントトップ



★リング



★ピアス

常時開催中

金・銀・プラチナ・ダイヤ・色石
貴金属買い取り



ご相談・お見積り無料

meiteisu
名鉄百貨店

わらう語らう交じらう



子育て世代のミライをデザインする
親子向けコミュニケーションマガジン

発行

株式会社中日メディアブレン

編集

Lau編集室

監修 斉木雅彦

協力 株式会社イデアブレン

発行部数 31,000部

発行日 2018年1月19日(隔月発行)

配布場所 名古屋市内の民間保育園

【記事の問い合わせは】

Lau編集室

TEL 052-232-3500

【広告掲載の申込み・問い合わせは】

株式会社中日BB

TEL 052-218-3332

Lau制作実行委員会

PRESENT ▶ プレゼントはこちら!



iiwan ランチプレート

2人

新城市の会社が製造販売するかわいらしいキッズ向けのプレート(2,160円)を2人に。トウモロコシのデンプンに含まれる乳酸を原料とした「ポリ乳酸」で作られており、健康にも環境にも配慮されたプレートです。色はピンクまたはグリーンのいずれか。

● <http://iiwan.jp/>

5組10人

わんにゃんドーム 2018 入場券

2月10日(土)、11日(日)にナゴヤドームで開催される犬、猫のフェスティバル「わんにゃんドーム 2018」のペア入場券を5組10人に。前売り大人1,500円、子ども(3歳以上12歳以下)800円。●問い合わせ/わんにゃんドーム 2018 運営事務局(テレビ愛知内) TEL 052-243-8600 (平日 10:00~17:00)



ご応募
方法

下記 URL にアクセス後、「応募フォーム」に必要な事項と右ページのアンケートへの回答を入力しご応募ください。

● <http://lau.nagoya/>

※郵送での応募は受け付けておりません。

応募締切: 2018年1月31日(水) 24時まで

●個人情報の取り扱いについて ●個人情報はプレゼントの抽選・発送、取材の申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下連絡先までお願いいたします。株式会社中日メディアブレン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。



KANTAN
簡単
COOKING

あまったおかずで“リメイクレシピ”
まぜそば & 麻辣湯 (麻婆春雨スープ)

この商品使ってます!



中津・マーボー豆腐の素
343円(税込370円)

今回のおかず
麻婆豆腐



まぜそば

〈材料〉1人分

- 麻婆豆腐 お椀1杯くらい (豆腐なくてよい)
- 豆板醤 小1
- 油・ゴマ油 各少々
- ニラ 1/3把
- ネギ・もやし 適量
- 叉焼 (チャーシュー) 適量
- きざみのり 適量
- 卵黄 1個
- 太麺 (焼きそば用) 1袋

〈作り方〉

- ① ニラ・ネギはみじん切り、もやしはゆでておく。
- ② フライパンを火にかけ、油少々で豆板醤を炒め、麻婆豆腐 (又は 麻婆豆腐の素) を加えて煮立たせ、ごま油少々を振る。
- ③ 焼きそば麺の袋に穴をあけ、レンジを1分ほどかける。
- ④ ③の麺を丼に入れ、①の具材と②の麻婆豆腐、卵黄をのせる。

麻辣湯

〈材料〉1人分

- 麻婆豆腐 (麻婆豆腐の素) お玉1杯分
- 水 300cc
- 春雨 適量
- 中華スープの素 小1/2
- 紹興酒 (なければ酒) 大1
- すりしょうが 少々
- きのこと類 適量
- 野菜類 適量

〈作り方〉

- ① 鍋に麻婆豆腐と全ての材料を入れて火にかけ、具材が煮えたら出来上がり。お好みで辣油 (ラー油) や花椒を入れてください。

アイチョイスは

化学調味料100%排除
国産原料を優先

食品はすべて化学調味料無添加!
味覚が育つ幼少期のお子さまにも
安心して味わっていただけます。



アイチョイスは
安全と安心をお届けします。

冬の「Lau読者限定」キャンペーン実施中! (1/31まで)

お申し込みは右記QRコードから! ★必ずメモ欄に「ラウを見て」とご入力ください! ▶▶▶



① 資料請求で無料お試し

おすすめ3点セットを
無料でお試しください!

美味しさや
違いを実感
いただけます!



● だしパック



● かけぼん



● うの花クッキー

② 新規ご加入プレゼント

人気の「はじめてセット」を
1セットプレゼント!



アイチョイスの人気商品セット

全6セットの中からおひとつお選びいただけます。さらに、2つまで特別価格で購入可能です。

※Aセットの商品 (一部) を使用した例