

2018

3 Mar.

vol.19

らう  
L a u

わ ら う 語 ら う な じ ら う

《特集》

# 家族の「備え」を考える

〈保育園紹介〉

【西区】あけぼの保育園

保育まつり開催報告

読者プレゼント、おでかけ情報



3月号の  
プレゼント

日本モンキーパーク  
入園券  
&  
防災セット





# 新生活を前に… じぶんで作る簡単朝食 鮭マヨトースト&しらすトースト



毎日、毎日、  
バタータシがちな朝食。  
これなら、火も使わないので  
子どもに任せられるかも！  
ほぐし鮭を使っているので栄養も◎



この商品使ってます！  
ほぐし鮭  
498円(税込537円)

## 〈材料〉2人分

### ※共通の材料

- 食パン……………2枚
- マヨネーズ……………大さじ2

### 【鮭マヨトーストの材料】

- 荒ほぐし鮭……………大さじ3
- ドライパセリ……………小さじ1/2
- パン粉……………適宜

### 【しらすマヨトーストの材料】

- 子育てソフトしらす……………大さじ3
- 葉ネギ……………2本

## 〈作り方〉

### 【鮭マヨトースト】

- ①器に荒ほぐし鮭、パセリ、マヨネーズを入れ混ぜる。
- ②①を食パンに塗り、上からパン粉を散らしてから、パン粉に焼き色がつくまで焼く。

### 【しらすマヨトースト】

- ①葉ネギをキッチンバサミか包丁で小口切りにする。器に子育てソフトしらす、マヨネーズを入れ混ぜる。
- ②①を食パンに塗り、焼き色がつくまで焼く。

アイチョイスは  
**化学調味料100%排除**  
**国産原料を優先**  
食品はすべて化学調味料無添加!  
味覚が育つ幼少期のお子さまにも  
安心して味わっていただけます。

## 新生活応援キャンペーン

生協宅配システム **choice** を始めるなら今がオトク! ※3月31日まで

お申し込みは下記QRコードから! ★必ずメモ欄に「ラウを見て」とご入力ください!  
この機会にご加入いただいた方は…アイチョイスはじめてセットをプレゼント!



さらに!  
WEB加入者  
限定特典  
宅配料 **8週間無料**



お申し込みはココ!



★アイチョイスはじめてセット (全6セット)  
全6セットの中からおひとつお選びいただけます。  
さらに、2つまで特別価格で購入可能です。

PICK UP  
**食材セット**  
(例) 鶏肉のしょうが焼き  
  
  
生協食材セットは、忙しい夕食の調理を15分程度で完成できる下ごしらえ食材と合わせ調味料がセットになった商品です。  
**資料請求はWEBへ!**

※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定し利用します。



# INDEX

卒園や進級が近づくとつれ、  
子どもたちの成長を改めて実感しますね。  
年度が変わるこの時期は、“見直し”のタイミング。  
今月は、家族で防災について考えてみては。

東日本大震災から7年。  
家族の笑顔を守るためにも、  
身近なことから見直してみませんか？

- 4 〈特集〉  
**家族の「備え」を考える**
- 9 保育園紹介  
**あけぼの保育園（西区）**
- 14 おでかけ情報
- 15 保育まつり開催報告、読者プレゼント



本誌に掲載されている内容は2018年3月9日現在の情報です。  
各情報は、季節や日時により変更になる場合があります。記事・  
写真・イラスト等の無断転載・複製を禁じます。



《特集》

# 家族の「備え」を考える

—もし、いま災害が起きたら—

地震や自然災害は、ある日突然起きます。自宅の備蓄対策はしていますか？置き場がないからストックがない、非常持ち出し袋の中身を入れ替えていない…など状況はさまざまかもしれません。準備している人も不安な人も、改めて「備え」を見直してみませんか。

## 他人事ではない

近年、洪水や豪雨の災害がたびたび起こるなど自然災害が増加。火山活動は活発化しており、地球が地震の活動期に入っていると考えられます。名古屋にいつ大地震が起こってもおかしくない状態です。

「災害のことを考えると気が重くなってしまいますが、被災した人の多くは、まさか自分がこんな目に遭うとは、もっと備えておけばよかった」と語っています。つまり、準備をしておくとおある程度の状況は乗り切ることができるのです」と話すのは、過去の大地震で被災地支援に携わってきた、レスキューストックヤードの浦野愛さん。子どもや家族、自分の身を守るための覚悟を持っておくことが大切です。リアルな避難所

の状況を踏まえて、実際に役立つ備蓄品や心の準備、忘れがちな備えについて掘り下げます。

## 日頃から事前準備

避難を余儀なくされる災害では、過酷な状況下で数日を過ごすことになり、想定外のことが起こります。いざ、という時にお子さんは非常食を食べてくれるでしょうか？もし避難生活が長期間に及んだ場合、誰か助けてくれる人はいますか？盲点になりがちな災害前にできる準備と対策の4つのポイントを紹介。

### 監修

認定特定非営利活動法人  
レスキューストックヤード



常務理事  
**浦野 愛さん**

災害時の被災地支援、各地で復旧・復興に向けた支援活動、地域防災の講演を行う。

▶問い合わせ <http://rsy-nagoya.com/>

## 避難できる高い場所を確認



南海トラフ地震が発生した場合、名古屋市にも津波が来ると言われています。市内沿岸部に津波が到着するまでおよそ1時間半程かかるとされているので、すぐに避難行動を開始すれば逃げられる時間があります。散歩がてら生活圏内で避難できる高い場所（例：3階建て以上のビル）を見つけておきましょう。ちなみに、名古屋市ホームページ「あなたの街の津波ハザードマップ」には津波避難ビルが掲載（港・中川・南区など一部）。津波の心配がない地域も、洪水などの対策として



近隣の避難場所を頭に入れておいて。

事前にできる

4つの備え

## 子どもと一緒に非常食を試食

カンパンやレトルトの非常食を準備している人は多いはず。けれど、普段食べ慣れない物は避難時に子どもが食べない場合もあるので、事前に試食をしておきましょう。手作りの離乳食を食べている子は、レトルトに慣れておくのも大切。カンパンが苦手な子は、ジャムと一緒にだと食べられるかも。また、授乳中のママは母乳が出なくなることがあるので、最低1週間分の粉ミルクを用意しましょう。



## 県外で頼れる人をリストアップ

避難生活が長引く場合、県外に頼れる人がいるのは心強いもの。携帯が充電切れでも連絡先が分かるようにメモに書き出しておきましょう。お互いが困った時に何ができるのかを相談しておくのもポイント。また、年長児以上のお子さんがあるなら、離れ離れになった時に子どもが自分で電話をかけられるよう、小銭を携帯させて公衆電話のかけ方も教えておきましょう。



## 災害時に助け合える付き合いを

避難者の疲れがピークになると、子どもの泣き声がうるさいなど厳しい目を向けられることがあります。そんな時に顔見知りの人がいれば、相談相手や子どもの遊び相手になってもらいやすく安心感が増します。また、保育園のお母さんや近所の友達など、関わりのあるコミュニティで「防災」の話題を出すのもお勧め。避難場所、家庭での対策などを情報交換しておく、いざという時に助け合えます。



# 避難所のポットを教えてください！



具体的な状況について、各地の避難所を訪れている浦野さんに質問をぶつけてみました。実態を知ること、適切な備えができるはず。

## Q 車中で避難生活できるの？

**A** 幼い子どもやペットがいる、余震が続き屋内が怖いなどの理由から車で寝泊まりする人は多いです。2016年の熊本地震では、避難所に滞在した人が18万人、車中泊は55万人いたと推定されています。しかし、車中泊はエコノミー症候群などの危険性も。また、食料や物資の配給は避難所で行われることが多いので、車中泊を想定した備蓄品の準備があると役立ちます。

## Q 体調管理が気になります。

**A** 避難所は、夏は暑く冬はとても寒いので、決して快適な場所ではありません。新聞紙を肌着や布団代わりにして防寒に役立てたという事例もあります。入浴できない期間が続いたり体が冷えることで、膣炎や膀胱炎で発熱することも。お母さん自身のケアも重要です。“赤ちゃんのおしりふき”などで体を拭いて、できるだけ清潔に。100円ショップに売っている携帯用のウォシュレットも活用できますよ。



## Q 何日くらい避難所で生活するの？

**A** 多くの人はライフラインが復旧し、家屋被害が少なければ自宅に戻りますが、これまでの災害では電気の復旧に1週間、ガス・水道は2カ月ほどかかっています。家屋の倒壊などで生活が困難な状況では、長期にわたって避難所で生活する場合も。

## Q 避難所ってプライバシーがないって本当？

**A** 授乳室や女性更衣室を設置する避難所もありますが、1人に毛布1枚分程度のスペースしかないで、人との距離はかなり近いです。目隠し用に、段ボールやブルーシート、ワントッチで開くテントが役立つので車や物置に入れておきましょう。



## Q 物資は、配給されますよね？

**A** 物資が届き始めるまでに、少なくとも発生日から3日~1週間程度はかかります。それまでの対処ができる最低限の備蓄を。また、避難所によって物資の内容や量にムラがあります。幼い子どもやアレルギーの子どもの食べ物は届きにくいので備えは必須。災害発生直後は、ペット用品の配給がほぼ無いので自分たちで用意しましょう。

心のケアを大切に  
日常とはかけ離れた避難所で数日を過ごすことは、大きなストレスになります。お母さんは子どものケアに一生懸命になりすぎて、無自覚で体が弱り感染症にかかってしまうケースもあるとか。子どもの身を守るだけでなく、自分の体調にも十分に気を使いましょう。そして、心のケアも忘れなく。疲れてきたら子どもをボランティアの人に預けて女性同士で話したり、一人の時間を作るなど気持ちを吐き出すようにしましょう。人との交流のきっかけは、あめをあげるなどのささいなことでも十分。コミュニケーションを取って協力し合うことで、お互いの気持ちがお互いになるはずですよ。

# 家族4人の持ち出し袋

✔ **これがあれば**

# 大丈夫

非常持ち出し袋は分けて用意しておきましょう。使わなくなったリュックに準備を。置き場所は、ベッドの下、玄関の近くの下駄箱がお勧め。屋外の物置や車のトランクにも水などを用意しておく便利です。



浦野さん



パパ

- 水 (少なくとも1L程度)
- 食料 (アルファ米、チョコレートなど調理不要で食べられる物)
- 携帯ラジオ       多機能ナイフ
- 懐中電灯       軍手
- ガムテープ

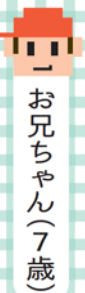


ママ

- ラップ
- ゴム手袋
- フェイスタオル3、4枚
- ビニール袋
- ノート、ペン
- 最低限の現金、小銭

まじっ  
とパー  
ー付  
き袋  
に  
お  
く

- セッケン
- 救急セット、常備薬
- 裁縫セット
- 赤ちゃんのおしりふき、ティッシュ
- 生理用品
- 化粧品、スキンケア用品



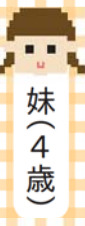
お兄ちゃん(7歳)

- ニット帽
- ホイッスル、小さいライト
- ノート、ペン (お絵がき用)
- おもちゃ (知恵の輪など)
- おやつ (あめやクミなどの好物)
- 小銭、電話番号のメモ

家族それぞれ



- 歯ブラシセット
- 箸、スプーン、お椀
- マスク
- 手ぬぐい
- 家族写真



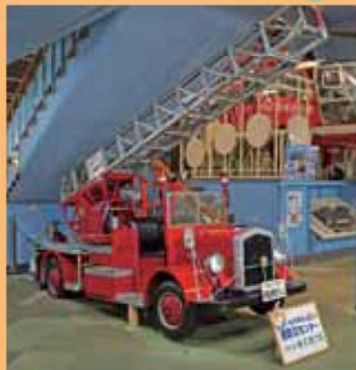
妹(4歳)

- ニット帽
- おもちゃ (折り紙、ぬいぐるみなど)

これがあると  
**便利!**

(車や物置に常備)

- ブルーシート (畳んで子どものベッドに、段ボールの中に敷くと水を貯められる)
- ワンタッチテント
- お盆 (配給をもらう時に便利!)
- ポリタンク (20L、給水時の持ち運びに)
- カセットコンロ、ガスボンベ



## 家族みんなで、あそぼうさい!

～名古屋市港防災センター～

名古屋市港防災センター(港区)は、地震体験室、南海トラフ巨大地震を想定した津波や伊勢湾台風の高潮の3D映像体験、煙避難体験など、災害の対処方法を楽しみながら学ぶことができる施設です。

消防服を着られるコーナーや実物の消防ヘリコプター、クラシック消防車の展示もあるので、レジャー感覚で楽しめますよ。いざという時に備えて、家族みんなで訪れてみては。入館無料。



詳しくは [ホームページ](http://www.minato-bousai.jp/) <http://www.minato-bousai.jp/>



## KIDS DENTAL NEWS!

# お子さんの歯並び、大丈夫？



adviser 押村侑希先生

おしむら歯科副院長・RYOJIMBO DENTAL非常勤医師、愛知学院大学歯学部卒。日本顎咬学会認定医。副院長を務めるおしむら歯科は名古屋市内で初めてマイオブレース治療の認定を受ける。

お子さんがお口を「ぼかん」と開けていることはありませんか？  
実はそれ、歯並びにも大きく影響しているかもしれません。  
今回は口呼吸と歯並びについてお伝えします。

親の歯並びは  
子どもにも遺伝する？

必ずしも遺伝するとは限りません。歯並びが悪くなる原因は「口呼吸」、指しゃぶりなどの「悪癖」、猫背などの「姿勢」といった生活習慣が大きく関わってきます。そのため親の歯並びがよくても、お子さんの歯並びが悪くなる可能性もあります。

口呼吸をしていると  
何が問題に？

呼吸は本来鼻のフィルターを通さなければなりません。子どもの頃に鼻呼吸を確立しておかないと上あごが成長できず歯並びが悪くなる場合があります。また、金属アレルギーや歯周病巣感染、腎臓病などの疾患に罹る可能性が高くなる場合もあります。

口呼吸を治したいけど  
どうすればいい？

日々のお口の筋肉を鍛えるトレーニングが大切です。子どもの頃に口呼吸の治療を始めることで選択の幅が広がります。実は歯科医院で行うMRC治療が口呼吸の改善に役立ちます。お子さんの口呼吸が気になる方は歯科医師に相談してみたいかがでしょうか。

### MRC治療とは？

- 歯並びが悪くなる原因から改善
- 保定装置が不要
- 違和感が少なく目立たない
- 抜歯の可能性が少ない



装置装着は寝ている間と昼1～2時間のみで、歯へのダメージが少なく、口の中の衛生環境を保ちやすいのが特徴です。

### KIDS DENTAL TOPIC!

Myobrace矯正とは、小児期に行う矯正方法の一つです。歯並びが悪くなる原因となる生活習慣を、1日2～3分のトレーニングで治していくことで正しい歯並びを促していきます。

## 3月31日(土) 10:30～11:30 | 子どものための「歯並び」セミナー 開催

口呼吸の改善は早めに行うことでお子様の負担も軽減されます。この機会にMRC治療について知識をつけてみませんか？

★ お申し込みは、右記QRコードより

事務局：(株) 中日BB 問い合わせ ☎052-218-3332

● 定員 20名 (お子様：4～6歳が対象)

※応募者多数の場合は抽選

● 講師 押村侑希先生

● 会場 Lau編集室セミナールーム

(名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F)

※当セミナーにて治療の契約等はいりませんのでご了承ください。

※お子様の同伴は可能ですが、託児はございませんのでご了承ください。

お申し込み



主催



RYO JIMBO  
DENTAL

名古屋市中村区 名駅4丁目26-9 NEW AG TOWER 112階  
TEL 052-462-1118

リョウジンボデンタル







草履で園庭に。並んで「けんけんぱ」



Nursery School  
保育園紹介

## はだしで体づくり 統合保育で心豊かに

### あけぼの保育園

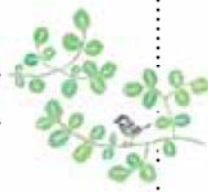
西区天塚町 1-28

<http://www.akebonohoikuen.com/>

園児数 134 人

先生 26 人

(うち正規スタッフ  
は 19 人)



### 冬も草履で外遊び

名古屋城の北側にある「あけぼの保育園」は、はだし保育で足の育成を大切にしながら、明るくたくましく、人を思いやる心を育む保育をしています。

年齢に関わらず、園児は1日中ははだしで過ごしています。はだしの取り組みは、30年前にスポーツ選手の足を研究する保健師と出会ったことが始まりでした。足の指で地面をつかみ、地面を蹴る力を付けるための足指じゃんけんを行う他、年に3回はオリジナルの足長計を使って計測し、適切なサイズの靴を履くよう促しています。「はだしで生活し、自分の足に合った靴



はだしで過ごすすと転びにくいというメリットも

を履くことで、土踏まずにアーチを形成することができ、運動機能を高めると考えています」と園長の西村令司さんは話していました。

外遊びの時に履く草履はみんなのお気に入り。履き心地の良さから、卒業後に買いに来る親子もいるそうです。

### 年に一度の晴れ舞台

2月は、どのクラスも発表会に向けた練習で大忙し。年中クラスは、戦隊ヒーローやアニメの曲に合わせて、子ども同士で教え合いながら楽しくダンス練習をしていました。衣装は、先生たちの力作です。テーマごとに凝った飾りが付いているので、保護者にも大好評。発表会



海賊になりきって踊る子どもたち

後は、その衣装を自宅に持ち帰ることができるので、子どもたちの宝物になりそうです。

### 隔たりのない保育を

あけぼの保育園では、障がいのある子どもたちも一緒に生活をする統合保育を行っています。「重度の障がいがある子どもも受け入れていますが、子どもたちは友達の手を引いたり、できないことを代わりにやってあげると自然に助け合っています。お互いが成長する場になっているはず」

## 応募方法・応募先

右記QRコード、またはLauWebサイトより  
ご希望講座の申込フォームよりご応募ください。

入力いただく  
おもな内容

- 氏名(保護者様)
- 参加希望のお子様の人数
- 氏名(参加するお子様)・年齢
- ご同伴する保護者様の人数
- 氏名(ご同伴する保護者様)
- 住所
- TEL(ご連絡先)

応募者多数の場合は先着順。当選者の方には  
順次メールにてご案内をいたします。

LauWebサイト (<http://lau.nagoya/>)

らう 名古屋

検索

▶トップページ▶イベントセミナーのご案内▶申込フォーム  
(<http://lau.nagoya/event-seminar/>)

※お申し込みに関する注意事項・個人情報につきましては申込フォーム内をご確認ください。

子どもの選択肢を広げる!

# EVENT & SEMINAR INFORMATION



問い合わせ: 株式会社中日BB  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F  
☎052-218-3332

対象

3歳~

## 初めてのお茶体験 テーブルスタイル茶道体験



講師

土屋るみ(宗芳)

椿の会茶道教室主宰。  
次世代へ日本の文化を  
残す為に2010年5月  
からテーブルスタイル  
茶道を継続。

茶道では丁寧な挨拶や物を大切に扱う心を学ぶことができ  
ます。これらを身に付けるためには親子で共に学び日常生活  
で実践することが大切です。当講座ではご家庭でも実  
践しやすいテーブルスタイルでお茶を点てて学んでいただ  
くことができます。ぜひ親子で一緒に楽しく学びませんか。

- 日 時 3月31日(土) 13:30~
- 定 員 20名
- 参加費 2,000円
- 会 場 Lau編集室セミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: 椿の会

対象

2歳~

## 名古屋音楽学校 幼児ワクワク体験DAY♪



講師

村瀬千恵

親子で音楽と触れあう  
時間を過ごしましょう!!  
身体全体を使ってリズ  
ムを感じ、楽しみながら  
音楽を学びます。

楽しく音楽体験をしてみよう♪バンピーノ(2歳になったら:  
2016/4/2~6/30生)、ドルチェ(プレ年少:2015/4/2~  
2016/4/1生)、アマービレ(年少:2014/4/2~2015/4/1  
生)の3クラス。参加者全員にプレゼント、さらに当日に入  
学申し込みで特典もあります。 **申し込み締切り:3月18日(日)**

- 日 時 3月25日(日) 13:00~アマービレ、  
13:40~バンピーノ、14:20~ドルチェ
- 定 員 各クラス5名 ● 参加費 無料
- 会 場 名古屋音楽学校  
名古屋市中区新栄町2-9 スカイオアシス栄

★協力: 名古屋音楽学校

対象

3歳～

## 簡単なルールとかわいい駒で遊ぶ にゃんこならべ(五目並べ)



講師

福井暢宏

連珠六段(競技五目並べ)世界ランキング22位。連珠を多くの人に知ってもらうため、にゃんこならべを制作。

挨拶に始まり挨拶に終わるボードゲームは礼儀を学ぶことができます。なかでも五目並べは集中力や注意力を養うことができます。当講座では駒をお子様がお楽しみやすい猫の形にした、にゃんこならべを使って基本ルールやコツを学びます。この機会にボードゲームデビューをしてみませんか。

- 日時 4月14日(土) 10:30～
- 定員 10名
- 参加費 500円
- 会場 Lau編集室セミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: 合同会社ふくふく

対象

年長～

## 憧れの特技 バク転体験教室



講師

川野高渡

トリッキングを始め、わずか2年でAll Jpn tric king battle 3位を収める。今も世界一を目指し、講師としても活躍中。

幼児期に正しい体の使い方を覚えることはケガをしにくい体幹作りにとっても大切です。講座はバク転を通し、体の使い方をプロのスタントマンが基本から丁寧に教えますので、ケガの心配なく学べます。運動が苦手というお子様も一度チャレンジしてみませんか。

- 日時 4月1日(日) 10:30～
- 定員 20名
- 参加費 2,000円
- 会場 スタジオB-ST  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: Studio & Stunt Team B-st

対象

4歳～

## 好評につき第二弾! どうぶつしょうぎ



講師

大川英輝

桑名囲碁将棋サロン庵代表。いっぽどうぶつしょうぎを育てる会支部代表。どうぶつしょうぎ公認インストラクター。

論理的な思考が身に付くと人気の将棋。「難しそう」「複雑」「ルールもよくわからない」とお思いではありませんか? 本講座では小さなお子様でも親しみやすいよう駒を動物に見立てた「どうぶつしょうぎ」で将棋に触れることができます。かわいいイラストの駒を使って将棋を始めてみませんか?

- 日時 4月21日(土) 13:30～
- 定員 10名
- 参加費 500円
- 会場 Lau編集室 セミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: いっぽどうぶつしょうぎを育てる会

対象

5歳～

## 夏は家族でゆかたを着よう!! ゆかた着付け体験



講師

小野道子

親から着せてもらった思い出は宝モノですね。まずは着付けの基本を簡単に学びましょう。

子どもにゆかたを着せてあげる、ママも一緒に着る、親子で楽しくゆかたレッスンしませんか。子どもの帯結びアレンジや知っておきたい大人のゆかた着付けも学べます。

- 日時 4月21日(土) 10:00～12:00
- 定員 10組
- 参加費 1,800円(親子2名)
- 持ち物 ゆかた・帯・ひも類・タオル3枚・下着類(U首シャツ、タンクトップ、短パン等でも代用可)※各親子分ご用意ください。※子ども用ゆかたが無い場合は貸し出し可。
- 会場 Lau編集室セミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

★協力: 一般財団法人民族衣裳文化普及協会

**LEGO education**

AFTERSCHOOL PROGRAMS

おもちゃの  
レゴ®ブロックが?!  
遊びから学びに。



2歳児~年長クラス

プレイフル  
ラーニング

小1~3年クラス

STEAM教育  
科学・技術・工学・美術・数学  
の総合学習

小2~5年クラス

プログラミング

レゴスクール 検索



ヤマハ音楽教室  
Yamaha Music School

音感が育つと、  
「弾ける」は  
もっと、  
よく育つ。

ヤマハ音楽教室 検索



ヤマハ英語教室  
Yamaha English School

徹底的に  
聞く、使う、  
だから話せる。  
使える英語。

ヤマハ英語教室 検索

東大生の  
2人に1人は  
ピアノが  
弾けます



7歳までに  
英語が  
聴こえる耳を  
育てたい

© YAMAHA MUSIC FOUNDATION © M. Okada

第一楽器

おんがく  
えいご

植田 TEL052-803-2515 池上 TEL052-896-5208  
新瑞橋 TEL052-693-8533 神の倉 TEL052-878-9858  
平針 TEL052-801-7221 日進 TEL0561-74-0509

無料体験レッスン 実施中



LEGO® Education Afterschool Programs  
Official Provider

ブロック  
プログラミング

レゴ.スクール名古屋栄 TEL052-684-4605  
レゴ.スクール星が丘テラス TEL052-439-6605  
レゴ.スクール日進 TEL0561-56-4805

土・日・夜間レッスン充実



TVで人気の戦隊やヒーローに!

撮影の第一線で活躍している  
プロのスタントマン集団による指導で  
本格的なアクション・アクロバットを  
身につけることができます!

運動・体育は苦手...  
そんなお子様でも  
大丈夫!

★お子様むけの教室

- こどもアクション 5歳~
- kids 忍者教室 5歳~
- こども体操 5歳~

体験

イベント開催!  
詳しくは前ページを  
check!

教室・レンタルスタジオ ビースト

**B=st** ☎ 052-747-9853

<http://www.studio-b-st.com>

Kids & Teens Model Audition

モデルオーディション

撮影会

対象 3歳~16歳

[www.gran-models.jp](http://www.gran-models.jp)



お申し込みは、  
ホームページ・  
コードより!

キッズモデル  
大募集!

参加無料



日本モデルエージェンシー協会所属  
株式会社 グランモデルズ

名古屋市中区千代田  
3-24-3SUN'N601  
TEL.052-339-3228

宇野昌磨選手の弟、

宇野樹も所属しています!!



いまだきママの

# 子育て中のお金の知識



Adviser

日本ファイナンシャル  
プランナーズ協会 AFP

桐山 伸子さん

女性目線で家計と貯蓄のバランスを大事にする提案が得意。多くの家庭のコンサルで喜んでいただけることを自分のモチベーションとしている。自身も7歳と5歳の子を持つママプランナー。



多い方は保険料も高額になるので注意が必要です。

## 夫が病気!? そんな時どうする?

病気やケガになっても医療保険に入っているから大丈夫! と考えていませんか? もし今、家庭を支えてくれている人が病気やケガで働けなくなった場合、どんな問題があるのか一緒に考えてみましょう。

### 治療費以外にも注目!

病気やケガになった場合、症状や治療内容だけでなく治療費も心配になります。医療保険に加入することで治療費の備えを行っている人が多いのではないのでしょうか。

治療が長引けば、治療費がかかるだけでなく、今までと同じように働いて収入を得ることができなくなります。給与が減り、日々の生活費、住宅ローンや家賃、子どもの教育費など、家計のバランスが大きくマイナスへ動いてしまうのです。

病気やケガへ備えるためには、治療費だけでなく生活を守る準備が必要です。ではどのような準備をしておく必要があるのでしょうか。

### 家庭収入の補填方法は?

保険の中に「就業不能保険」という商品があります。病気やケガで働けなくなり、長期間収入を得ることができなくなった場合に、最初に決めた補償額を定額で受け取ります。ただし、就業不能状態や期間など、収入を得ることができない状況に基準があり、どんな状態で保障されるのかしっかりと把握して加入が必要です。

他にも「所得補償保険」という損害保険商品もあります。この保険は実際に減った分の収入を補填するタイプの商品です。病気だけではなく、転職などの場合でも保険金を受け取ることができる場合があります。この保険は保険料が所得によって変動するため。所得が

### 公的手当も把握を!

会社員の方は就業不能から1年6か月の間、「傷病手当金」という公的な保障を受け取ることができます。保障される金額は、毎年誕生日前後に届く「ねんきん定期便」で確認することができます。また、障害を負ってしまった場合は、状態に応じて「障害年金」を受け取ることができます。どちらの場合でも公的保障だけでは十分な保障とはいえ、実際にはそれだけでは生活は楽ではありません。また、自営業者は公的な保障が会社員よりも少ないため、ご自身の状況にあわせた保障を準備する必要があります。



病気やケガになっても医療保険に入っているから大丈夫! だ

とお思いの方、もし家庭を支えてくれている人が病気やケガで働けなくなった場合への備えに不安がある方、自分の公的保障はどの程度で、何が不足しているのか、私たちFPと一緒にチェックしてみましょう。

ファイナンシャルプランナーによる

## 無料個別相談会 開催中!

個別ですので、どんなご質問でも気にせずにご相談いただけます。この機会にぜひ、お申し込みください。

個別相談会場 **ネオライフ名古屋支店**

名古屋市中区錦2-18-5 白川第六ビル3F 307号

お申し込みはこちらから



※個人情報に関しては申込フォーム内をご確認ください。



Information  
おでかけ情報

第6回 防災&交通安全カーフェスタ 2018  
3月11日(日) 愛・地球博記念公園



防災×クイズやシートベルト衝撃体験など、ゲームや体験で防災と交通安全を学んでみませんか。缶バッジ作りなどの「もの作りコーナー」、童謡やジブリの曲が楽しめる「音楽ステージ」など多彩な催しが満載。サバイバル料理や保存食の試食ができるので、今号の特集を通じて防災への関心が増した家族は要チェック! 時間は10:00~16:00まで、入場無料。場所は、園内の地球市民交流センターにて。

「音楽ステージ」など多彩な催しが満載。サバイバル料理や保存食の試食ができるので、今号の特集を通じて防災への関心が増した家族は要チェック! 時間は10:00~16:00まで、入場無料。場所は、園内の地球市民交流センターにて。

第10回 はっぴーひろば およこ祭  
3月25日(日) とだがわこどもランド



「はっぴーひろばおよこ祭」は、ハーバリウムやハンドマッサージなどママの資格や特技を生かしたブース、幼児食講座、謎を解きながら探検

するコーナーなど親子で1日満喫できるイベント。ブース体験、ハンドメイド作品は500円以下で販売されます。戸田川緑地公園では、さくらまつりも開催予定なので花見をかねて出かけてみては。10:00~15:00、入場無料。●問い合わせ/一般社団法人はっぴーひろば happyhiroba2014@gmail.com

子どもと落語  
4月1日(日) 日進市民会館



難しいと思われがちな落語ですが、個性豊かなキャラクターが登場するストーリーに子どもの想像力は膨らむはず。落語家・鈴々舎馬るこ(れいれいしゃまるこ)による、子どもも大人も楽しめる落語会。

全自由席で、前方から約100席が子ども専用席。入場料は年少から小6までは1,000円、中学生以上1,900円。未就園児の参加も可能、保護者の膝上観賞は無料。チケットの購入詳細はHPで。https://www.kodomo-rakugo.com/

SEA LIFE Nagoya オープン  
4月15日(日)レゴランド®・ジャパン・リゾート



「見て、さわって、学んで」体験できる水族館「SEA LIFE Nagoya」がオープン。館内は11のゾーンに分かれており、沈没船の中を進んでいくゾーン、海の生き物に触れるゾーンなどさまざまな学びを体験できます。水槽内

にはレゴ®モデルも配置されているので、海の生き物たちとのコラボレーションにも注目。幼児が参加できるワークショップも行われる予定。入場料は大人1,900円、子ども1,500円、LEGOLAND® Japan Hotel内に併設。公式HP https://www.visitsealife.com/japan/

読者アンケート

祖父母・親・子、3世代の関係について

Q1. 実家の両親(または義理の両親)と同居していますか?  
A. している B. していない  
C. していないが近くに住んでいる

Q3. Q2でAかBと答えた方にお聞きします。その際の実費は誰が多く負担しますか?  
A. 親 B. 自分たち C. 半々



Q2. 三世代で旅行やレジャーに出かけることはありますか?  
A. 月に1回以上ある B. ときどきある  
C. ほとんどない D. ない

Q4. 祖父母・親・子、3世代の関係で感じていることや悩みなどがあれば教えてください。  
( )

名古屋民間保育園連盟からのお知らせ

第57回

## 愛と夢 保育まつり 開催

2月15日(木) 9:30~15:00 愛知県立体育館

名古屋市内の保育所(公私立)に在籍するすべての年長児を対象に、「愛と夢」保育まつりを開催。保育所の卒園と小学校の入学をお祝いしました。



子どもたちの掛け声に合わせてパフォーマーがマジックを披露すると、園児たちは目を丸くしてえーッと驚いた様子。続いて各園の引率保育士が、この日まで内緒で練習してきたダンスをノリノリで披露すると場内は最高潮に!

保護者の皆さま、先生方、そして園児の皆さん、ご卒園おめでとうございます。

ねんちょうぐみのみなさん、

そつえん

おめでとうございます!

げんきいっぱい

1ねんせい

になってくださいね。

名古屋民間保育園連盟青年会議会  
わらう語らう交じらう



子育て世代のミライをデザインする  
親子向けコミュニケーションマガジン

発行

株式会社中日メディアブレン

編集

Lau 編集室

監修 斉木 雅彦

協力 株式会社アイデアブレン

発行部数 31,000部

発行日 2018年3月9日(隔月発行)

配布場所 名古屋市内の民間保育園

【記事の問い合わせは】

Lau 編集室

TEL 052-232-3500

【広告掲載の申込み・問い合わせは】

株式会社中日 BB

TEL 052-218-3332

Lau 制作実行委員会

PRESENT ▶ プレゼントはこちら!

5人

じしんだ! ぞうさんてぬぐい &  
チョコえいようかん

レスキューストックヤードの手ぬぐい(税込み・735円)と、井村屋の非常食で3年間保存可能なチョコえいようかん(税込み・648円)をセットで5人に。地震発生時の行動を子どもと楽しく学べるイラストの手ぬぐいは、ピンクまたはブルーのいずれかを。



5組 10人

日本モンキーパーク入園券

パーク内のモンパティエリアにバンジートランポリン(1人800円)が登場!バンジートランポリンも楽しめる入園券(使用期限7月31日まで)を5組10人に。みんなで空高く飛んでみよう!

■期間/4月8日(日)までの土日祝日、  
3月24日(土)~4月4日(水)は毎日開催  
■公式 HP <http://www.japan-monkeyparks.jp>



ご応募  
方法

下記 URL にアクセス後、「応募フォーム」に必要事項と  
右ページのアンケートへの回答を入力して応募ください。

<http://lau.nagoya/>

※郵送での応募は受け付けておりません。



応募締切: 2018年3月31日(土) 24時まで

●個人情報の取り扱いについて●個人情報はプレゼントの抽選・発送、取材の申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下連絡先までお願いいたします。株式会社中日メディアブレン PMS 管理責任者 TEL 052-232-3500  
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

**全国初開催!!**

あそぼう! まなぼう!

**3/7(水)~7/1(日)**

会場 **催事館**  
入館料 税込 **400円**(1才以上)  
※2才以上は入園料別途必要

しまじろうとあそぼう! うたっておどろろ!!

**ちゃれんじひろば**

※しまじろう出演時間は日本モンキーパーク公式ホームページをご確認ください



ふしぎなあそびがたくさん!

**ガオガオさんのふしぎどう**

**しまじろう ぱるく**

Shimajiro Play Park

「おみせやさん」になろう!

**みみりの ちゃれんじ しょうてんがい**

しまじろうといっしょにあそびとまなびを体験しよう!

「もじ」「かず」であそぼう!

**しまじろうの ちゃれんじえん**

からだをうごかして あそぼう!

**にゃっきいのどきどき ドキドキもり・ ちゃれんじかいがん**

© Benesse Corporation 1988-2018 / しまじろう

好評につき延長決定!

**3月3日(土)~3月31日(土) 中学生・高校生 [入園無料] & 卒園・卒業割引**

※卒業... 2017年度卒業の6年生のみ2名以上 ※すべて年齢証明(保険証など)が必要  
※卒園... 2017年度卒業の園児を含む最大5名

**3月17日(土)~4月8日(日) うさみみ割引**

「うさみみ」をつけた小学生以下のお子様は入園料が100円に☆

特典付

ワンワンとあそぼうショー

開催日: **4/1日**  
① 11:00  
② 14:00  
みんなが大好きなワンワンがやってくる!

©NHK・NED  
※カメラ・ビデオなどによる録音録画はご遠慮ください。  
※観覧無料

3月31日(土)  
4月1日(日)  
7日(土)・8日(日)

**イースター限定☆ エッグハント**

園内にかくされた「イースターエッグ」を見つけよう!!

3月24日(土)・25日(日)

**イースター限定☆ たまご落とし**

時間 / 11:00~12:00  
場所 / モンパティエリア  
「だるまおとし」のように高くつんだ卵をうまくおとせるかな。

3月24日(土)~4月3日(火)  
7日(土)・8日(日)

**イースターエッグをつくらう!**

時間 / 13:00~14:00  
場所 / 催事館前 特設会場  
料金 / ひとつ300円  
自分だけのイースターエッグをつくらう!!

3月17日(土)・18日(日)  
3月21日(水・祝)  
4月7日(土)・8日(日)

**イースター限定☆ たまご投げ**

時間 / 11:00~12:00  
場所 / モンパティエリア  
上手に投げてプレゼントをゲットしよう☆

※満席の際はオープンステージの入場規制を行う場合があります。あらかじめご了承ください。  
※お問い合わせは日本モンキーパーク(0568-61-0870)へお願い致します。

**日本モンキーパーク**