



わらう 語らう 交じらう

CONTENTS



- P2・3 《特集》「未来に残したい子ども写真」
- P3 おでかけ情報
- P4 子どもの健康管理 「子どものストレス」
インタビュー 輝くらうママ
「整理収納アドバイザー 赤工 友里さん」
- P7 <NEW> 子どもコーナー 「手形アート」
読者プレゼント
- P8 保育園紹介 緑区「ヒルズウォーク徳重園」

＼ 今月号からタブロイドサイズにリニューアル！新コーナーも登場！



5月のプレゼント
フォトアルバム
&
中日ドラゴンズ観戦
ペアチケット

未来に残したい 子ども写真

めまぐるしく変わる子どもの表情や家族の思い出が詰まった記録。
子どもとの写真は、家族の宝物です。

今月号の特集は、子どもを撮影する際のコツや
写真の残し方を紹介します。

いつか子どもが大きくなった時に、
一緒に眺めるのが楽しみになるはず。

おかげ様で
46周年
ピアノ百貨

安心の消音機能付き！
TVのあるお部屋もOK！

サイレントピアノ

Silent Piano Fair

これなら、音量を気にせず
演奏を楽しめるね！

特選中古ピアノ

店内に特選コーナー設置！

¥129,600~

YAMAHA U1・KAWAI BL 61
ATLAS・YAMAHA UX など多数展示！！

新品ピアノ 一例をご紹介します！

- ★コンパクトピアノ
¥399,600~
- ★ホワイトピアノ
¥561,600~
- ★ハイグレードピアノ
¥810,000~
- ★グランドピアノ
¥1,026,000~

Premium 【USED・1993年製】
サイレント付 木目調ピアノ
(サイズ:高さ117cm×幅146cm×奥行62cm)

電子ピアノ並み!!

1台でも業者価格並

ピアノ お引越

移動 **¥7,560~**

調律 ※事前に審査した上で実施致します。

長い間、調律していないピアノをこの機会に点検してみたいかがですか？

先着20名様(初回の方のみ)

¥5,400~¥8,640

ピアノ 耐震対策 (限定10セット)

¥16,200

※設置料(¥3,150)は今回無料。
※アップライトのみ。
※取付ができないピアノもあります。

サイレント (消音ユニット) 限定10セット

¥91,800 ※取付料は別途。

ピアノお預かり 長期割引有

月々 **¥3,780~**

※お客様のピアノを大切に預かり致します。
※運搬費用は別途。

ピアノ買取 無料査定お問い合わせ下さい。

東海地区アフター事業部 (お問合せ直通フリーコール)

0120-887-848



ママカメラマン直伝！ 子どもをかわいく撮るための3つのポイント

子どもの成長は巻き戻せないからこそ、こまめに記録しておきたいもの。けれど、元気に動き回る子どもを撮影するのは意外と難しいですね。ちょっとしたポイントを押さえるだけで、写真がガラッと様変わり。

Adviser

若林 敦子 さん

atsuco camera school 代表。
3人の子どもの育てるママカメラマン。モデルの
宣材写真、広告、プライダで活躍中。プロ
が教えるポートレート写真教室、ママカメラレ
ススも開催中。
<http://atsuco-cameraschool.strikingly.com/>



▷生まれて数日間だけ残る、赤ちゃんの手のシワも思い出に



▽カメラの大きさを子ども体の
小ささが分かる写真



POINT 1 子どもの “大きさ”を記録する

子どもの成長記録を写真に収めるコツは、子どもの大きさが分かるように工夫すること。例えば、ママやパパと手を重ねたり、足を並べると、子どものパーツの小ささが際立ちます。子どもの肌の質感が分かるほど接写すると、印象深い写真に。同じ場所や構図で毎年撮影するのもオススメ。見返した時に成長の経過を実感できるはず。

POINT 2 子どもが“止まる” 瞬間を逃さない！

元気に動き回る子どもを撮影するのは、実はプロでも難しい！子どもが止まる瞬間を把握しておいて、シャッターを切るのがポイント。

シャッター
チャンス

- ・ストローを吸っている時
- ・食事で大きな口を開けた瞬間
- ・しゃぼん玉遊びをしている時
- ・ボールを投げる瞬間
- ・後ろから声を掛けて、振り向いた瞬間



しゃぼん玉やストローは子どもがかわいく撮れる鉄板アイテム！
夢中に遊んでいる姿を撮るなら、少し離れてズーム撮影するのがオススメ

POINT 3 “子ども視線”で カメラを構える

子どもを立たせて「ハイポーズ！」その時、ママも立ったまま撮影していませんか？ママが子どもの視線までしゃがんでカメラを構えると、背景に奥行きが出るのでプロのような写真に早変わり。しゃがみこんで子どもを下から見上げるようなポジションで撮影すると臨場感のある写真になります。子どもと顔が近くなるので、コミュニケーションが取りやすいのもポイント。会話しながら自然な表情を狙ってみて。



Before
ママ視線で上から撮影すると、地面が写り込むだけの写真に

After

背景の奥行きで、場所の雰囲気も残せます

手に持つ大きいペットボトルが
かわいらしさを増すアイテムに



遊びに集中している
自然な表情がGOOD！
子どもの遊具にママも入って撮影すると迫力満点

広告

「ゴマがこんなに
髪にも良いなんて！」
という驚きの声が絶えないという。



100%アミノ酸系
ゴマのシャンプー
「ごまくりあシャンプー」
(250ml)
通常価格 3,996円(税込)

初めて
ご購入の方
限定

送料無料

初回特別価格
※お一人様1本限り

1,800円(税込)

ゴマの恵みを詰め込んだ
これ一本で髪本来の
ツルツルの艶髪に。『ゴマのシャンプー』

コシ、ツヤがない。パサつく。ボリュームがなくなってきた…。そんな髪の悩みを持つ女性達からいま注目を集めているのが、ゴマを使った「ごまくりあシャンプー」(以下「製品」)。

一般的なシャンプーに使用されているアルコール系の洗浄成分は一切使用せず、人の肌や髪と同じ「アミノ酸系」の洗浄成分のみを使用。髪や地肌を傷めず、さらにゴマの恵みにより髪に潤いを与えるため、リンスやコンディショナーは不要。これ一本で髪本来のツルツルの艶髪に導いてくれる。もちろんシリコン剤などは一切使用していない。

開発・販売しているのは、「機能する天然素材にこだわりの、特にゴマを主原料としたスキンケア製品で多くのファンを持つ、福岡県福岡市の(株)ゆい。使った女性達から「髪本来のツヤがこんなに美しいものだったか」と思い出して感激して「いま」。「鏡で見る自分の髪のボリュームに驚かされています。」といった実感の声日々寄せられるとのこと。

髪と地肌の「質」を根本から高めたい人に、ぜひ使って欲しい逸品だ。

【お申込み・お問い合わせ】
TEL(9時~17時)
0120-014-207
FAX(24時間受付)
0120-580-014
インターネットは「ゆい」で検索を。HPは通常価格表示ですが、備考欄に「50518」をご記入で初回特別価格1,800円にてお届けします。

FAX・ハガキは①50518②ごまくりあシャンプー③郵便番号④住所⑤氏名(ふりがな)⑥電話番号を明記下さい。

●お届け/1週間前後 ●お支払/代金引換またはクレジットカード ●返品/未開封に限り8日以内(返送料はお客様負担)

※お客様の個人情報商品発送他、当社の案内以外の目的には利用致しません。
(株)ゆい TEL12-0011福岡市博多区博多駅前3-4-8 ダウインチ博多シティ4F



フォトブックで思い出を残そう

デジカメやスマートフォンで撮った写真は、データのままだと見返す機会が減ってしまいます。子どもの記録を残すなら「フォトブック」を活用してみよう。おじいちゃん・おばあちゃんに贈れば喜ばれること間違いなし！

イヤールバム

時間をかけられない人はコレ



「写真データがたくさんあって大変…」という人も、撮影期間と作成したいページ数を決めるだけで、AIを活用した技術が写真を選んでレイアウト。色あせない高画質のクオリティーは一生物です。

ハードカバー A5 サイズは、3,065 円 (16P) 。

<http://year-album.jp/index.html>

Photoback (フォトバック)

本格的に作りたい人向け



写真と一緒に文章を載せられるので、ストーリーのある写真集のような仕上がりに。大きさは写真1版サイズから B5 までとバリエーション豊富。マットな質感で、色の再現性も高い本格派。

手のひらサイズの「POCKET」は、1,000 円(16P)。

<https://www.photoback.jp/>

写真アプリを活用しよう

働くママに、便利なアプリは必須！写真共有とカレンダー作りが簡単にできる話題のアプリを2つ紹介。ダウンロードは、Apple Store、Google play で。(無料)

スマホで写真を共有



子どもの写真や動画をアップすると招待した家族のスマホに自動共有されるアプリ。メールやメッセージアプリなどで毎回写真を送る手間が省けます。写真にコメントを入れられるため、家族みんなで楽しめます。



写真ごとに「夫婦だけで共有」「家族で共有」と選べるのも便利。

両親に「カレンダー」を送ろう



毎月アプリから写真を1枚選ぶだけでカレンダー付きの写真入りポストカードが作れます。色は12色から選べて、1通250円(送料込み)。



スキマ時間にサクッとオーダー。近況報告として、月に一度の習慣にしてみよう。

おでかけ情報

INFORMATION

はたらくくるま大集合！
5月27日(日) 日本モンキーパーク



パトカーや白バイ、ポンプ車やローラー車など、子どもたちに人気の「はたらくくるま」が集結。(展示車両は変更する場合があります)車両の展示や試乗、制服の試着体験などができます。メイン会場は、パーク内「水の楽園モンプル」で2部制(午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:00～15:00)。入場無料(入園料は別途必要)。
●問合せ/同施設 TEL 0568-61-0870

第7回わくフェス
6月3日(日) 美和文化会館



今年で7回目となる東日本大震災復興支援チャリティイベント。ハンドメイド体験や天然酵母パンの販売など70ブースが出展。おもちゃ釣りや射的などの緑日コーナー、読み聞かせライブが好評の「子ども古本店」も登場。キッチンカーも並びます。10:00～16:00、入場無料。
●問合せ/NPO法人 ママ・ぶらす TEL 080-1593-4677

なかむら およこ寄席
6月9日(土) 中村公園記念館



人形劇団パンによる「おおかみくんと三匹の子ぶた」の公演。お調子者のおおかみくんと三匹の子ぶたの追いかっこに子どもたちは大興奮。併演作品は「だるまさん」。料金は、親子ペア 1,200 円、シングル 700 円。3歳未満のひざ上観賞は無料。チケットの購入は、中村文化小劇場 (TEL 052-411-4565、9:00～17:00、日曜休館) まで

第11回 まいまい狂言会
7月21日(土) 名古屋市能楽堂



狂言師・野村又三郎と野村信朗による今回の公演は、子どもも楽しめる笑いの溢れる作品。「子ども狂言教室」に通っていた小・中学生たちが舞台に立つ姿も必見です。料金は2,500円(3歳から有料、全席指定席、0歳から入場可能)。チケットぴあ(Pコード:486-107)等で販売。●問合せ/まいまい狂言会 TEL 080-1618-9713 (平日 10:00～17:00)

カメラマン
若林さんからのアドバイス

アップの笑顔写真を
選ぼう

おじいちゃん・おばあちゃんには、風景が多めでオシャレなレイアウトの写真よりも、表情の分かるバスタップの写真が喜ばれますよ！

なんと!! そば粉が9割!!

期間限定特別価格!

Aセット 2袋・4食 **780円** (税込) 送料(税込) 300円

Bセット 4袋・8食 **1,560円** (税込)

Cセット 6袋・12食 **2,300円** (税込)

Bセット以上で全国送料無料!

Cセット以上のお買い上げで 250g1袋 **「ざる用雪見うどん」プレゼント!**

やまいも蕎麦の到達点!!

粉るもばみ1やため上商品四祖ま山
をた蕎のい0や「の質品半石形
配合九で風味わ0ま「のそ半石黒の
。割もをる%蕎粉9割入し求より、
らの実や十そば割えおより、
にそ現ま割粉「は、
黄ばすいその

金比率の配合で、つ
なぎにく配とされ
るそば粉配合も
滑らかな食感で
現!暑い夏は
リッ冷やした
りおと召し上
ください。

塩分無添加!
そば湯も
いただけます

180g×2袋
4袋で4食分

塩分無添加

お好きなそばつゆを
ご用意ください

本日より
1週間
お申し込み期間

元祖
やまいも蕎麦の老舗より四半世紀ぶりの新商品

そば粉
9割入り

やまいも蕎麦

【商品名】そば粉9割入りやまいも蕎麦
●ゆで時間/5～6分 ●賞味期限/1年
●アレルギー物質(特定7品目)小麦、そば

石黒製麺株式会社
〒992-0492 山形県南陽市宮内 783

お申し込みは今すぐこちらから!
☎050-8890-6197
【受付時間】8:00～17:00 (月～土曜日)

●お届けは5日間程度。●お支払いはコンビニ、郵便振替、代金引換(手数料無料)。●お客様都合による返品不可。●Aセットのみ送料300円●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。



子どもの健康管理

子どものストレスサイン 家族みんなで受け止めて

ストレスの多い季節

春の入園、転居などで環境が変わり、5月の連休明けは子どもたちにとっても疲れが出やすい季節です。「4月の緊張が少し緩んで、体調を崩すお子さんが少なくありません。発熱や腹痛を訴えたり、アレルギーがひどくなったり。わがままになったり、ちょっとしたことにぐずったりと精神的に不安定になる子もいます」と坪井裕子先生。新しい環境に対応しようと張り切った反動で、いわゆる「5月病」や「春バテ」のような症状が出るのは子どもも同じようです。「子どもは自分の不安を言葉でうまく説明できません。ストレスで甘えが強くなったり、暴れてしまうことも。でも、それは子どもががんばってきたことの表れでもあるのです」

甘えさせて安心を

自分でできることを親にしてほしいがたり、わがままを言うことが増えると、親はつい叱ってしまいがち。「でもこれは子どものSOSのサイン。受け止めて甘えさせてあげましょう。責めないで『一緒にやってみようか』と声を掛けたり、そばで寝てあげるのもいいですね」。気持ちをしっかり受け止めてもらえたと感じられた子は安心して元気になれるそう。逆に、満足できないといつまでもぐずり続けてしまいます。「何度も立ち直っては、また疲れて…を繰り返す子も。そのうちに、お子さんの疲れのサインの出し方が分かって来るものです」

名古屋市立大学大学院 人間文化研究科教授

坪井 裕子 先生

名古屋大学大学院教育発達科学研究科博士課程（後期）修了。博士（心理学）。さまざまな環境における子どもの発達支援、虐待を受けた子どもの心のケアにも関わる。

親も気持ちに余裕を

ママだけで悩みを抱え込まず、パパや両親など周りの人に頼ることも大切です。「スケジュールを詰めすぎないなど、時間的にも精神的にも親がゆとりを持ってリラックスすることが大事。お子さんも落ち着いて、安心できますよ」。そうは言っても忙しい中、ぐずる子どもにはイライラしてしまうもの。「いつも完璧に、と思うと親が辛くなってしまいますよね。たまには怒ってしまっても大丈夫。子どもは『うまくいかないことがあっても、がんばったよね』という経験から学んでいきます。親子で一緒に、完璧でない自分を許しながら成長していけたら素敵ですね」



子どもの発達やメンタルヘルス、学校・職場・家庭での悩みなどを臨床心理士に相談することができます。（有料）

名古屋市立大学 医療心理センター 臨床心理相談室
 名古屋市立大学病院外来診療棟4階 TEL 052-853-8547
 （予約受付時間：月～金 9：00～12：00 祝日、年末年始除く）
 （開設日：月～金 9：00～17：00 祝日、年末年始除く）
<http://www.nagoya-cu.ac.jp/human/clinicPsycho/index.html>



輝く
らうママ

家族が笑顔になるための 仕組みづくりを



Y-Style 代表
整理収納アドバイザー
あかく ゆり
赤工 友里 さん

整理収納アドバイザー1級を取得し、「家族が幸せになる収納-Kazoku Shuno-」ブログを開始。ブログは1日18万アクセスを記録。名古屋を中心に出張・整理収納コーディネーターも行う。長男7歳、長女3歳。
 ブログ <https://ameblo.jp/sora8877/>

問合せ info@kazokushuno.jp

整理・収納で時短

ワーキングママに向けたグッズの開発、整理収納コーディネーターなどを行っている「Y-Style」の赤工友里さん。元々は会社員として勤めていたが、第一子を出産してからあまりに忙しく、「物を探す時間がもったいない」と感じて、整理収納の勉強を始めました。

自宅を整理すると家族に変化が。「物の置き場所が分かるように棚を作ると、夫や子どもが自然と手伝ってくれるようになりました。今までは片付ける仕組みが出来ていなかったんだと反省しました」と話す赤工さん。



写真でわかりやすく分類されたおもちゃ棚

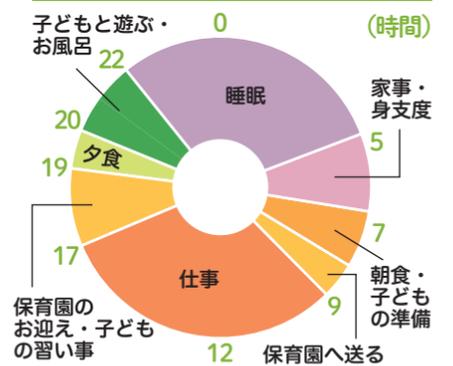
その後、整理収納アドバイザーの資格を取りブログを開始。「ブログには、収納に関する質問だけでなく全国のママから相談のメールが届きました。整理収納のスキルやワーキングママとしての経験を生かして何か私にできることはないかと考え起業することを決意しました」

子どもと100%向き合う

赤工さんが何よりも大事にしているのは、子どもと100%向き合う時間を作ること。「子どもたちと接する時間が少ないからこそ、きちんと目を見て話す時間が欲しかった。長さよりも質が大事。子どもにも自分にとっても大事な時間です」

後ろめたい気持ちで子どもを保育園に送っていたこともあったと話す赤工さん。しかし、2人目を出産し、独立に向かう中で考え方が変わったそう。「一緒にいられなくてごめんねって気持ちは子どもに伝わっていたのかもしれませんが。明るく笑顔で保育園の送り迎えをするようになってから、登園時に泣かなくなりました。今では、ママの輝く姿をたくさん見せて、仕事って楽しいんだよと伝えることが子どものためになると思っています」

●赤工さんの1日のスケジュール



リピーター率No.1!!

1本 600g

ハンガリー産 純粋 アカシヤはちみつ

この広告だけの特別企画!!

ご新規様限定 ※同一住所のご家族様一回限り

600g 2,010円を

1,480円 (税込) **お1人様 3本まで**

液だれしない ハチミツ容器「ピタット」くん お一人一ケプレゼント!!

1本から **送料無料**

お申し込みは電話で(月～土9:00～17:00/日祝休)

050-8890-6188

秋田 田沢湖にて昭和52年創業のはちみつ店「山のはちみつ屋(有) スケップ」では、「ハンガリー産アカシヤはちみつ」の人氣が上昇中！ヨーロッパ中央に位置するハンガリーは、日本に比べ養蜂の歴史が長く、世間でも指折りのアカシヤはちみつの生産国です。濃厚で風味豊か、甘さは上品でクセも少ないハンガリー産のはちみつは、トーストはもちろん、ヨーグルト、スムージーや様々なお料理にもぴったり！お手頃価格ですので、毎日召し上がる方には特にオススメです！

山のはちみつ屋 有限会社ビー・スケップ 秋田県北上市田沢湖生保内字石神163-3 ●送料は無料。 ●お届けは5日～7日程度。 ●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。 ●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内にこちらへご返送下さい。(返送料はお客様負担)。 ●お客様の個人情報は、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。

お申し込みは電話で(月～土9:00～17:00/日祝休)

050-8890-6188

山のはちみつ屋 有限会社ビー・スケップ 秋田県北上市田沢湖生保内字石神163-3

しっとり感を追求した逸品

通常のカステラに比べ、しっとり感を追求したカステラです。しっとり引きのある生地の食感を味わいたい方にオススメです。



長崎カステラ

ザクザク ザラメの贅沢食感

通常のカステラに比べ、ザラメの量が增量されているカステラです。ザクザクとしたザラメの贅沢食感を味わいたい方にオススメです。

第26回
全国菓子大博覧会
(ひろしま菓子博2013)



モンドセレクション《金賞》

しっとり長崎カステラ お届け目安は、1~2週間前後

工場直送だからできる切り落とし価格! 一本あたりなんと560円!

限定 200 セット

大容量 切り落とし3本分 通常2,890円が **750g 1,680円** (税別) **送料無料**

全国菓子大博覧会《荣誉大賞》

ザクザク長崎カステラ お届け目安は、1~2週間前後

工場直送だからできる切り落とし価格! 一本あたりなんと560円!

限定 200 セット

大容量 切り落とし3本分 通常2,890円が **750g 1,680円** (税別) **送料無料**

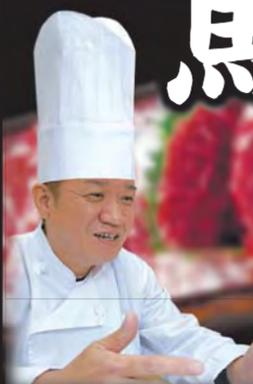
1つ1つ丁寧に焼き上げられるカステラは、それぞれの特徴に徹底的に追求したこだわり商品です。その為、輸送時の状況などで、ザラメが溶けやすい商品となっておりますが、美味しさに、納得される人も多くは、それぞれに賞を受賞した商品なので、地元長崎でも行列で完売することもあるほどの人気ぶり。当社、箱入り3本5500円する長崎カステラと、同じ美味しさ、同じ量で価格は3分の1以下で買えると、話題となっています。安さの秘密は、いいものを安くの訳あり品。切り分ける際に幅が足りない、焼き目が少し剥がれているなどの理由だけで、ギフト規格外となった商品。美味しさは正規品と変わらないので、ご家族が多い方や、満足するまで召し上がりたい方には大好評です。切り分ける際にわずかしが取れないため、1日に限られた数量しかできない希少な逸品です。

フードマスター「菱江隆」も大絶賛!!

全国和牛能力共進会 日本一2連覇

馬刺し

宮崎牛



世界で活躍するフードマスターの一人、おすわけ村顧問。3ヶ国の大使館総料理長を歴任。その後、5つ星ホテル総料理の監修、料理の提供。有名チェーン店監修、ファーストクラス機内食の提供...国内外で活躍している。

トロ〜ツと柔らかく旨みがギュッと濃縮された逸品。



甘みがあつて、旨みが濃厚な肉汁が焼くだけで和牛の美味しさに感動

馬刺し(赤身刺し)

たっぷり **4人前 1,990円** (税別) **送料無料**

おいしさが鮮度で決まる馬刺しにおいて、さばいてすぐの状態でも真空パックにし、美味しさをギュッと閉じ込めた「新鮮 馬刺し」が話題になっています。その美味しさは、フードマスター菱江隆からも「トロ〜ツと、柔らかく甘みがあり、旨みがギュッと凝縮されている」と評価され、割烹料亭をはじめ全国1358店舗で利用されています。今回、この馬刺しのおいしさをお試しただくため「新鮮 馬刺し」を数量限定でお届けいたします。馬刺し本来の美味しさを是非ご堪能ください。

お届け目安は、冷凍便で2週間前後。上赤身(50g×4)原産:ポーランド 冷凍保存6ヵ月

宮崎牛 味噌漬け焼肉

切り落とし **300g 2,380円** (税別) **送料無料**

日本のブランド牛の中で、知名度の高い高級和牛の「宮崎牛」。その美味しさは、5年に1度の全国和牛品評会で2大会連続「日本一」に輝くほど。そんな「宮崎牛」を300gというボリュームで手軽に味わえると話題に。安さの秘密は、切り落としだから。ステーキや焼肉にする際に出るギフト規格外の部位を味噌漬けにし、より美味しさを引き出してあるので、満足するまで味わいたいという方にも大好評です。甘みがあり、旨みが濃厚な肉汁が焼くだけで味わえ、冷凍保存で6ヵ月保つので、いつでも「ひと口食べれば感動もの」の美味しい和牛を味わえると大評判です。

お届け目安は、冷凍便で2~3週間前後。※脂身の多い部分や肉質のしっかりした部位も含まれます。

ご注文は今すぐ!

▼毎回、完売しております。ご注文はお早め! 午前9時~午後8時

☎ **050-8890-6198**

申込番号 **8119**

おすわけ村 〒861-8046 熊本市東区石原 1-10-48

【お支払い】代金引換(別途手数料300円税別)【返品・交換】食品につき返品不可(商品不良の際は、到着より2日以内にお電話下さい。)※沖縄・離島など一部地域では、別途送料500円税別がかかります。写真はイメージです。

※皮膚科医40名の中から本品の内容を提示して「興味がある」と回答した28名のうち「使用してみたい」と回答した14名を対象にアンケート調査した結果。2016年2月先端医療医学会調べ

皮膚科医の92.9%が、使い続けたいと回答した美容液

チラシ配布エリアにお住まいの貴方へ、今だけ極秘 **87%お値引きの¥980** (税抜) キャンペーン実施中!

医学誌に掲載の化粧品

Beauty Column

40代以上の女性99%が美容液にシワ、シミ、くすみの改善効果を期待!



※1 乾燥による小ジワ ※2 日焼けによるシミ ※3 汚れや角質によるくすみ ※4 美容液全般に関するモニタリングアンケート結果 (2015年5月/N129) ※5 美容液でシワがなくなる事を期待しますか/はい解答率 ※6 美容液でシミが薄くなる事を期待しますか/はい解答率 ※7 美容液で美白効果を期待しますか/はい解答率

歳を重ねるごとに、肌に自信がなくなっている...
そんなアナタ!美容に敏感なあの人はこんな美容液を愛用中!

自社生産による無農薬栽培米を使用!
1滴の水さえも含まない、100%植物由来の優しさと美容成分100%の効果をかねそなえた年齢肌へ理想のオールインワンジェル



1本5役の多機能ジェル

石油系成分不使用
アレルギーテスト済

※全ての方にアレルギーが起こらないというわけではありません

9/30(日)までの特例スペシャル価格¥980 (税抜)

チラシを見た人限定の超特別割引です!!
まずは15日間、貴方のお肌で実感下さい!

リペアジェル現品サイズ
32mL/約60日分/¥15,000(定価/税抜)

※リペアジェルトライアルセット特別価格

リペアジェルトライアルセット

■リペアジェル (8mL/約15日分/¥5,000)



■リペアウォーター (100mL/約60日分/¥3,000)

今だけ!
87%OFF

限定100セット!

定価¥8,000が!!

¥980 (税抜)



- ①保湿化粧水 ②引き締め乳液
- ③エイジングケア美容液 ④美容クリーム
- ⑤乾燥ダメージ対策

初回限定 送料無料 代引無料

(トライアルセット初回購入、一世帯1セット限り)
リペアジェルの濃厚な美容成分が肌のコラーゲンをサポートし、年齢肌を根本的にケア!乾燥による小ジワを目立たなくすることで若々しく見える素肌を目指します。リッチな美容成分によるワンランク上のお手入れで違いを実感して下さい。 ※乾燥による小ジワ 効能評価試験済み

92.9%の皮膚科医が継続意向

臨床試験の論文が医学誌に掲載され、エイジングケア美容液としてますます注目を集めてきたリペアジェルの継続意向について皮膚科医を対象にアンケート調査を実施し92.9%の医師が使い続けたいと回答。ドクターからの高い評価により改めて自信が持てる製品であり、より研究や臨床試験を日々重ねております。



※2016年2月先端医療医学会調べ(アンケート調査N40)

ドクター監修の臨床試験まで

年齢肌に対して根本的なケアを実現したリペアジェルは様々な機能性を検証するために、第三者機関と共同研究を行っており、近年では新しいガイドラインの発表に基づいた試験を執行し、福岡三井中央クリニックの綾部誠先生による監修でスキンケアに対する臨床試験を実施しております。



美容専門家100名が選ぶ美容液 第1位

「美容専門家100名」を対象にしたエイジングケア美容液ランキングで第1位を獲得!!
美容部員やメイクアップアーティスト、さらには皮膚科医までもが含まれた美容に特化した専門家100名から圧倒的な支持を得て、あらためて美容業界の枠にとらわれずリペアジェルの品質の高さが評価されました。



※2014年 ネオマーケティング調べ

☎050-8890-6205

【キャンペーン期間】
平成30年9月30日まで

9:00~18:00 (土・日・祝日も受付) ※電話による勧誘は一切行っておりません。
Faxでのお申し込み ☎050-8890-6206 ※定期サービスでは御座いませんので、ご安心してお試しください。
※右の①~④をご記入下さい。

■金額は税抜き表示になります。■お支払いは佐川急便又はヤマト運輸の代金引換(代引のカード決済可)です。■通常のクレジットカード決済をご希望の場合はホームページをご利用ください。■代引き手数料は当社負担です。■2回目のご注文からは、会員制度による割引をご用意しております。

リソウコーポレーション
東京都中央区銀座2-5-8 GM-Gビル6F
監修:株式会社薬事法ドットコム 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-3-8F



子どもと つくろう あそぼう

今月のテーマ **手形アート「きんぎょ」**

みぎてを おいて
なぞってみましょう。

おうちのひとと
いっしょに やってみよう。



イラストの顔の位置を基準に子どもの右手を置いてなぞると金魚になります。自分でなぞるのが難しい子は、パパ・ママが手伝ってあげましょう。手の平に絵の具をのせて押すとかわいいですよ。冷蔵庫などに貼って飾ってくださいね。

PRESENT ▶ プレゼントはこちら!

動物フォトスタンドアルバム

3人

L判サイズの写真が36枚入るフォトアルバム(1,188円)を3人に。スタンド式なので、好きなページの写真を立てて飾れます。トラ、パンダ、シロクマのいずれかを。



中日ドラゴンズ ナゴヤドーム観戦券

3組6人

ナゴヤドームで開催される中日戦の観戦チケット(オパールシート・ペア)を各日1組2人、合計3組6人に。



6月10日(日) 14:00～ 中日 vs ソフトバンク
7月1日(日) 14:00～ 中日 vs 巨人
7月8日(日) 14:00～ 中日 vs 東京ヤクルト

読者アンケート 子どもとの夏のおでかけ・レジャーについて

- Q1.** 子どもとの夏のレジャーで、必須アイテムは何ですか？(複数回答)
A. 日焼け止め B. 保冷剤 C. ワンタッチテント D. 携帯型扇風機
E. 虫よけ F. その他()
- Q2.** どのような基準でレジャーの行き先を決めていますか？
A. 子どもができる体験がある B. 自然が豊か C. 室内で楽しめる
D. お金の負担が少ない E. その他()
- Q3.** おでかけ先での長い行列や待ち時間。どのように子どもと過ごしていますか？ 例：手遊び、ジャンケン()

Enjoy!



ご応募方法

右記 URL にアクセス後、「応募フォーム」に必要事項と右のアンケートへの回答を入力して応募ください。

<http://lau.nagoya/>

※郵送での応募は受け付けておりません。

応募締切：2018年5月31日(木) 24時まで



●個人情報の取り扱いについて●個人情報はプレゼントの抽選・発送、取材の申し込みの目的で使用し、目的外利用や第三者提供を行いません。なお、処理業務については外部委託することがあります。記入項目が不足する場合、当選者から除外されることもありますのでご注意ください。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、本人確認の上で対応いたします。お問い合わせは以下連絡先までお願いいたします。株式会社中日メディアプレーンPMS管理責任者 TEL. 052-232-3500 ※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

納得! 食の用語講座

「化学調味料」とは?



「化学調味料」とは“だし”の旨み成分を化学的に抽出したもので、原材料表示では「調味料(アミノ酸等)」と表示されます。一般的にはウイナーなどの加工品によく使われています。「化学調味料」は低コストで旨みを添加できるため、粗悪な原料でも「それなりの味」になります。味覚が作られる幼少期にこの「化学調味料」の強い旨みに慣らされてしまうと、体に必要な食べ物を見分ける能力を減退させる恐れがあり、注意が必要です。

▶ 次回テーマ「産地直送」とは?

新学期応援キャンペーン

★期間：5月31日まで

ご加入いただいた方は「アイチョイスはじめてシリーズ(全7セット)」の中からおひとつプレゼント!

お申し込みは下記QRコードから! ★必ずメモ欄に「ラウを見て」とご入力ください!



お申し込みからご注文もスマホでOK!

WEB加入者限定特典
宅配料 8週間 無料

【Aセット内容】産直たまご6個/自然派Style牛乳モーちゃんミニ/ちぎってロール(ハーフパック)/鎌倉皮なしミニポーウインナー2パック/四酪プレーンヨーグルト無糖タイプ/愛知産大豆 肉厚油あげ

★アイチョイスはじめてシリーズ(全7セット)

無料特典プレゼント以外に、利用開始から4週間は、はじめてシリーズを期間限定価格で購入可能!



資料請求はWEBへ!



あいち生活協同組合 0120-68-2020

アイチョイス 検索

名古屋市南区薬師通1-14 (受付/平日9:00~18:00)

※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定し利用します。

子育て世代のミライをデザインする
親子向けコミュニケーションマガジン



わらう 語らう 交じらう

発行/中日メディアブレイン

編集/Lau編集室

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501

●mail...cmb@media-brain.co.jp

●URL...http://lau.nagoya/

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます



Lauは環境にやさしい
植物油インキや
古紙の再生紙を使用
しています。

監修...齊木雅彦 発行部数...31,000部 発行日...2018年5月18日(隔月発行)

配布場所...名古屋市内の民間保育園

総合広告代理店 株式会社 中日BBB TEL 052-218-3332 FAX 052-203-1307

●mail...contact@chunichi-bb.co.jp

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F ●URL...http://www.chunichi-bb.co.jp

広告掲載の
問い合わせは



ヒルズウォーク徳重園

ひとりひとりと向き合う保育



先生と一緒に全身を使って遊ぶ子どもたち



給食は、それぞれのペースに合わせて



近くの保育園までお散歩。横断歩道も上手に渡ります

自然に触れる遊び場

園の周辺には自然が豊かに残っており、ほぼ毎日どこかでかけます。おでかけの支度では、靴下をはくのに苦戦している子ども何人か見受けられます。生活自立真っ最中の年齢の子どもだからこそ見られる光景です。「アンパンマンの顔がどっちに来るんだって？」と先生が上手に誘って、見事自分で靴下をはき、帽子をかぶって、さあ出発。この日は近くの保育園で飼育されているウサギやカモを見に行きました。生き物に興味津々の子、おびえて先生から離れない子など、そんなひとコマからも個性が浮かびます。

また、園の近くにある「栗池公園」もよくでかけるスポット。芝滑りで子

どもたちは大はしゃぎするそうです。おでかけから戻ると、給食タイム。自分で上手に食べられる子もいれば、先生に食べさせてもらう子もいますが、どの子もきちんと椅子に座って先生の「おいしいね」の声にうなずきながらモリモリ食べていました。周辺の自然環境を生かしながら、細かな目配りで子どもの個性と向き合う保育の姿勢が印象に残りました。

安心できる関係づくり

2011年の地下鉄の開業前後から急激に開発が進んだ緑区・徳重地区。その象徴ともいえるショッピングモール内にある「ヒルズウォーク徳重園」は、開園して2年目の小規模保育所です。0から2歳児までの子どもたち

で、春に入園したばかりの子の中にはお母さんが恋しくて泣き出す子も。「子どもたちが、ここは安心して過ごせる場だと理解できるまでは仕方のないこと。食事や排せつなど細かいことを言わず、子どもをそのまま受け入れて関係をしっかり作る時期ですね」と早川好美先生は話します。

DATA

緑区元徳重1-505 (ヒルズウォーク内)
<http://www.toku-shige.com/>

園児数 13人
先生 6人
(うち正規スタッフは5人)

曲がり角家族

奨学金破産が...

僕たちの学資金準備は大丈夫? 特別な事はしていないけど... 私たちも大丈夫だったから心配しなくていいのよ!

ちょっと待って!! パパやママが子供の頃と今は全然違うのよ!! 今は今の時代に合った貯蓄方法が必要なんだから!!

でも...今と昔、そんなに違うのかしら...?

① 金利の違い

パパやママが赤ちゃんだった約30年前の定期預金の金利は5%もあったんだから!

うーん...でも実際にどれくらい違うの?

18歳時に2,000万円を貯蓄するためには

金利5% → 月々56,000円
金利0.01% → 月々92,000円

36,000円もあればあれもこれも買えるよ!

② 晩婚化

今は晩婚化で私たちが大学進学をする時にパパやママは老後資金の準備も始めなくちゃ

晩婚化...よくそんな言葉知っているね...

そういえば教育ローンなんてものもあつたわよね!

よく考えて! 教育ローンは返済の必要があるのよ! 住宅ローン、教育ローン、老後資金準備を同時期に返済しなければならない可能性もあるんだから!

③ 雇用

他人事じゃない!! 私たちも色々な事が変化してきているんだから!!

パパやママは大変だなあ...

今は非正規雇用が増えて奨学金の返済ができず破産してしまう人が増えているんだから!!

破産

ママ助けて~

④ インフレ

見落としがちなのがインフレ!!

inflation

物が値上がりするコト。例えば...缶ジュースは20年で100円 → 130円

国公立大学の授業料は30年で30万円 → 60万円

私たちが大学進学する時にはもっと値上がりしているかも!!

大学

インフレって?

キャ~!!

※文部科学省HPより

今回出てきた方法が全てダメ! という訳ではないの!

我が家には何が合っているのかプロに相談しに行こう!

ファイナンシャルプランナーによる **無料個別相談会開催!!**

会場:ネオライフ名古屋支店
名古屋市中区錦2-18-5 白川第六ビル3F 307号

Adviser 日本ファイナンシャルプランナーズ協会 AFP 桐山 伸子さん

女性目線で家計と貯蓄のバランスを大事にする提案が得意。多くの家庭のコンサルで喜んでいただける事を自分のモチベーションとしている。自身も7歳と5歳の子を持つママプランナー。

プロに任せて安心!!

個別なので、どんなご質問でも気にせずご相談いただけます。

※個人情報に関しては申込フォーム内をご確認ください。