



発行/株式会社 中日BBB 広告掲載のお問合せもコチラ
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F
 TEL 052-218-3332 FAX 052-203-1307
 ●mail: contact@chunichi-bb.co.jp
 ●URL: https://www.chunichi-bb.co.jp/ ※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます
 監修: 齊木雅彦 発行部数: 31,000部 発行日: 2021年3月(不定期発行)
 配布場所: 名古屋市内の民間保育園

<https://lau.nagoya/>



キッズもOK



子どもの体に触れることで、心と体でコミュニケーションが図れるベビーマッサージ。リラックス効果だけではなく、愛情も伝えることができる最高のスキンシップです。
 乳幼児期にたくさんの愛情を受け取った子どもは、自己肯定感が高くなる傾向があります。ありのままの

自分の存在を認め、受け止める力があれば、さまざまな事態に前向きに挑戦することができます。
 今回は、保育士でありベビーマッサージ講師である中條初恵さんにベビーマッサージのポイントをお聞きしました。オイルなど下準備がいらないので、すぐに始められます。ぜひご家庭でお試ください!

アイチョイスは、家族のうれしいをお届けします。



- パパのうれしい
- ママのうれしい
- 子どものうれしい
- 調理時間短縮
- 買い物不要
- ネットで注文OK!
- カット済・レシピ・タレ付き
- 化学調味料不使用
- 国産食材
- おいしくて安心!

ネット注文 (PC・スマホ対応)

アレルギー対応商品、ベビーフード・オムツが毎週注文可能! 大きなものもらくらく玄関までお届け!

多くの会員さんは、スマホやパソコンで簡単に注文しています。注文履歴も表示されるから家計管理もラクチン♪



あいち生活協同組合 ☎ 0120-68-2020 アイチョイス 検索



名古屋南区業師通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入者の為の資料請求・ご連絡の目的に限定し利用します。

「なでる」「さする」「あてる」だけ！ ツボを押さない。カで矯正しないので安心！

自己肯定感UP ベビーマッサージ

肌に触れるベビーマッサージは心身の発達に大切なコミュニケーションを育んでくれます。落ち着いた気持ちで肌と肌が触れ合うと、子どもだけではなくママやパパなどマッサージをする側にもリラックス効果があります。



やってみよう

オイルを使わないため着替えやタオルなどの準備の負担なし！

リラックス効果だけではなく子どもの情緒の安定や自己肯定感UP

皮ふは第3の脳。受精卵から細胞分裂をする際に皮ふと脳は同じリズムを辿ります。触れることで体だけでなく心にもやすさを与えます

- 1 両方の手の平で頭をなでます
- 2 頭の皮ふを指の腹でなでてカサカサ揺らします
- 3 4本の指を耳の後ろに引っ掛けます
- 4 親指でおでこの真ん中から耳、眉毛の上、眉頭から耳、小鼻の横から耳、口の上から耳、口の下から耳へ
- 5 顔全体をなでます
- 6 両方の胸を同時に円を描くようになります
- 7 肩、腕、手首にかけてなでます
- 8 手の指を1本ずつなでます ※関節を回さない
- 9 親指を子どもに握らせて手の平で子どもの手を包み込み、肩を左右に開きます
- 10 体の前で交差を数回繰り返します ※可動域を確かめながら無理はしない。

POINT

無理は×

ゆっくり優しく ぎゅっと押したり、ゴシゴシ擦らない。特に刺激に弱い子や月齢の低い赤ちゃんは手の温度を伝えるようにやさしくなでましょう。

1回10分程でOK 肌と肌がふれ合うことで幸せホルモンのオキシトシンが分泌され、それから10分ほどで分泌量がピークに達し、その後1時間は肌が触れていなくてもピークを持続しているとわれています。短い時間で効果を得られるため、忙しいママやパパにピッタリです。

日常生活に取り入れる 疲れているときや忙しいときに無理をして行うのはNG。負の感情が伝わってしまいます。疲れた時はしっかり休み、気分がよいときにぎゅーと抱きしめる方が子どもへの愛情は伝わります。

遊びを取り入れても◎ 皮ふへの刺激に慣れてきたら、手の動きに合わせて声を出したり、歌を歌うなど遊びを取り入れてみましょう。

その家・土地を買うの
ちょっと待った!!
仲介手数料を損してます!

土地 戸建 マンション
3,000万円の物件の場合
約100万円お得に!!

一部、適応外の物件もございます。
お申込する前には、エムワイホームに一度ご相談ください!!

キャンペーンのご利用方法

- 1ともだち登録
左のQRからLINEアカウントをともだち登録してください。
- 2スクリーンショット
不動産検索サイト等から気になる物件を見つけたらスクリーンショットします。
- 3お問い合わせ
スクリーンショットや物件情報をエムワイホームにお問い合わせください。

相談無料

Maxim × 住まい相談
株式会社エムワイホーム
〒466-0853 愛知県名古屋市中区東区川原通6丁目2-1 マックス/リフレ川原店 1階
https://www.myhome-sumaisoudan.co.jp
kawahara-mv@onetop-house.jp
052-7156-921 052-7156-922

ご利用方法の詳細は▼こちらから

100歳時代を楽しむ! 参加費無料・要予約
やさしい資産運用のはじめ方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

資産運用に興味はあるけどよくわからない。損をしてみたい。なにから始めてよいかわからない...と悩んでいませんか? そんな方は、本セミナーで疑問をスッキリ解決してみませんか?

こんな方は必見!

- とりあえず貯金している
- 資産運用に保険を使っている
- よくわからないまま商品を契約した

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

開催日 4月3日(土)・7日(水)
時間 10:00~12:00 (開場 9:45~)
会場 ローズ倶楽部セミナールーム
定員 各日10名 ※先着順

お申込み・お問合せ Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!

SIGMA ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社
FP法人シグマ
金融商品仲介業者 東海財務局長(金特)第152号
052-212-7230 [平日9:00~18:00]
名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル9F http://www.fp-sigma.com

日本証券アナリスト協会 検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤 講師
大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。

教育 NEWS

東海エリアの私立小学校
学校説明会 & 入学試験情報

見て・聞いて広がる！子どもの選択肢。お子さまに合った学び方を考えるチャンスです！



学校法人 南山学園
南山大学附属小学校

校長 西脇 良 先生

ご卒園・進級おめでとうございます。一緒に遊んだお友だちやお世話になった先生方にしっかりと「ありがとうございました。」と言えるといいですね。また、園のお部屋、使わせて頂いたおもちゃやお庭にも、同じように感謝の気持ちを伝えましょうね。しっかりと「ありがとう。」が言える子は、きっと素敵な小学生になれますよ。

- Schedule**
- 学校説明会 5/29(土)
 - 学校説明会(年中幼児保護者対象) 9/8(水)午前
 - 入試説明会 9/8(水)午後
 - 入学試験 11/13(土)・20(土)・27(土)
 - 転編入学試験 2022年1/15(土) 新2・3年生

お問い合わせ
☎052-836-2900
★詳しい情報はHPへ



学校法人 椋山学園
椋山学園大学附属小学校

校長 森 和久 先生

お子様のご卒園・ご進級おめでとうございます。この1年のお子様の成長はめざましいものであったこととお喜び申し上げます。新たな学年でも、お子様が自発的な意欲を一層伸ばし、多くの人との関わりの中で、自分の頭で考えることと自分の言葉で表現することを大切に、健やかに成長されることを心より応援しております。

- Schedule**
- 学校説明会 6/19(土)
 - AO型入試説明会 8/28(土)
 - 入試説明会 9/25(土)
 - AO型入試(予定) 10/4(月)~10/8(金)
 - 一般入試(予定) 1次 10/23(土)・24(日) 2次 12/17(金)

お問い合わせ
☎052-751-5451
★詳しい情報はHPへ



学校法人 名進研学園
名進研小学校

校長 森田圭介 先生

「卒園」「進級」おめでとうございます。コロナ下で過ごしたこの一年。それでもお子様方は、お友だちを思いやることや協力し合う楽しさなど、たくさんを学ばれたことでしょう。その学びを大切に、4月からの新生活が、さらなる成長の一年となりますことを祈念いたします。ご縁がありましたら、本校で皆様にお会いできれば幸いです。

- Schedule**
- 学校説明会(年長) 5/8(土)
 - 学校公開 6/26(日)
 - 学校説明会(年中・年少) 8/7(土)
 - 入試説明会 9/4(土)
 - 入試試験
 - 水面接 10/30(土)・31(日)
 - ＊考査 11/6(土)

お問い合わせ
☎052-758-5558
★詳しい情報はHPへ



学校法人 帝京大学
帝京大学可児小学校

校長 松山 央 先生

ご卒園・進級おめでとうございます。お子さんの成長を心からお喜び申し上げます。本校では、オールイングリッシュの英語学習・ICT教育・探究型授業により、学力を高め、グローバル社会に通用する人材を育てます。一緒に青い芝生のグラウンド、広々とした校舎で共に学び合しましょう。

- Schedule**
- 学校説明会+公開授業 6/19(土)・7/10(土)・9/11(土)
 - 授業体験会(年長) 8/28(土)
 - プレテスト 10/17(日)
 - わくわく体験会(年中以下) 11/13(土)
 - 入学試験 第1期 12/5(日) 第2期 2022年1/8(土)

お問い合わせ
☎0574-64-5101
★詳しい情報はHPへ



学校法人 暁学園
暁小学校

校長 牧 好生 先生

暁小学校は令和3年度、開学75年の伝統を誇る小学校です。近鉄名古屋本線の川越富洲原駅から歩いて5分ほどの通学には大変便利のよい場所に立地しております。建学の精神「人間たれ」を基本とし、「学び合い、認め合い、深め合い」の関係作りを教育実践テーマとして、子どもたちの育成に取り組んでいます。

- Schedule**
- 学校説明会
 - 1回目 6/5(土)
 - 2回目 7/7(水)
 - 3回目 9/11(土)
- ※入学検定情報は、4月中旬頃HP上で発表予定です。

お問い合わせ
☎059-365-3664
★詳しい情報はHPへ



学校法人 津田学園
津田学園小学校

校長 岡田浩一 先生

皆さん、ご卒園、ご進級おめでとうございます。心も体もまた1つ大きくなりますね。皆さんの成長はおうちの人はもちろんのこと、先生たちや周りのいろんな人が喜んでくれています。そうやって喜んでくれる人に対して、皆さんも「ありがとう」という感謝の心を持ってください。そして新しい友達、新しい先生と一緒に元気に過ごしましょう。

- Schedule**
- 学校説明会 未定
 - ※開催日時が決定しましたら、ホームページで発表致します。

お問い合わせ
☎0594-31-9311
★詳しい情報はHPへ



東海3県の私立小学校が集結！

東海 私立小学校展

4月25日(日) 時間 10:00~12:00 会場 椋山学園大学附属小学校
名古屋千種区千種山通町2-2(地下鉄「覺平山」駅徒歩5分)

★ご来場は保護者1名・お子さま1名でお願いします。★ご入場時はマスクを着用し、体温計測、手指の消毒のご協力をお願いします。★新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては延期する場合がございます。

心身ともに大きく成長する小学校の6年間。我が子に合った小学校に通わせてあげたいと思いませんか？ イベントでは東海地区の私立小学校が集結。各学校の特色や授業内容をより深く知ることができます。大切なお子さまの選択肢を考えるチャンスです！



お問い合わせ 椋山学園大学附属小学校「東海私立小学校展」係 ☎052-751-5451(平日10:00~17:00)

出展校と学校説明会

随時開催 個別相談ブースもございます！[10:00~12:00]

学校法人 椋山学園
椋山学園大学附属小学校



学校説明会 10:00~10:30

学校法人 暁学園
暁小学校



学校説明会 10:30~11:00

学校法人 帝京大学
帝京大学可児小学校



学校説明会 11:00~11:30

学校法人 名進研学園
名進研小学校



学校説明会 11:30~12:00



2021
予防接種ガイド
何がかわった？

「ロタウイルス」のワクチンが定期接種に。
予防接種の「間隔の制限」が緩和されました！

vol.9 スケジュールはWEBサイトやアプリを！

子どもが生まれて大変なのが、予防接種のスケジュール。名古屋市でも2020年の10月より予防接種のルールが少し変わりました。今まで任意接種だったロタウイルスが2020年10月より定期接種になりました。(※2020年8月生まれ以降の乳児が定期接種の対象。それより前に生まれたお子さんは任意接種になります。)

ロタウイルスは、小さい子どもが非常に感染しやすく、お子さんはもちろん、看病するママ、パパの負担が大きい感染症です。

主な症状は、嘔吐、下痢と発熱が繰り返され、

1週間前後続きます。下痢は白い米のとぎ汁のような便がみられることがあります。激しい嘔吐と下痢により脱水症状を起こすことがあるので、しっかり水分を補う必要があります。

しかも、ロタウイルスはうつりやすく、防ぎにくいので、兄弟がいるとかなりの確率で感染してしまうので注意が必要です。(手洗いや消毒だけでは防ぎきれない！)

もうひとつは、今まで、接種してから次の異なるワクチンを接種する場合、生ワクチンなら接種して27日以上、不活化ワクチンなら接種して6日以上の間隔をおかないと、次の異なるワクチンを接種することができませんでした。

今後は、「注射」の生ワクチンの接種は27日以

上あげる必要がありますが、他のワクチンとの接種間隔に制限がなくなります。つまり注射の生ワクチンを続けて摂取する時のみ27日という間隔の規定があるだけになります。

その理由として、不活性ワクチンは、他の不活性ワクチンや生ワクチンとの同時接種を含めてどのような間隔で接種しても、お互いのワクチンの免疫が影響されないことが実証されているからです。

名古屋市では、予防接種のスケジュールを管理しやすいサイトやアプリを提供しています。詳しくは下記WEBサイトで紹介しています。

(記事提供)



名古屋ベビータイムズは「主役は子どもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

続きはこちら



babytimes.jp

Berk Shigeko Column
非認知能力の育て方
教えて **ボーク**さん
Vol.12 どうしてもやる気が出ない

やる気が出ない日もあります。そんな時の向き合い方は2つ。まずは「無理にやる気を出さない」。ダメな時はダメでいいのです。思い切って休んでしましましょう。そしてもう1つはダメでもなんでもやらないとまずい時の向き合い方です。これが一番辛いですよね。そんな時は時間を決めて思いっきり好きなことをしましょう。そうして心がポジティブになったところで「やらないといけない作業」に取り組みます。試してみてくださいね。

より詳しい内容はコチラへ▶

ボーク重子
ICF会員ライフコーチ。一人娘スカイは2017年「全米最優秀女子高生」コンテストで優勝。多くのメディアに取りあげられた。現在は全米・日本各地で、子育て・キャリア構築・ワークライフバランスについて講演会やワークショップを開催中。

著書 「パッション」の見つけ方
子どもの非認知能力を効果的に育む鍵は「パッション」。ママのパッションが更にお子さんの非認知能力を高めます。(小字版)

セミナー参加者募集
あっと驚く！
“保険”の受け取り方・あれこれ
知らない！受け取れませんよ！

日時 4月5日(月) 10:00~11:30
会場 中日BBセミナールーム 名古屋市中区栄2-11-30
費用 1,100円(税込) ※事前振込制 定員 定員15人

参加特典
個別相談 (先着5名)

あなたは保険の受け取り方、知っていますか？
入っていない人はいないともいわれる保険。自動車保険、医療保険、生命保険など、入るときに担当者から説明を受けたと思いますが、**受け取り方間違えましたか？ 実は保険は知らない！と受け取れないことがたくさんあります。**生命保険業界22年のプロが「知っているようで知らない保険の受け取り方」を伝授します。 ※商品別の案内・勧誘は行いません。

講師 小林 広之
コントロールーション株式会社 代表取締役/日本ファイナンシャルプランナーズ協会 正会員 (AFP)/相談診断士

お申込み方法 ①~⑥の必要事項をご記入の上、下記よりお申し込みください。 ※先着順
①氏名 ②郵便番号・住所 ③連絡先電話番号 ④生年月日 ⑤同伴者名(いる場合)
ハガキ 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F (株)中日BB「保険受取セミナー」係
FAX 052-203-1307 Mail seminar@chunichi-bb.co.jp

締切 3/26(金)

【個人情報について】いただいた個人情報は、申込業務、セミナーのご案内にのみ使用し、目的外利用はいたしません。お申し込みの際は、個人情報の取り扱いに同意していただきます。お申し込み後、お申し込みの住所が変更された場合は、お申し込みの住所に届くまでご連絡ください。お申し込みの住所が変更された場合は、お申し込みの住所に届くまでご連絡ください。お申し込みの住所が変更された場合は、お申し込みの住所に届くまでご連絡ください。

今さら聞けない 与明細の見方セミナー
要予約 参加無料

毎月もらう給与明細。手取りや残業代くらいしか見ていないという方も多いのではないのでしょうか。今回の講座では、様々な情報が載っている給与明細の見方を、ファイナンシャルプランナーであり社労士でもある小田切先生に教えて頂きます。

日程 2021年4月10日[土] 10:00~12:00
会場 中日BBセミナールーム (名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F)

講師 / 小田切 克子 先生
【社会保険社労士・ファイナンシャルプランナー】
10年間社労士事務所勤務後に「小田切克子事務所」を設立、現在は公的機関での年金相談、マネーセミナー講師、ライフプラン作成など数多く手掛けている。

節税方法も一緒に
お伝えします。

申込方法
①氏名 ②生年月日 ③TEL ④住所 ⑤同伴者
をご記入のうえ、ハガキ・FAX・メール・QRコードのいずれかからお申し込みください。
ハガキ 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F 給与明細セミナー係
FAX 052-203-1307
Mail seminar@chunichi-bb.co.jp

お申込みフォーム
※オンライン受講希望の方はフォームよりお申し込みください。

主催 (株)中日BB
問い合わせ (株)中日BB セミナー事務局
☎052-218-3332

本セミナーは保険代理店である(株)中PRとネオライフ(株)による共同開催となります。また本セミナーから保険商品をご契約いただきました場合は、両社による共同募集となります。 ※本セミナー内では金融商品・保険商品の販売は行いませんのでご了承ください。

【個人情報について】個人情報は申し込み手続き及び事務局からのお知らせを行う目的で利用します。目的外利用、第三者提供は行いません。なお処理業務については当社の基準を満たした委託先に委託する場合がございます。◆記入項目が不足する場合は申し込みから除外されることがありますのでご注意ください。◆個人情報の開示・訂正・削除等についてはご本人様確認の上で対応いたします。問い合わせは下記の連絡先までお願い致します。◆連絡先/(株)中BB PMS事務局 ☎052-218-3332