



わらう 語らう 交じらう



発行/株式会社 中BBB

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-203-1307

● mail... contact@chunichi-bb.co.jp

● URL... https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

監修... 齊本雅彦 発行部数... 31,000部 発行日... 2020年9月 (不定期発行)

配布場所... 名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/

特集

## 家庭でできる「非認知能力」の伸ばし方



「非認知能力」ってご存じですか?数がわかる、字が書けるなど、IQなどで測れる力を「認知的能力」と呼び、IQで測れない目標に向かって頑張る力、他の人とうまく関わる力、感情をコントロールする力などを「非認知能力」といいます。アメリカの研究によると、幼少期に非認知的な能力を身につけておくことが、大人になってからの幸せや経済的な安定につながるといことで、海外では子どもの教育に取り入れられてきました。

日本でも2017年3月に改訂された「学習指導要領」に、その内容が組み込まれ、学習指導要領に合わせて保育所保育指針・幼稚園教育要領も改定されました。このように大変大事な「非認知能力」ですが、家庭でも伸ばしてあげられる方法があります。今回はL a uで連載をいただいているボーグ重子さんに、家庭でできる「非認知能力」の伸ばし方を伺いました。

Webサイトで  
バックナンバー公開中!忙しパパ・ママのために!  
Lauがどこでも読めます!アイチョイスは  
忙しいママ & パパの味方です!アイチョイスの  
こだわり2020  
AUTUMN

オータムキャンペーン

申込期限: 10/31(土)

加入特典 アイチョイス

01 「人気商品セット」を  
1つプレゼント!  
新規加入いただいた方全員が対象です。  
10種類からひとつお選びいただけます。

加入特典 アイチョイス

02 「人気商品セット」が通常価格より  
15~20%OFF!!  
期間中、何度でも注文可能!  
※利用開始から4週間以内

加入特典

03 利用手数料  
4週間無料

WEBからの加入が一番おトク!

WEB加入限定特典

加入特典に加え、自然派Style  
有機アップルキャラットを  
もれなくプレゼント!

こちらから



★お申し込みの際には、必ずメモ欄に「ラウを見て」とご入力ください!

あいち生活協同組合 0120-68-2020

アイチョイス

検索

資料請求は  
こちらから

名古屋南区業師通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定して利用します。





# 家庭でできる「非認知能力」の伸ばし方

これからのグローバル社会で必要となる「非認知能力」。非認知能力とは従来の点数で見える能力(認知能力)ではない、「心の強さ」、「人間力」という見えない能力のことです。この能力は 自己肯定感アップ → 主体性をもつ → 論理的思考を身に付ける という3ステップで育ちます。非認知能力を育む子育てコーチングを行っているボーク重子氏に家庭でできる非認知能力の伸ばし方をお聞きしました。



ボーク 重子氏

ICF会員ライフコーチ。福島県出身。米・ワシントンDC在住。ロンドンにある美術系大学院サザビーズ・インスティテュート・オブ・アートにて現代美術史の修士号を取得。1998年結婚を機に渡米。出産。子育てと並行して自身のキャリアも積み上げ。2004年、念願のアジア現代アートギャラリーをオープン。2006年、ワシントン誌上でオバマ前大統領(当時は上院議員)と共に「ワシントンの美しい25人」のひとりとして紹介される。また、ひとり娘スカイは2017年「全米最優秀女子学生」コンテストで優勝。多くのメディアに取り上げられた。現在は全米・日本各地で、子育て・キャリア構築・ワークライフバランスについて講演会やワークショップを展開中。著書に「世界最高の子育て」(ダイヤモンド社)などがある。WEBサイト(shigekobork.com) インスタグラム(@shigekobork)



## ステップ1 自己肯定感アップ

まず大切なのは、自己肯定感をアップさせることです。子どもは自己肯定感を育むために重要なことは声かけです。でも「ほら、またできなかった!」「あなたには無理よ!」なんて言葉かけをしていたら、自己肯定感はどんどん下がってしまいます。

人間の脳には、良いことより悪いことを記憶しやすい「ネガティブバイアス」があります。それに負けないためにおススメなのは、毎日寝る前に親子で「いいことノート」をつけること。その日あったことの中で、できてうれしかったことやハッピーだったなと思うことを書くのです。1年書けば、365の「良かった」が集まります。それを読み返すことでも、自己肯定感が育っていきます。



## ステップ2 主体性をもつ

次の段階では「主体性をもつ」力を、育てます。人に言われてではなく「自分がやりたいからやる!」という姿勢が育つと、子どもは無限の能力を発揮できます。そのために親ができるのは「子どもの好奇心を引き出すためにいろいろなことを経験させる」「子どもをよく観察する」の2つ。わざわざ子どものための世界を用意する必要はありません。買い物でも何でも、親の用事に連れて行くだけで、子どもの経験値は上がります。最近リモートワークも増えてきたので、働く姿勢を子どもに見せられるのも良いことですね。子どもの観察は「どんな時に笑顔を見せるのか」をよく観察してください。子どもが笑顔になること、夢中になれることを知ることが、子どもの「やりたい!」をサポートする第1歩です。

## ステップ3 論理的思考を身に付ける

自己肯定感と主体性が育てきたら、実行力をアップさせるために身に付けたいのが「論理的思考」です。人はどうしても「感情」で物事を判断しがちです。でもそれだけでは思いを実現させる力としては不十分。感情(意欲)と論理的思考が両翼となってこそ、子どもは遠くまで飛べるのです。論理的思考を身に付けるには、毎日親子で新聞を読みましょう。5W1Hが入ってしっかりと構成されている文章には論理性があります。原因と結果を結び付ける力が育ち、問題解決能力が高まり、より確かに夢を叶えられるようになっていくでしょう。



## 親が子どものロールモデルになろう

子どもの非認知能力を伸ばすのに一番大切なこと。実はそれは、親自身が非認知能力を使って日々、生きる様子をしっかりと見せることです。つまり親が子どもの「ロールモデル」になることが必要なのです。子どもは驚くほど親をよく見ています。だからこそ親自身が自己肯定感をしっかりとち、自らやりたいことに向かってまい進する幸せな姿を見せられれば、子どもの能力そして生きる力もぐんぐんと伸びていくのです。



## ボーク重子さんのオンラインサロンで学べます! ボーク重子の 非認知能力を育む子育てコーチング 第3期生募集 開始9月23日【3か月コース】

革新的な子育てコーチングの詳細はWebサイト(shigekobork.com)をご参照ください。

- 受講者さんの声 **自分がこんなに変わるとは思っていませんでした**
- 家族の雰囲気が良くなりました**
- 子供が自分から取り組むようになりました**

### 賢い女性のための ランチ付カフェセミナー

参加費 500円 | 予約制 | 各日開催時間15分前から受付開始・全会場駐車場あり

<b>ふるさと納税セミナー</b> ★各日定員6名 想像以上に簡単で、想像以上にお得な「ふるさと納税」。仕組みからやり方までまるわかり! <b>10月5日(月) 12:00-14:00</b> 会場 ヤシロ珈琲 名古屋市中区八代町2-119 岡ビル1階 ※国産1号線沿「黒川本通」交差点すぐ	<b>家計のデトックスセミナー</b> ★定員8名 「うちの家計、大丈夫...?」なかなか人には聞けない家計についての実情や改善術、お金をふやすためのヒントが満載! <b>10月24日(土) 10:30-12:30</b> 会場 softy cafe 名古屋市中区日野並1丁目111 ※東59号線「野並2丁目」交差点を西へ
<b>10月10日(土) 10:00-12:00</b> 会場 KUSACAFE 名古屋守山小橋1-1-28 ※国産1号線「小橋」駅 徒歩1分	講師 シニアライフコンサルタント ファイナンシャルプランナー 塩谷 恭子 前職は営業系専門学校に勤務。夢にあふれ、個性豊かな高校生活の進路指導をサポート。入社後FP技能士を取得し、現在は保険相談や各種セミナー講師を担当。 当セミナーは感染症対策を行いながら実施しております。出来る限りマスクの着用・手洗いの消毒にご協力ください。また、社会情勢などによりセミナー内容の変更、中止となる場合があります。ご了承ください。
<b>10月17日(土) 10:00-12:00</b> 会場 カフェBitte 名古屋守山小橋1-1-313 ※地下鉄鶴舞線「小橋」駅 徒歩1分	0120-939-460 受付時間/10:00-18:00 主業/株式会社エスエフ名古屋守山小橋店 保険 Lico

ご予約はお電話または応募フォームにて <https://hokenlico.com/contact>

## Risa 読者限定 不動産 なんでも相談会

参加無料

お手持ちの不動産を売却したい。将来的に売却も考えている。また、売却時における手続き、諸経費のことが知りたい。など、不動産に関する皆様の具体的な悩みにお応えします。

- 売却、現金化により親族に残したい。
- 老後に備え、住み替えをしたい。
- 空き家をどうするか悩んでいる。

※お手持ちの不動産等資産状況がわかるものをお持ちいただくとスムーズです。

大手不動産会社から独立し、御不動産パートナーズを立ち上げる。取引実績1000件超の豊富な経験と知識で皆様の不動産に関するお悩みを解決します。どんな不動産のご相談でも誠心誠意ご対応します。

坂崎晃啓さん

日程 **2020年10月2日(金)** 会場 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

1 10:00~ 2 11:00~ 3 12:00~ 定員 各3人

申込方法 申込締切:9月25日(金) 申し込みフォーム

①名前 ②住所 ③連絡先TEL ④年齢 ⑤相談の概要 ⑥相談の概要 問い合わせ:(株)中日BB 052-218-3332 (平日9:30~17:00) FAX 052-203-1307

【個人情報の取り扱いについて】個人情報については、申込業務セミナー等のご案内に利用し、目的外利用は行いません。なお処理業務については外部委託する場合があります。個人情報の記入項目は任意ですが、必要項目が不足の場合は参加者が除外される場合があります。■連絡先 中日BB PMS管理責任者 052-218-3332

株式会社 不動産パートナーズ 〒460-0005 名古屋市中区東2丁目22-18 日興ビルディング6F ☎052-930-5824 [9:30~18:00] (不動産パートナーズ)



やってみよう



そろそろ小学校受験が始まります。そこで今回は実際にどんな問題が出題されているのか  
試験問題の一部をご紹介します。お子さまといっしょにかんがえてみましょう。

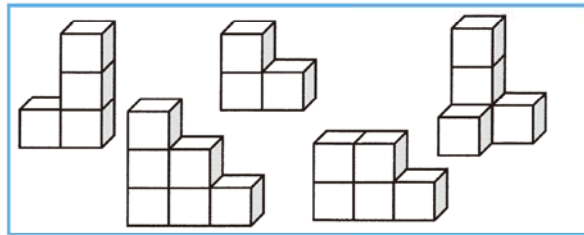
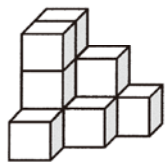
サイコロの形をした積み木で、左はしのような形を作りました。

その形は、右の形の積み木をいくつか組み合わせて作りました。

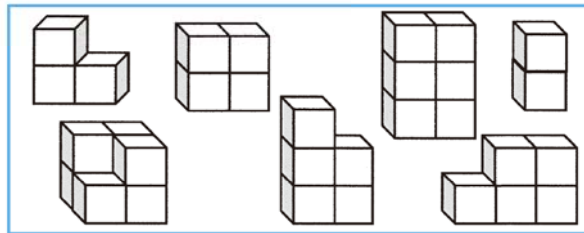
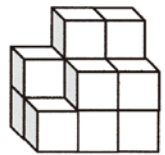
使ったと思うものすべてを△でかこみましょう。また、見えていない積み木の数はいくつですか。

その数だけ、□の中に○をかきましょう。(問題文は口頭で読み上げられます。)

1




2




● 情報を提供してくれたのは

学校法人 名進研学園 名進研小学校  
〒463-0009 名古屋市守山区緑ヶ丘853番地の1  
Tel.052-758-5558 <https://www.meishinken.ed.jp/>

こたえはこちら



Kids & Teens Model Audition 参加無料★先着30名様限定!

開催決定! 小学校高学年~中学生大歓迎! 対象 3歳~16歳

# 新人モデル発掘撮影会

## 9月27日(日)

お申し込みは、[www.gran-models.jp](http://www.gran-models.jp)

撮影した中からベストショットのデータを1カットプレゼント!

※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせていただきます。

日本モデルエージェンシー協会所属  
株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601  
TEL.052-339-3228

当社はスカウトは一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。

瀬戸内の太陽をたっぷり浴びたみずみずしい初物みかんです!!

みかんの名産地

# 愛媛県から産地直送

商品記号 のまかんG 9kg たっぷり

税込 **3780円**

9kg お買い上げで送料無料で代引手数料+330円

商品記号 のまかんF 4.5kg お試し

税込 **1,980円**

通常送料500円 代引手数料+330円

10月中旬出荷開始

初めの方限定!! 一家族様1箱限り!!

代金引き換え限定でのお届けになります。(別途手数料330円)

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~17:00(日・祝日除く)

**050-1860-0933**

株式会社 乃万青果  
〒794-0074愛媛県今治市神宮甲844-5

●お届け/10月15日以降出荷。以後、お申し込みから1週間前までお届け。天候により変更になる場合があります。●お支払い/代金引換のみ(別途手数料330円)●返品/お客様都合は不可、万一不備な点がありましたら、商品到着後2日以内にご連絡下さい。●申込期限/2020年10月31日まで。●お預かりした個人情報、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。●北海道・沖縄・離島は別途送料1,000円がかかります。 お問い合わせ専用番号:0120-566-007





視覚障害者柔道\*銀メダリスト。廣瀬 誠さん

## 裏返せば「不便なことも武器」になる 弱みっていうのも「ひっくり返すと強み」になる

vol.6 一度しかない人生だから、どうせだったら楽しもう!

ことをみつけて一生懸命やる」「感謝の気持ち」「自分で決める」。言葉では伝えきれないこの「4つの柱」を、自分自身の生き方をもって子どもたちに伝えたいといいます。

廣瀬さんが講演や授業の際に使うヘレン・ケラーの言葉で「障害は不便だけど不幸ではありません」という言葉があります。「やっぱり最初は不便だし、不幸だと思っていました。ですが、柔道を通して出会えた人たちがいて、色々な価値観をくれました。不便だけど助けてくれる人はいいて、感謝の気持ちを大切にしてきたからこそ、教員ができて、パラリンピックも経験できた」。「目が悪いって一見マイナスにも見えるけど、それも不便だけど不幸じゃないって思えることは考え次第。たまたま僕は目が悪いけど、ひょっとしたら足が悪い人がいるかもしれないし、他の障害があるかもしれない。障害

がなくとも自分の自信のなさっていうのもあるかもしれない。自分の考え次第で変えることができる。裏返せば不便なことも武器になる。弱みっていうのもひっくり返すと強みになる。



自身と向き合い、柔道に打ち込み、人との繋がりを大切にし、自らが切り開いた道を歩み続ける廣瀬さん。その姿は、家族だけにとどまらず、まわりの人の心まで動かします。——柔道との出会いから、子育て、これからの夢についてはWEBサイトへ。

(記事提供)



名古屋ベビータイムズは「主役は子どもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

続きは  
こちらから



babytimes.jp

**愛** 知県西尾市出身の柔道家・廣瀬 誠さん。愛知県立名古屋盲学校の教員をしながら、柔道を続けるかたわら、現在は柔術で世界を目指しています。高校二年生の時に突然おとずれた視覚障害……柔道に支えられ、苦悩を乗り越え、人と繋がり、メダリストに。他ではなかなか聞けない、これまでのこと、子育てのこと、また、これからの夢について独占取材しました。(※一部を抜粋)

廣瀬さん自身と子育てのモットーは「一度しかない人生だから、どうせだったら楽しもう!」。そこには「4つの柱、があります。「自己肯定感」「好きな

Berk Shigeko Column

### 非認知能力の育て方

教えて **ポークさん**

Vol.9 「出来ない」のか、それとも「〇〇と比べて出来ない」のか?

「出来ない」と感じた時は我が子と誰かを比較していないか、年齢的に難しいことを求めているか、先取りしようとしていないか、と自問しましょう。その年齢では出来ない事も後に出来るようになる事は沢山あります。子どもは「出来るようになる」過程にいますから、「出来る」「出来ない」の判断で心配するよりもまずは家庭内に楽しみながら学習する環境を作りましょう。その環境が子どもの心を育み、「出来る子」を作ります。

より詳しい内容はコチラへ



ポーク重子

ICF会員ライフコーチ。一人娘スカイは2017年「全米最優秀女子高生」コンテストで優勝。多くのメディアに取りあげられた。現在は全米・日本各地で、子育て・キャリア構築・ワークライフバランスについて講演会やワークショップを展開中。

著書 「PASSION」の見つけ方

子どもの非認知能力を効果的に育む鍵は「PASSION」の発掘。ママのPASSIONが更にお子さんの非認知能力を高めます。(小学館)



吉野本葛使用  
**葛もち**

もちもち、ぷるぷる。  
お茶請けにどうぞ。

500箱  
限定

奈良葉 銘菓

送料 無料

6個入 **1,200円** (税抜)

株式会社井上天極堂 奈良県橿原市忌部町321  
TEL.050-1860-0929  
【平日】午前9時～午後5時(土日・祝)

参加者募集

子どもの才能を見つけて伸ばす

## 子育て+お金のハナシ

開催日 10月17日(土) 時間 10:30~12:00

子育てにとって1番大切なのは「良いコミュニケーション」。しかし、コミュニケーションは目に見えないためなかなか答えが見つかりません。そこで当講座では、脳科学の考え方と行動分析心理学を使ってお子さまの個性や子育て方法、コミュニケーションの仕方と、FPの知識を活用し、最適な教育資金の準備方法を見える化します。

講師

パーソナル診断士  
桐山伸子先生

サイグラムを本格的に学び、子育て支援講座も行っている、2児の子を持つママプランナー。女性目線で家計と貯蓄のバランスを大事にする提案が得意。

開催概要

- 開催日…10月17日(土) 10:30~12:00
- 会場…株式会社中日BB セミナールーム(中区栄2-11-30)
- 費用…500円(当日支払)
- 定員…先着10名 ※当選者には順次参加証を発送
- 対象…0歳~10歳のお子さまをお持ちの保護者さま

お申し込み方法

宛先 「子育て+お金のハナシ」係

以下、①~③を明記の上、お申し込みください。

- ①氏名(保護者さま)・住所・TEL
- ②お子さまの氏名・生年月日・性別
- ③ご来場される大人の人数・子どもの人数

メール seminar@chunichi-bb.co.jp

FAX 052-203-1307

スマホからはこちらが便利です!

フォーム

主催:(株)中日BB