



わらう 語らう 交じらう

CONTENTS



- P2・3 《特集》「子どもが野菜を好きになるおかず」
- P3 インフォメーション
- P4 子どもの健康管理 「子どもの運動能力」  
インタビュー 輝くらうママ  
ウェストボックス 山本裕子さん
- P5 子どもコーナー 「いきもののおやこ」  
読者プレゼント
- P8 保育園紹介 天白区 「オリーブの実保育園」

3ページを  
チェック!

Instagram Lau の公式アカウントができました! /

調理時間 **20分** でできる!

## 子どもが野菜を好きになるおかず

ママ、おとろけてしまった  
キーマカレーってほんと〜

「野菜を食べてくれない」  
「好きな物ばかりだと、栄養が偏るのでは」  
と、子どもの食事の悩みが尽きない人は多いのでは。  
今回は、野菜料理の専門家に「子どもが野菜を好きになるおかず」を教わります。  
忙しいパパママの味方となる、調理時間 20分ほどで作れる時短レシピです。

**9月のプレゼント**  
チョコミーの星のペンダント  
THE ドラえもん展 入場券  
三井ショッピングパーク  
ららぽーと名古屋みなとアクルス  
商品券

## 天然温泉露天風呂と美肌の湯

### 宮の湯 美肌の湯とは!?

- ☆石鹸を洗い流してもお肌つるつる。
- ☆洗顔後もお肌がしっとりスベスベ。
- ☆洗った後の髪の毛もつやつや。
- ☆きめ細かいたっぷりの泡。
- ☆シャワーも高純度軟化水の美肌の湯です。

天然温泉露天風呂は  
9月は三重県榊原温泉  
10月は新美里温泉だよ!

## 大駐車場完備

## 天然温泉露天風呂と美肌の湯 宮の湯

営業時間 / 10:00~24:00  
(最終入浴受付23:30)

定休日 / 毎月第3火曜日  
(祝日の場合は翌日)

TEL.052-882-8888

交通アクセス

- お車をご利用の場合  
中区方面から都心環状下、高辻交差点を西へ、桜田町交差点を北へ(大駐車場完備)
- 公共交通機関をご利用の場合  
「金山総合駅」より、市バスにて「池内町」下車。(12・14・16系統)「池内町」バス停より徒歩2分

---

## 天然温泉露天風呂と美肌の湯 宮の湯

平日通常料金620円が  
土日祝通常料金720円が

# なんと500円

さらに、大人1名有料入浴に対して、小学生までのお子様1名無料!!

※上記価格でご入浴いただけます。 ※有効期限 / **10月31日(水)**  
※イベントのサービスは受けられません。 2018年



# 子どもが野菜を好きになるおかず

### Profile

Seed-Bloom 代表。東洋的視点と西洋的視点を合わせ持ち、個人に合った食べ方を提案するスローフードマイスター。野菜がたっぷり食べられるお弁当「vegefirst」(中区丸の内)の監修を務める。マクロビオティックをベースとした料理講座も開設。

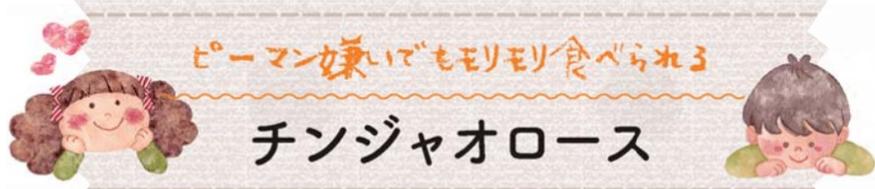
レシピ監修



えがわ ひろこさん

Vegefirst  
http://vegefirst-obento.com/  
パーソナルフード・コーチング  
http://seed-bloom.com/

監修のえがわさんが「ピーマンが大好物になる！」と太鼓判を押すチンジャオロースは、ピーマンの甘味が存分に引き出され、子どもたちも笑顔で食べてくれる一品。肉の代わりに高野豆腐を使ったキーマカレー、切り干し大根サラダの3つのレシピを紹介します。



### ・材料・(4人分)

豚ロース薄切り	150g	サラダ油	大さじ 1 1/2	
ピーマン	4 個	片栗粉	適量	
タケノコ水煮	100g	塩	少々	
ショウガ	1/2 かけ	A	オイスターソース	大さじ 2
ニンニク	1/2 かけ		しょうゆ	大さじ 2

- 1 豚肉は繊維を断つように 5mm 幅で切り、片栗粉を薄くまぶす。
- 2 ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り除き、繊維に沿って 5mm 幅に切る。タケノコも繊維に沿って、縦 5mm 幅に千切りにする。
- 3 Aの調味料は合わせておく。ニンニクとショウガは、みじん切りにする。
- 4 余熱をしていないフライパンにショウガ、ニンニク、1の豚肉を入れて塩をふり、サラダ油と絡めてから、ふたをする。肉の色が変わるまで、3分ほど中火で蒸す。
- 5 肉の上にピーマン、タケノコの順で重ね入れ、ふたをして蒸す。3分経ったら、全体を混ぜ合わせ、調味料Aを絡めてできあがり。

### POINT 1

材料の大きさを揃えると、短時間で均一に火が通ります。



### POINT 2

油のコーティングで、うまみを閉じ込めます。



### POINT 3

ピーマンは炒めすぎず、ピンとしているくらいでOK! 蒸すことで甘味が増します。

## kitchen 豆知識 子どもの体をつくる 油のはなし



油の中に多く含まれる「脂質」は、細胞や脳を作る大切な栄養素。食事の油で、体調や思考性や集中力などが変化するとわれています。中でも必須脂肪酸の「オメガ3」と「オメガ6」は体内で作れ出せないため、食事に取り入れる必要があります。

オメガ3が多く含まれるのは青魚。シソ油やアマニ油などにも豊富に含まれます。オメガ6は、サラダ油やコーン油などです。欧米化の進む近年の食事ではオメガ6の取りすぎが問題視されており、ぜんそくやア

トピー、花粉症といったアレルギー症状の原因になると指摘されています。不足しがちなオメガ3系の油を上手に活用しましょう。

シソ油やアマニ油は、サラダのドレッシング代わりに。クセがないので、料理を盛りつけた後にティースプーン1杯程度かけるのもお勧め。ゴマ油やオリーブオイルは、加熱に強いので肉料理や炒め物に活用しましょう。1種類の油だけではなく、いくつかの種類を使い分け、「油のバランス」を意識するのが大切です。

oil story



## 15分程度で今夜のメイン「食材セット」

毎週23種類のレシピから選べる

KANTAN 簡単 COOKING

アイチヨイスの食材セットは「失敗なしのレシピ付き」

「無添加の調味料付き」

「包丁不要のカット野菜」(塩素系薬剤不使用)

「野菜は国産限定&産地も全て明確」

サッと作れるアイチヨイスオリジナルシリーズです!



### 野菜ハンバーグ

調理時間: 約 20 分

### セット内容



### 【材料】4個分

合挽きミンチ	150g
玉ねぎ	100g
にんじん	30g
ピーマン	20g
椎茸	20g
ハンバーグソース	1袋 (50g)

### ご家庭でご用意していただくもの

卵	1 個
牛乳	大さじ 2
パン粉	1/2 カップ
塩、こしょう	各少々
油	大さじ 1/2
水	50ml

### 作り方

- 1 ボウルに牛乳、溶き卵を入れて混ぜ合わせ、パン粉を入れてしめらせる。合挽きミンチ、野菜、塩こしょうを入れて、粘りが出るまでよく練り混ぜる。4等分にし、空気を抜きながら楕円形に成型する。この時、ポリ袋に材料を入れて混ぜ合わせると簡単です。
- 2 フライパンに油を熱し、成型したハンバーグを表になる面を下にして並べ入れ、中火で焼き目をつける。反対も同じように焼き目をつける。水を 50ml 入れてふたをして中弱火で蒸し焼きにして火を通す。
- 3 器にハンバーグを盛り、ハンバーグソースをかける。

▶ スマートフォン用画像レシピはこちらからご覧ください。



常備菜として冷蔵庫にストック！

## 高野豆腐のキーマカレー

鉄分やカルシウムの豊富な高野豆腐。苦手な子どもは多いですが、カレー味にすることで食べやすくなります。名古屋ならではの「豆みそ」を使うと、コクが出ておいしく仕上がります。



・材料・(4人分)

高野豆腐	4枚	水	150cc
タマネギ	1/2個 (100g)	カレー粉	大さじ2~3
ジャガイモ	1個	トマトケチャップ	大さじ2
ニンニク	1かけ	豆みそ	小さじ1
ショウガ	1/2かけ	塩	小さじ1/4
ニンジン	1/3本 (50g)		
トマト	大1個		
菜種油	大さじ2		

- 高野豆腐を湯で戻し、フードプロセッサーか手で細かくちぎってみじん切りにする。
- タマネギは皮をむき、ジャガイモ・ニンジンは、よく洗って皮付きのまま5mm角に。ニンニクとショウガはみじん切りにする。トマトは皮付きのまま、2cmの角切りにする。
- フライパンに、油とニンニク、ショウガを入れて中火で温め、香りが出たら、タマネギ、ジャガイモ、ニンジンを重ね入れ、塩ひとつまみ(材料外)をふり、ふたをして中火で蒸し煮にする。
- ジャガイモがやわらかくなり、タマネギが半透明になったら、Aと高野豆腐とトマトを入れ煮立たせ、ふたをして中火で5分。トマトがやわらかくなったら完成。



~ Arrange menu ~  
アレンジメニュー

くまちゃんカレー



CHECK!

作り置き用に分量を2倍にした場合は、水は200ccで。水分が多すぎるとベタッとしてしまうので注意。冷蔵庫、密閉容器で、5日間ほど保存可能です。

ハートのキーマトースト



「くまちゃんカレー」と「ハートのキーマトースト」の詳しい作り方や材料は、WEBで!



## 切り干し大根サラダ



・材料・(4人分)

切り干し大根	40g	マヨネーズ	大さじ3
ニンジン	1/3本	米酢	大さじ1
キュウリ	2/3本	しょうゆ	大さじ2/3
ツナ缶(小)	1缶	ごま油	小さじ1
いりごま	適量		

※ツナ缶がオイル漬けの場合、Aのごま油は除きます。

- 切り干し大根はサッと洗い、軽く水気を切って5分ほど置く。ニンジン、キュウリは細切りにし、塩(材料外)ひとつまみ振っておく。
- 切り干し大根を食べやすい大きさに刻む。ニンジンとキュウリ、ツナ缶の水気を切る。
- Aの調味料を合わせる。
- ボウルに野菜とツナ缶を入れ、調味料Aであえる。いりごまで飾って、完成。

CHECK!

作ってから少し時間を置いた方が、味がなじみます。密閉容器に入れて、冷蔵庫で5日間ほど保存可能です。

news



Instagram

Lau  
公式アカウントが  
できました!

@lau\_nagoya

今月のレシピで作った料理を、#らうレシピを付けてアップしてくださいね。

INFORMATION

全国の劇場でロードショー

映画 おかあさんといっしょ はじめての大冒険



国民の人気番組「おかあさんといっしょ」が60年目を迎えるこの秋、初の映画化。劇場内で歌って踊って楽しめるコーナーが満載です。映画館内が明るいので、赤ちゃんと一緒にでも安心。人形劇「ガラピコぷ〜」は、宇宙で大冒険!ゲストのお兄さんとして、満島真之介が出演。イオンシネマワンダー(西区)ほか、絶賛公開中。

親子で楽しむフリーマーケット

10月21日(日) 八事ハウジング



10月21日(日)に八事ハウジング(昭和区八事本町16)で開催される「親子で楽しむフリーマーケット」の出店者を募集します。不用になったおもちゃや子ども服など、子ども用品に限定したフリーマーケットです。親子で一緒にお店ごっこを楽しみませんか。出店料は無料、1ブース3m×2m。●問合せ/東海フリーマーケット協会 TEL 080-3619-7358

「ニンジャといっしょに体操!の巻」  
参加保育園募集 忍者体操



名古屋城を拠点に活動する「服部半蔵忍者隊」が、忍術の動きを取り入れながら、全身を大きく使って、みんなで参加できる体操を作りました。「忍者体操キャラバン」として愛知県内の保育園を回っています。忍者になりたい子どもたちを大募集! 公式HP <http://www.ninja-japan.com/taisou/> ●問合せ/忍者隊事務局(三晃社内) TEL 052-961-2223

お申し込みは下記QRコードから! ★必ずメモ欄に「ラウを見て」とご入力ください!

「食材セット」が  
毎週注文できる生協は  
アイチョイス

今、ご加入  
いただいた方は...

アイチョイスは安心と安全をお届けします。

お試し期間\*に  
通常価格の  
15~20%OFF  
にて購入可能



宅配料  
4週間  
無料

はじめてセット



産直野菜セット



食材セット

※初回購入から4週間以内です。はじめてシリーズに限りです。

アイチョイス 安心の4つのこだわり

- 化学調味料は100%排除しています。
- 全商品の全ての原材料情報を公開しています。
- 農産品は生産者の顔が見える「産地直結」のみ。
- 遺伝子組換え情報を公開しています。



あいち生活協同組合

名古屋市南区薬師通1-14 (受付/平日9:00~18:00)

0120-68-2020

資料請求は アイチョイス 検索

※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定し利用します。



WEB  
加入特典あり



お申し込みはココ!

子どもの健康管理

## 運動能力を伸ばすコツは楽しさを実感すること

### 「好き」が「得意」に

幼児期になると、運動に得意不得意が見られるようになります。運動会などで、子どもの様子が気になることもありますよね。「運動神経が良い・悪いといわれがちですが、実は運動能力が一番関わるのは運動が好きかどうかです」と加納裕久先生。自身も名古屋市内の保育園に通い、かけっこや相撲など運動が大好きな子どもだったそうです。運動が得意になったのは、保育園の時に苦手意識を持たなかったからだと話します。

### 遊びを通して、褒める

「人と比べる意識が芽生え始める4歳前後のタイミングで“できない”という気持ちを持ってしまうと、運動が嫌いになってしまいます。遊びで十分なので、まずは運動の楽しさを教えてあげて、子どもができたことをたくさん褒めてあげてください。やり方を教えるのは、その後で大丈夫です」

幼児期は、運動機能の土台を作る大事な時期でもあります。特に伸ばしたいのが、調整の役割を担う神経系の運動。的に向かって投げる、鬼ごっこで鬼をよけるなどの動作です。これらは5歳までに約80%の発達を遂げるといわれています。「的あて遊びでも、ボール、お手玉、紙を丸めた物では、大きさや重さが異なるため力加減が変わります。この調整能力を幼児期に伸ばしてあげたいですね」

名古屋市立大学  
エコチル調査  
愛知ユニットセンター  
研究員



加納 裕久 先生

愛知県立大学人間発達学研究科で博士号(人間発達学)を取得。専門は幼児の発達発達。幼児体育コーディネーターとして、愛知県内の保育園で保育士や子どもたちに運動指導支援を行う。

### 寝る前にゴロゴロ運動

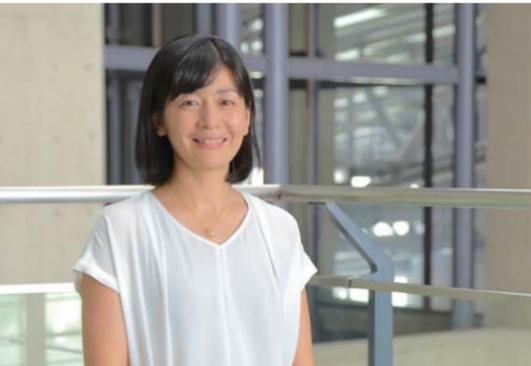
「最近の子どもは、生活環境の変化から体幹機能や柔軟性が低下しています。体幹機能が低下すると姿勢が悪くなり、柔軟性の低下はけがを招きます。これらの運動機能を高めるのにお勧めなのがマット運動。マット運動では、バランスや回転などあらゆる運動感覚の基礎が養われます。寝る前に布団の上で、ゴロゴロ運動(下図)をするなど、全身を使って体に刺激を与えてあげてください。」

「幼児期に親ができることは、子どもが“やってみたい”と思うきっかけを作ってあげること。運動を好きになり、得意だと感じられることが、子どもにとって一つの大きな自信につながったら良いですね」



輝く いうママ

## 環境を守る仕事を通して子どもたちの未来をつくる



ウェイトボックス  
山本 裕子 さん

社名は、日本語で「ごみ箱」という意味。コンサルタントとして、企業から出る温室効果ガスの算定や排出量削減努力のサポートなどを行う。長男9歳、次男5歳、長女2歳

HP <http://wastebox.net/>

### 周りに支えられながら

地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガス排出量の調査を行うベンチャー企業「ウェイトボックス」で働く山本裕子さん。夫の海外転勤で、イギリスで3年過ごし、帰国後は学生時代に学んだ社会問題に通ずる、環境問題を扱う仕事への転職を決意しました。

2015年に今の会社に入社し、1年後長女を出産。3児の母となり育休を取得。復職後は、夫の単身赴任をきっかけに時短と在宅勤務を認めもらうなど、会社の協力の下で仕事と育児を両立させています。時に、周りの人の協力が支えに。「仲の良い近所のママたちが、学校が早く終わる日に長男を家で預かってくれたり、助けてくれるんです。実家が遠方なので、自分以外に子どもを見守っている人がいることが本当に心強くて。つい見落としがちなものの変化に気付いてくれることもあります」

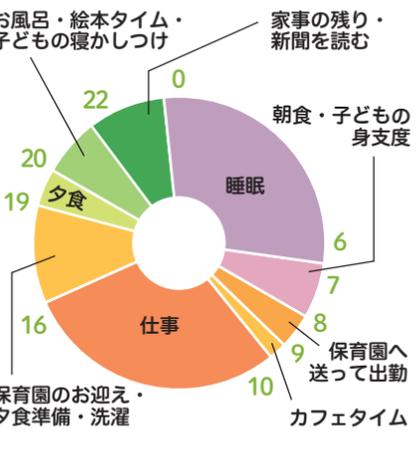
### 自分と向き合う時間を作る

帰宅後は、子どもたちが積極的にお手伝い。「長男は小1から風呂掃除の担当。そろそろ次男に引き継ごうと、長男が教えてくれています。手伝いが嫌にならないよう遊び感覚も混ぜながらお願いするので、床が多少ザラザラしていても目をつむって

います」  
出産後は、何事も短時間集中でこなすことで自分の成長につながったと振り返る山本さんですが、欠かせない習慣があります。「たまに早く会社に着いたら、近くのカフェに立ち寄って、キャリアや家庭の状況について感じている不安や、どうありがたいかなどを紙に書きだして頭の中を整理します。日々、時間に流されて過ごしてしまいがちですが、冷静に考える時間を持つことで軌道修正ができるんです」

仕事でも、子どもたちの未来への思いが強いのだとか。「子どもや孫、その先の世代で、地球温暖化がさらに深刻化する可能性があります。それを少しでも抑えたい。子孫のためになる仕事という意識が大きなやりがいになっています」

### ●山本さんの1日のスケジュール



2011年1月より全国10万組の親子を対象に、小児ぜんそくやアレルギー疾患など子どもの病気や健康に、環境中の化学物質が与える影響をお母さんのお腹にいる時から13歳に達するまで調べる「エコチル調査」を全国で行っています。愛知県では一宮市と名古屋市北区の方を対象に名市大が調査を行っており、加納先生も協力しています。

詳しくはホームページをご覧ください  
   
<http://www.med.nagoya-cu.ac.jp/ecocilch>

リピーター率No.1!!

1本 600g

# ハンガリー産 純粋 アカシヤはちみつ

この広告だけの特別企画!!

ご新規様限定 同一住所のご家族様一回限り

※当社でのお買い物が初めての方限定とさせていただきます。

600g 2,010円を

**1,480円** (税込) **お1人様 6本まで**

液だれしない ハチミツ容器「ピタット」くん お一人一ケプレゼント!!

1本から **送料無料**

世界のはちみつ祭り!

お手頃価格で本場の味を!

スッキリした 上品な甘さは様々な料理と相性バツグン!!

秋田 田沢湖にて昭和52年創業のはちみつ店「山のはちみつ屋(有) ビー・スケップ」では、「ハンガリー産アカシヤはちみつ」の人氣が上昇中! ヨーロッパ中央に位置するハンガリーは、日本に比べ養蜂の歴史が長く、世界でも指折りのアカシヤはちみつの生産国です。濃厚で風味豊か、甘さは上品でクセも少ないハンガリー産のはちみつは、トーストはもちろん、ヨーグルト、スムージーや様々なお料理にもぴったり! お手頃価格ですので、毎日召し上がる方には特にオススメです!

お申し込みはお電話で(月~土9:00~17:30/日祝休)

**050-8890-6188**

山のはちみつ屋 有限会社ビー・スケップ 秋田県北上市田沢湖生保内字石神163-3 ●送料は無料。●お届けは5日~7日程度。●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。●返品は未開封に限り、商品到着後7日以内にこちらへご返送下さい。(返送料はおお客様負担)。●お客様の個人情報は、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。



SCHOOL INTERVIEW

教育 NEWS

大切なわが子をどのように育てていくのか、悩める保護者の手助けとなるような専門家の話をお届けします。

自分で「ここに行きたい!」と言える子を育てる、親の姿勢とは?

CASE:02

学校法人 梶山女学園  
梶山女学園大学附属小学校

名古屋市千種区山添町2-2 ☎052-751-5451  
http://www.sugiyama-u.ac.jp/primary/

●話を聞かせてくださったのは…  
梶山女学園大学附属小学校  
教頭 松原道晴 先生



教育理念は「人間になろう」  
開講当初から英語と日記

今年で開校66年となる「梶山女学園大学附属小学校(通称/梶山小学校)」。保育園から大学院まである女子総合学園(保育園と幼稚園は男児も対象)で、名古屋裁縫女学校時代から親子4代通っているという家庭もあるほどです。

開校当初から、英語と日記指導を毎日行っています。「英語は、6年間で約70%が中学卒業程度のレベルに。小学5年生からの語学研修(希望者のみ)では、海外の人と意思疎通できる喜びが味わえます。日記では、文章表現力がつき、教師との関係も密に

なります。学園の教育理念は『人間になろう』ですが、こうした活動から、人間としての基礎体力を養います」と、教頭の松原道晴先生は話します。

自分の意志で決められる子に  
「待つ」ことの大切さ

子どもたちは「入試」を経て小学校へ入学しますが、松原先生は最近、頼もしく感じたことがあったそうです。「子ども自身が『この学校で学びたい』と言って、当校を受験したという話を聞きました。自分で決め、親に意思表示する。それは生きていくうえで大きな力になるはずですよ」

そうした力をつけるために、松原先生は「待つことが大切」と話します。「小

さいとボタンかけひとつでも時間がかかりますよね。親がやった方が早いです。そこで、待てるかどうか。待つことで、子どもは成長します。放任とは違いますよ。子どもにやらせ、親は見守る。できれば『よくできたね』と、ひと声かけるのも大事なことです」

働くママを応援  
「アフタースクール」を開設



在校生の家庭には、自営業や夫婦ともにフルタイムで働いている人も多いそうで、梶山小学校では平成25年、学校敷地内に「アフタースクール」を開設しました。学童の機能を備えた場所で、校内の活動スペースで学習や遊びをしながら最大午後6時30分まで過ごすことができます。

「学童だけでなく、さまざまな習い事の代わりになるセミナーや、企業や地域と交流するプログラムも実施しています。全体で6割強の生徒がアフタースクールを利用していますよ」とアフタースクール長も務める松原先生。「忙しい中で時間をやりくりし、学校活動に関わってくださる親御さんが多く、ありがたいと思います。子どもたちが人間としてより良く育てていくために、良い関係で応援しあえたらと思っています」



INFORMATION



入試説明会

- 開催日:9月22日(土)
- 時間:9:00~12:00

入試個別相談会

- 開催日:10月9日(火)~12日(金)
- 12月10日(月)~13日(木)



詳細・申し込み方法は  
当校HP「入試情報」より!

梶二コちゃん  
平成22年に子供たちから募集して  
作成した小学校のキャラクター

EVENT

梶小名フィル共演コンサート

- 開催日:2019年3月15日(金)
- 時間:開催時間未定
- 会場:日本特殊陶業市民会館  
フォレストホール
- 費用:2,000円
- 問合せ先:☎052-751-5451
- 申込方法:12月以降上記電話にて

子どもの教育を考えるセミナー

- 開催日:10月20日(土)
- 時間:10:30~12:00
- ◆第1部「梶山女学園大学附属小学校の特色と求める人物像について」  
講師:梶山女学園附属小学校校長 森和久先生
- ◆第2部「グローバル社会を勝ち抜くための教育と幼児期から始める重要性について」  
講師:ローレンシャンインターナショナルスクール校長 中村和世先生
- 会場:Lau編集室セミナールーム
- 問合せ先:株式会社中日BB  
☎052-218-3332

★詳細・申込方法は下記へ★

★ ★ ★ ★ ★  
子どもの教育を考えるセミナー

～私立小学校を選ぶ理由とは～



参加者募集

申込方法

QRコードの申込フォーム、メールまたはFAXで…

- 1 参加者名
- 2 住所
- 3 電話番号
- 4 同伴者名



をご記入のうえお送りください。

mail seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-203-1307

問合せ先:株式会社中日BB ☎052-218-3332

※個人情報、申込み事項の確認に利用し、目的外利用や第三者提供をいたしません。記入項目が不足する場合は参加できない場合がございます。個人情報の開示、訂正、追加、削除等については、ご本人様確認の上で対応致します。個人情報に関する問い合わせ/中日BB PMS管理責任者☎052-218-3332FAX 052-203-1307

日時 10月20日(土) 10:30~12:00

会場 Lau編集室セミナールーム  
名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

第1部

梶山女学園大学附属小学校の  
特色と求める人物像について



講師 梶山女学園附属小学校  
校長 森和久先生

教育方針や60年を超える歴史をふまえて伝統と未来志向を持つ学校づくりについて説明します。梶山女学園の教育理念である「人間になろう!」を軸とした取組みもご紹介いたします。

第2部

グローバル社会を勝ち抜くための  
教育と幼児期から始める重要性について



講師 ローレンシャン  
インターナショナルスクール  
校長 中村和世先生

大切な我が子がグローバル社会を勝ち抜くために必要な教育についてお伝えします。また、名門私立小学校受験対策講座を持つスクールだからこそお伝えできる情報もお話します。



チビッコピアニスト応援!

# おけいこ用ピアノ COLLECTION

国内外の優良ブランドを取り扱うピアノの大型専門店ピアノ百貨は、特定のメーカーにこだわらず、お客さまに合ったピアノとの出会いを提供しています。

## 特選中古ピアノ

YAMAHA・KAWAI・浜松手工品 他  
他にも様々なピアノが展示してあります♪



YAMAHA U1  
¥129,600~ (税込み)



Fukuyama&Sons  
¥162,000~ (税込み)



KAWAI KU-1  
¥194,400~ (税込み)



YAMAHA U3H  
¥248,400~ (税込み)



Wilson A-300  
¥280,800~ (税込み)



YAMAHA YU-5  
¥561,600~ (税込み)

## アウトレットピアノ

長期展示品や少し傷ありなど  
新品ピアノを格安にご提供!



¥356,400~ (税込み) ★アウトレット対象商品は  
25%~40%OFF!!

## ハイクラスピアノ

次世代までお宝になるピアノ。  
こだわりの素材で確かな満足感を♪



新品ハイグレードピアノ  
¥810,000~ (税込み)

新品グランドピアノ  
¥1,026,000~ (税込み)

※掲載商品は一例です。

鍵盤楽器公正取引協議会会員



株式会社 **ピアノ百貨** 名古屋店

ピアノ百貨名古屋店

検索

営業時間  
9:30~18:30  
木曜定休

<http://www.piano-nagoya.com>

名古屋市名東区上社2-203 本郷ビル1F

☎052-776-2525



小さなお子様連れでも安心してご来店いただけるようキッズスペースも完備しております。



※駐車場は当店隣の「NPC 100円パーキング」をご利用ください。当社が負担いたします。



お任せ下さい! 専門業者にお引越

1台でも業者価格並

**ピアノお引越**

これはお得 ¥7,560~

**調律**

長い間調律していないピアノをこの機会に点検してみたいかがですか?

先着20名様(初回の方のみ)

¥5,400~¥8,640

事前に査定した上で実施致します。

限定10セット

**ピアノ耐震対策**

はじめました!

¥16,200

※設置料(¥3,240)は今回無料。  
※アップライトのみ。  
※取付ができないピアノもあります。

限定10セット

**サイレント**  
(消音ユニット)

¥91,800

※取付料が別途必要となります。

**ピアノお預り**

月々¥3,780~

お客様のピアノを大切にお預り致します。  
※運搬費用は別途頂戴致します。

長期割引有



株式会社 **ピアノ百貨**

東海地区アフター事業部  
(お問合わせ直通フリーコール)



0120-887-848 【木曜定休】

全国で展開中のアフターサービス網 ※掲載の内容は、アップライトピアノが対象となります。その他の場合は、お電話にてご相談下さい。格安でご提供致します。



わらう 語らう 交じらう

発行/中日メディアブレイン  
編集/Lau編集室

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL 052-232-3500 FAX 052-232-3501  
●mail...cmb@media-brain.co.jp  
●URL...https://lau.nagoya/

※本紙記事・写真などの無断転載を禁じます



Lauは環境にやさしい  
植物油インキや  
古紙の再生紙を使用  
しています。

監修...齊木雅彦 発行部数...31,000部 発行日...2018年9月14日(隔月発行)  
配布場所...名古屋市内の民間保育園



総合広告代理店 株式会社 中日BB  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-203-1307  
●mail...contact@chunichi-bb.co.jp  
●URL...https://www.chunichi-bb.co.jp/

## オーリーブの実保育園 楽しみながら考える力を育てる

動物のシールで、数や仲間分けを学ぶ4歳児クラス



### 地域と共に歩む保育園

八事駅のほど近く、にぎやかな八事商店街と静かな住宅街の間に「オーリーブの実保育園」があります。「場所柄、広い園庭は無いのですが、屋上で水遊びをしたり、プランターで

野菜を育てるなど限られた空間で工夫しています」と園長の三好永恵先生。「近くの八事山興正寺さんには文化財保護の消防訓練で、子どもたちに消防車の放水を見せていただける機会もあるんですよ」。興正寺の森の中を探検したり、八事小学校で運動



屋上でのプールは、子どもたちの大好きな時間

会を実施するなど、地域でさまざまな交流をしています。「子どもたちも近所の人に元気にあいさつしています。開園して4年目ですが、地域の皆さんにも受け入れられてきていると感じますね」

### 経験が子どもたちの自信に

英語や運動遊びなどのカリキュラムにも力を入れており、「ピアジェ教育」では、数や空間の概念や考える力、人を思いやる心などを育てています。子どもたちは、教材にシールを貼ったり剥がしたり、遊び感覚で楽しめます。先生が「2台の乗り物に5人が乗るには、どうしようか?」と問いかけると、子どもたちは「1人と4人に分かれたらいいね」「1人



こだわりの給食。魚の切り身は大きめに

はさみしいよ、2人と3人にしよう」など自由に答えます。みんなと共に考えながら自然と多くのことを学んでいきます。「知識を詰め込むのではなく、子どもたちの“やってみたい”“できてうれしい”という気持ちが一番大切。こうした経験が自信となり、学習の基礎と非認知能力を作ると考えています」

**DATA**

園児数 79人  
先生 14人  
(うち正規スタッフは12人)

天白区八事天道 301  
<http://www.seiei.ed.jp/seieikai/olivenomi/>

## 曲がり角家族

奨学金破産が...

僕たちの学資金準備は大丈夫? 特別な事はしていないけど... 私たちも大丈夫だったから心配しなくていいのよ!

ちょっと待って!! パパやママが子供の頃と今は全然違うのよ!! 今は今の時代に合った貯蓄方法が必要なんだから!!

でも...今と昔、そんなに違うのかしら...?

### ① 金利の違い

パパやママが赤ちゃんだった約30年前の定期預金の金利は5%もあったんだから!

う~ん...でも実際にどれくらい違うの?

18歳時に2,000万円を貯蓄するためには

金利5% → 月々56,000円  
金利0.01% → 月々92,000円

36,000円もあればあれもこれも買えるよ!

### ② 晩婚化

今は晩婚化で私たちが大学進学をする時にパパやママは老後資金の準備も始めなくちゃ

晩婚化...よくそんな言葉知っているね...

そういえば教育ローンなんてのもあったわよね!

よく考えて! 教育ローンは返済の必要があるのよ! 住宅ローン、教育ローン、老後資金準備を同時期に返済しなければならぬ可能性もあるんだから!

### ③ 雇用

他人事じゃない!! 私たちも色々な事が変化してきているんだから!!

パパやママは大変だなぁ...

今は非正規雇用が増えて奨学金の返済ができず破産してしまう人が増えているんだから!!

破産

ママ助けて~

### ④ インフレ

見落としがちなのがインフレ!!

inflation

物が値上がりするコト。例えば...缶ジュースは20年で100円 → 130円

国公立大学の授業料は30年で30万円 → 60万円

私たちが大学進学する時にはもっと値上がりしているかも!!

大学

インフレって?

キャ~!!

※文部科学省HPより

今回出てきた方法が全てダメ! という訳ではないの!

我が家には何が合っているのかプロに相談しに行こう!

ファイナンシャルプランナーによる

## 無料個別相談会開催!!

会場:ネオライフ名古屋支店  
名古屋市中区錦2-18-5 白川第六ビル3F 307号

Adviser 日本ファイナンシャルプランナーズ協会 AFP  
桐山 伸子さん

女性目線で家計と貯蓄のバランスを大事にする提案が得意。多くの家庭のコンサルで喜んでいただける事を自分のモチベーションとしている。自身も7歳と5歳の子を持つママプランナー。

プロに任せて安心!!

個別なので、どんなご質問でも気にせずご相談いただけます。

※個人情報に関しては申込フォーム内をご確認ください。