



わらう 語らう 交じらう



発行/株式会社 中BBB 広告掲載のお問合せもコチラ

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-203-1307

●mail--contact@chunichi-bb.co.jp

●URL--https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

監修--齊木雅彦 発行部数--31,000部 発行日--2021年7月(不定期発行)
配布場所--名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/



幼児食という言葉はご存知ですか？幼児食とは1歳から6歳頃までの幼児期の栄養と食生活の事を言います。離乳食に比べ、歯や、のども発達し、お母さんの「気をつけなくては」という意識が薄れてしまう幼児期の食事。しかしこの幼児食の期間が味覚が育てるうえでとても重要だと言われています。この時期になると

急に好き嫌いが出てきたり、遊び食べを始めたり「食」に関する悩みが増えてくる時期です。子どもの「食」に関する悩みは幼児食を知ることで理解できるかもしれません。そこで今回の特集では日本幼児食協会代表理事の小出美奈子さんに幼児食と子どもの食に対する向き合い方についてお話をお聞きしました。

Webサイトで
バックナンバー公開中!



忙しいパパ・ママのために!
Lauがどこでも読めます!



アイチョイスは



お子様の味覚を育てます!

ご注文はネットで!

ご注文は、スマホやパソコンで簡単にご注文できます!大きなものも玄関までラクラクお届け!

化学調味料不使用で
食材本来のおいしさ!

化学調味料を使わないことで、人工的な旨味ではなく食材本来のおいしさを楽しむことができます。



フルーツ含有量はJAS規格の最上級「特級」クラスの倍量。
手作りジャムのような安心感と、ほほフルーツの贅沢感。

オーガニック野菜で
野菜大好きKidsに!

生産者と直接契約し、オーガニック&無農薬を積極的に推進!子どもを野菜大好きにしたいママから喜ばれています。



自分で作れるから
食べたくなる!



カット済み、タレ・レシピ付きなので小さいお子様もお料理に挑戦できます。

資料請求



あいち生活協同組合 0120-68-2020

アイチョイス

検索

名古屋南区薬師通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡のみに限定し利用します。



保育園児は「幼児食」の時期。 大切な「食」を、楽しく美味しく。

「好き嫌が多い」「食べ終わるのに時間がかかる」…、子どもの「食」には悩みも尽きません。子どもも親も、楽しく、美味しく、食べるには？ そのヒントを幼児食専門家の小出美奈子さんに聞いてみました。

ちょうど保育園児が対象となる「幼児食」についての活動をされていますね

はい。幼児食は、1歳ごろから6歳ごろまでの食事です。その期間の栄養や食生活について大切にしたいと思い、一般社団法人日本幼児食協会を立ち上げて活動しています。

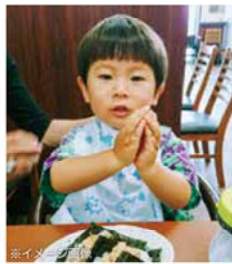
幼児食に興味をもたれたきっかけは何でしたか

自分の子どもです。ちょうど離乳食を卒業する1歳すぎに、急にご飯を食べなくなってしまった。自分が子育てする前は、子どもが食事をしてくれるのが当たり前だと思っていたんです。この時初めて、育児の中での「食」の大切さを実感しました。子育てをする身だからこそ悩み、幼児食。サポートする側になれたらと思い、独学で勉強し、食の資格を取得。名古屋を中心に幼児食講座を始めていきました。



「好き嫌が多くて困る」など、この時期、食の悩みは多いようですが

それぞれの子によって成長段階があり、大人と一緒にものを食べられるようになるまでには、食べやすい大きさや形、味があるんです。大人と同じ濃い味付けや形だと食べられないことも多いです。それは好き嫌いが多くという話ではなく、今はその段階だということなんです。離乳食と一般食の間にある幼児食を知ると、食べられるものを段階的に増やしていけばいいんだと安心できると思います。



小出 美奈子 さん

一般社団法人日本幼児食協会代表理事、幼児食専門家。自身の子育てを通じ、幼児食や食育の大切さに気付く。「日本の子どもたちを食で元気に」という思いから、一般社団法人日本幼児食協会を設立。幼児食の講座や子どもの料理教室の開催、カフェの運営などを行っている。
<http://youjishoku-kyoukai.com/>



子どもの料理教室もされていますね

これも自身の子をきっかけに気づいたのですが、子どもにとっても「分かる」ことが、食べる意欲につながるんですね。包丁の握り方などから教えて、食材がそもそもどんな形をしているのか、どうやって調理したらおいしくなるのかを直に学んでいきます。親御さんには隣で見守っていただければ。3歳から来ている子は7歳になり、ほぼ一人で食事を作れるようになりましたよ。



カフェ(Deli&Café TOKINIHA)は、どんな場ですか

管理栄養士や調理師、調味料アドバイザーなど食のプロが働いています。栄養バランスを考えたり、家庭料理に取り入れるヒントを持ち帰っていただけたらなと思い、必要な食材の頭文字をとった「まごたちわやさしい」を意識した料理などを出しています。無添加調味料も販売。幼児食や食事について、気軽に相談いただく場にもなれたらと思っています。



子どもと作るお料理教室

好き嫌いがなくなる!? / 自分で作るから食べたくなる!



3歳からOK!



8月9日(月・祝) 10:00~12:00

会場 Deli&Cafe TOKINIHA
名古屋市中川区八熊3-20-12

費用 4,500円 / 1組2名

保護者1名 お子さま1名

定員 5組(先着順)

対象 3歳~小学校低学年



お申込はコチラから▶

名進研小学校

8/7
[土]

午前 令和4年度
新1年生対象 体験授業

午後 令和3年度
学校説明会 (年中・年少向け)

9/4
[土]

令和4年度
新1年生対象 入試説明会

会場 名進研小学校
応募・参加方法 WEBページにて <https://www.meishinken.ed.jp/>
お問い合わせ先 ☎052(758)5558
〒463-0009 名古屋守山区緑ヶ丘853番地の1



SCHOOL INTERVIEW  2021年 特別号

教育 NEWS

東海エリアの私立小学校
学校説明会 & 入学試験情報

見て・聞いて広がる！子どもの選択肢。お子さまに合った学び方を考えるチャンスです！

学校法人 南山学園
南山大学附属小学校

校長 鳥巢 義文 先生

子どもは、自分が「かけがえのない存在として大切にされている」という実感をもとにして、まわりの人々やものへの愛情を育ててゆきます。神さまの愛に気づく子は、家族や友達にも同じ愛が注がれていると気づきます。世界のどこで活躍するとしても、キリスト教精神にもとづいて、真の隣人愛を示そうとする人を育てたいです。

Schedule

- 学校説明会(年中幼児保護者対象) 9/8(水)午前
- 入試説明会 9/8(水)午後
- 入学試験 11/13(土)・20(土)・27(土)
- 転編入学試験 2022年1/15(土) 新2・3年生

お問い合わせ
☎052-836-2900
★詳しい情報はHPへ



学校法人 椋山女学園
椋山女学園大学附属小学校

校長 森 和久 先生

椋山小学校では、「人間になろう」の教育理念のもと、ジェンダーバイアスがかららない女子児童だけの環境で、自立と協働を大切にしながら、一人一人が伸び伸びと自分の個性や能力を伸ばしていくことを目指しています。子どもたちが校訓のように「強く・明るく・美しく」育っていることが本校の自慢です。

Schedule

- AO型入試説明会 8/28(土)
- 入試説明会 9/25(土)
- AO型入試(予定) 10/4(月)~10/8(金)
- 一般入試(予定) 1次 10/23(土)・24(日) 2次 12/17(金)

お問い合わせ
☎052-751-5451
★詳しい情報はHPへ



学校法人 名進研学園
名進研小学校

校長 森田 圭介 先生

本校が目指す児童像は、「自分で考え、自分で判断し、自分で行動できる」人となり、周りの人への「感謝の気持ち」を忘れず、自分も「誰かの役にたつ人でありたい」と思うことのできる児童です。そのために、小学生として最高レベルの学力と、他者とも協働し、様々な意見や考え方を尊重することのできる優しさを兼ね備えた児童の育成に努めます。

Schedule

- 学校説明会・体験授業(年長) 8/7(土)午前
- 学校説明会(年中・年少) 8/7(土)午後
- 入試説明会 9/4(土)
- 入学試験 水面接 10/30(土)・31(日) *考査 11/6(土)

お問い合わせ
☎052-758-5558
★詳しい情報はHPへ



学校法人 帝京大学
帝京大学可児小学校

校長 松山 央 先生

本校の教育理念は、帝京大学の直属校としての「TEIKYO SPIRIT」という言葉に集約されます。それは、21世紀のグローバル社会に通用する人材、すなわちたくましい生活力を身に付けた人材の育成です。子ども達の未来にはどのような世界が待ち受けているのか。本校教育の真価はその時こそ発揮されるという思いで、日夜子ども達と向き合っています。

Schedule

- 授業体験会(年長) 8/28(土)
- 学校説明会+公開授業 9/11(土)
- プレテスト 10/17(日)
- わくわく体験会(年中以下) 11/13(土)
- 入学試験 第I期 12/5(日) 第II期 2022年1/8(土)

お問い合わせ
☎0574-64-5101
★詳しい情報はHPへ



学校法人 暁学園
暁小学校

校長 牧 好生 先生

暁学園は学園綱領を「人間たれ」とし、この基本理念をもとに「人を愛し、学問を愛し、美を愛する豊かな人間」の育成を目指し教育活動を行っています。暁小学校では隔週土曜日の授業で学習時間を十分に確保するとともに、お互いに「学び合い、認めあい、深め合う」豊かな関係づくりを大切にしながら、協働して一人ひとりの学力向上を目指しています。

Schedule

- イングリッシュオープンスクール 8/3(火)・4(水)
- 夏休み個別相談会 8/21(土)・28(土)
- 学校説明会等 9/11(土)
- 親子面接 10/30(土)・31(日)のどちらか
- 入学考査 11/7(日)

お問い合わせ
☎059-365-3664
★詳しい情報はHPへ



学校法人 津田学園
津田学園小学校

校長 岡田 浩一 先生

本校では、実体験を重視した多様な教育活動で好奇心や探究心を高め、感受性を育みます。そして一人一人の可能性を見つけ、大きく伸ばしながら、「未来を拓く学力」の基礎・基本を身につけ、思いやりのある優しさを持った「自他を愛する人間性」の育成を目指します。「頭のいい、賢い子供」に育つよう、高い学力と高い人間性の土台を培います。

Schedule

- 学校説明会 未定
- ※開催日時が決定しましたら、ホームページで発表致します。

お問い合わせ
☎0594-31-9311
★詳しい情報はHPへ



100歳時代を楽しむ！ 参加費無料・要予約

失敗しない資産運用の選び方

参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです！

証券会社や銀行で、よくわからないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか？なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。リタイア後の大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか？

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することにはなりません。

● 日時 7月17日(土) 10:00~12:00 ※開場は15分前から

● 会場 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル5F

● 定員 各日10名 ※先着順

※ご希望者には、セミナー終了後に個別相談に応じます。

お申込み・お問合せ **Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!**

SIGMA ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社
FP法人シグマ

日本証券アナリスト協会 検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤 講師

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。

☎052-212-7230 [平日9:00~18:00]

名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル9F <http://www.fp-sigma.com>



そのイライラや不安、あなただけじゃないですよ！

いくにはどうしたら良いか？プロフェッショナルである渡辺清乃さんにお話を聞きました。

マインドフルネスとは、「今ここにいる」ことに気づき、理解し、受け入れることです。マインドフルな状態(=気づくこと)を毎日の生活に取り入れることで、ストレスでいっぱいになってしまった頭や心の中を、解き放ち、心をふっと軽く、楽にさせることを目的としています。普段の生活の中や、親子でできる「マインドフルネス」の詳細はウェブサイトへ！

vol.11 「マインドフルネス」で解放！

子育ては、喜びと楽しさに満ちたものですが、そんな中にも思い通りにならなかったり、不安を感じたり、悩んだり、イライラしてしまうのはみんなが感じることでしょ。そんな心と体をストレスから解放するために「マインドフルネス」が注目されています。その「マインドフルネス」を育児に活用して

（記事提供）

NAGOYA BabyTimes FOR AGE 0-6 YEARS

名古屋ベビータイムズは「主役は子どもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新感覚です。

読者はこちらから





学研 豊明西川教室
岡 裕香 先生

「学研教室のせんせい」を
セカンドキャリアに

「子どもの人生を 応援できる仕事」 が決め手でした

結婚、出産、入園、小1の壁、介護の始まり…。女性の人生には、キャリアプランを練り直さなくてはならない機会が幾度となく訪れます。自分らしく働き、家事や子育ても楽しみたい—そう思った時に、時間の采配がしやすい「自宅できる仕事」は魅力的な選択肢。フルタイムの仕事から学研の教室の先生へとキャリアを移した岡裕香先生に、お話を聞いてみました。

家事や育児と両立しやすい 自宅できる「せんせい」業

もともと「教える」ことが好きで、フルタイムで働いていた時も、仕事は教育関係でした。でも組織の中で動くからには「教える」ことだけに仕事はとどまらないし、ひとりて大人数を抱える難しさを感じていました。「職場での拘束時間がもっと少なく、教えることを純粋に楽しめる仕事ができたらな」と思っていた頃にちょうど、学研教室の先生募集チラシが、「これなら自宅できるし、子どもひとりずつに丁寧に関われそう。家事や子育てとも両立しやすい」と感じ、応募しました。ママ友さんたちに「学研教室始めるよ」と話していたら、なんとスタート時から20人も子ども達が集まってくれました。予想以上の反響に嬉しくもあり、これは頑張らねば!と一気にやる気が湧いてきました。

3人の我が子も一緒に勉強 教育費の面でも助かります

自宅の一室を使い教室を開くことに対して、夫は「子どもにとっても良いことだね」と。私自身も子どもを見ながらできる仕事が理想だったので、そこは意見が合いました。教室をスタートして5年目になり、子どもは小6、小4、小2になりました。3人も生徒で、教室では私のことを「先生」と呼ばせています。いろんな子がやってきて机に向かって集中している姿が、子どもたちにとって今や「当たり前」の風景。それは、学びを習慣にするという点ではとても良い影響になっているのではと感じています。

また親の立場からいえば、塾などに通う教育費がかからないのも魅力。3人となると大きいですがからね。親が働く姿を間近で見せられるのも良いですね。

子どもの人生に関われる やりがいのある仕事です

こうした教室いろいろある中で学研に決めたのは、私自身が学研の教材が好きだったからです。学研は先生がてしやばらないんですね。子ども自らが考えを深めていけるような教材が多く、私もよく「プリントが先生だよ」と子どもたちに話します。一人ひとりが自分のペースで学びを進めているところが好きですね。

私は、親でも教師でもない第3の大人として、生徒さんたちの成長を応援していきたいと思っています。今は「自分を良く見せたい」と子どもが意識してしまう場所が多いので、自分を開放して、興味のアンテナをピンピンに伸ばして学習にのめり込んでもらえるような場所になればいい。この仕事は定年がないので、おばあちゃんになっても多くの子どもの人生に関われるのが楽しみ。どんな人生の先輩になって話をしようかと、今からちょっとワクワクしています。



岡先生の場合

- 週3日(月・水/15:00~20:00 金/15:00~16:30)
- 自宅のワンフロアを使用
- 生徒数 38名(3歳から中学2年生)



学研教室を開くには?

- ▶ 週2日~4日、午後の2~6時間程度
- ▶ 自宅、空きスペースや貸会場でもOK
- ▶ 生徒は3歳~小学生がメイン
- ▶ 収入は生徒数による。月5万~20万円以上可
- ▶ 年齢制限なし、未経験でも研修サポートが充実しているので安心して始められます

学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

夏休み!
親子で学ぼう!!

ファミリーフェア 開催!!

参加無料

「子どものやる気を育みたい」「子どもへの接し方に不安がある」…
そんな子育て中のパパ・ママ、お子さまと一緒に楽しく学びませんか?

ご参加いただいた
お子さまは
学研オリジナルグッズを
1名あたり1名は
教育冊子を
プレゼント!

子育てパパ・ママのためのプチ講座

日常の子育てに役立つヒントを学研教室アドバイザーがワークも交えて楽しくお伝えします♪
テーマ:「今日から実践!「ほめ方・叱り方」のコツ」

お子さまと一緒に教材体験・先生体験

お子さまは学研教室の教材を体験!
できたらパパ・ママせんせいに丸つけをしてもらおう!
たくさんほめてもらおうね♪

対象 幼児さん、小学校低学年のお子さまと保護者様

各回
先着
10組様
限定!

日程・場所①
7/30(金) ①10:00~11:30
②13:30~15:00

市民ギャラリー矢田 第1展示室
名古屋市中区大幸南一丁目1番10号 カルポ東

日程・場所②
8/3(火) 10:00~11:30

汐路コミュニティセンター
名古屋市中区瑞穂区佐渡4-9

お名前、お子さまの年齢、連絡先をお知らせください。

お電話または
メールで
ご予約ください。

☎0120-889-100

受付時間:月~金(祝祭日を除く)9:00~17:00

✉ge-nagoya@gakken.co.jp

学研エデュケーション 学研教室 名古屋事務局
〒461-0004 名古屋市中区葵1-26-8 葵ビル9階