



わらう 語らう 交じらう



発行/株式会社 中BBB 広告掲載のお問合せもコチラ

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501

● mail: contact@chunichi-bb.co.jp

● URL: https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

監修: 齊木雅彦 発行部数: 31,000部 発行日: 2022年3月(不定期発行)
配布場所: 名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/



体育大好きKidsに!

運動能力を伸ばす接し方

新型コロナウイルスの影響や屋内ゲーム・動画の充実、公園のルールの厳格化などの理由により子どもたちの外遊びの時間が減ってきています。保護者の方が子供のころと比べると外で遊んでいる子どもたちが少なくなっていると感じる方も多いのではないのでしょうか。その影響もあって運動が苦手な子どもが増えてい

るそう。そこで今回の特集は「かけっこがはよくなる!子どもとの接し方」と題し、三河地区で子ども向け陸上教室を開催しているフォプロジェクトの若林さん、棚橋さんにお話をお聞きしました。

道具が少ない公園でも楽しめる遊びのアイデアもあり必読です!

Webサイトで
バックナンバー公開中!



忙しいパパ・ママのために!
Lauがどこでも読めます!



新生活
応援!

忙しい朝も栄養満点

アイチョイスは忙しい朝をサポートします

新生活が始まり、バタバタしがちな朝。そんな時もしっかり栄養のある朝食を準備してあげたいですね。アイチョイスの「はじめてシリーズ」は、朝ごはんにピッタリの食材がたくさん! 今ならオトクにゲットできますよ!

加入特典 & 申込方法 ★お申し込みはQRコード・PCから! 必ずメモ欄に「ラウを見て」とご入力ください!

人気商品セット「はじめてセット」を1つ無料プレゼント!



メモ欄に
「ラウを見て」と
ご入力!

宅配料
4週間
無料



★はじめてセットA

あいち生活協同組合 0120-68-2020 アイチョイス

名古屋南区東薬通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡のみに限定して利用します。

スマホでお買い物完了!

多くの会員さんは、スマホやパソコンで
バックと注文しています。注文履歴も表示さ
れるから家計管理もラクテンです!



アレルギー対応商品、
ベビーフード・オムツが
毎週注文可能!

加入申込STEP

STEP 1 「アイチョイス」で検索

STEP 2 「加入申込」をクリック

STEP 3 「郵便番号」を入力

STEP 4 「加入手続き」へ

★はじめてセットの商品(一部)を使用した、栄養満点の朝ごはん(例)

資料請求は
こちらから

子育て
お役立ち
memo

かけっこが早くなる！子どもとの接し方

親に似て、どうやら運動が苦手っという子。運動会で一度はゴールテープを切らせてあげたいなあ。そんな方も多いのではないのでしょうか。今回は走り方の専門家であるフォープロジェクトの方にお話を聞きました。

教えてくれたのは…



若林 将太さん

三河地域を中心に、子ども向け陸上教室を行っている「フォープロジェクト」の代表



棚橋 攻貴さん

フォープロジェクトで子どもの体メンテナンスを担当する、ボディケアトレーナー

〓 驚き！フォームや練習メニューが理由じゃなかった 〓

一番大事なこと… 認める。誉める。応援する。

子どもが走る姿をよく見ていれば、本人がどこを工夫しているかが分かる。

その工夫が正しいかどうかは関係なくて、誉めることが大事。

先生たちも「良かったよ！」「頑張ったね！」っていつも声掛けしているって。

自分の子だと、ついつい良くないところに目が行きがちだけど、ちゃんと

「いいね！」って言ってあげよう。



親あるある！に専門家が回答

親あるある

01

「正しいことを
教えるければ！」と
思うが、知識がないので
自信が持てない。



技術的なサポートは、子どもがもっと大きくなって、自分で考える力がついてから大丈夫です。今は、とにかく運動を「楽しい！」「好き！」と思えることが大切。正しいかどうかに関せず、一緒に遊ぶことを楽しみましょう。(若林さん)

見切りをつけているのは「親」かもしれない

小さな子が運動が苦手とか嫌いなというのは、親が早々に見切りをつけちゃってるからだって。「うちの子運動が苦手な…」って親が言っているのを聞けば、子どもは「僕、運動苦手なんだ」って思っちゃうよね。確かに！「もっと長い目で見て待ってあげれば、子どもは上達していきますよ」とのこと。

「できる！」って思えば体も動く

心と体はつながっているってよく言われるけど、実際に「自分はできる！」って燃えているときに「できるわけない！」って消極的になっている時では、筋肉の動きが変わるらしい。簡単なスクワットとかでも、落ち込んでいると体がうまく動かなくなっちゃうんだって。心って大事。

さらに伸ばしたい！と思ったら専門家へ相談

子どもが走るのが好きで、将来に向けてさらに能力を伸ばしたいと思った時は、専門家に相談。ここでやっと専門家登場。そこまでは親が気持ちを盛り上げるだけで大抵のことではある。本気でやるほど親子だとケンカになりがちだから…、その時は専門家に任せるのが良さそう。

親あるある

02

子どものダメなところばかりに目が行って、つい厳しく指導してしまっ。



「お手本を見せよう」「指導しよう」「教育しなきゃ」という思いが強いと、きちんと伝えようとするあまり厳しくなり、「遊び」も「練習」に変わってしまっ、子どもが楽しめません。「指導」でなく「応援」と、心がけましょう。(若林さん)

遊びアイデア ①



「うしろ」バージョンをやってみる

ケンケンやスキップを、後ろ向きでやってみる。向きを変えるだけで視界が変わって意外と難しいらしい。使う筋肉も変わり、バランス感覚も鍛えられるんだって。

遊びアイデア ②



ボールなどのアイテムを使う

体だけでは遊びのアイデアが出ない！という時は、アイテムを上手に使うこと。ボールや縄跳び、フリスビーなど。遊びの幅がグンと広がりそう。

2022年度 春 入室生募集中

ソルフェージュ 授業見学会

4/13 水
4/15 金
4/16 土 ほか



無料
定員予約制

授業見学の
詳細・お申込み

ピアノに合わせて一緒に歌ったり、曲のテンポやリズムを感じながら体を動かしたり、楽しく音楽にふれあいます。

対象：新プレ(新年少1つ前の学年)～新年長



桐朋学園大学音楽学部附属 名古屋市中区栄4-7-2栄イーストビル7F
子供のための音楽教室 名古屋教室 TEL.052-262-2555
平日 11:30～20:00 / 土曜 9:00～20:00 (日祝休)

Kids & Teens Model Audition キッズ&ティーンズモデル

参加無料★先着30名様限定！ 対象 3歳～16歳

モデルオーディション 撮影会

3月27日(日)

参加いただいた方には、ベストショットのデータ5枚プレゼント！

www.gran-models.jp

★所属モデルや出演情報などもご覧頂けます！

※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせて頂きます。

日本モデルエージェンシー協会所属
株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601
TEL.052-339-3228

当社はスカウトは一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂きお預かりしていた場合のみ所属が可能となります。



祝15周年！
2022年カタログ完成！

Date

No.

教育NEWS

東海3県の私立小学校の特徴と来年度のスケジュール

SCHOOL GUIDE

AICHI

南山大学附属小学校


キリスト教的精神に基づく人間教育、国際交流に向けた英語の学びが特徴。校訓「かけがえのないあなたと私のために」のもと、まわりの人と自分のそれぞれの個性を尊重し、基礎学力と応用力を身につけて、さまざまな価値観から学びつつ、ともに生きるまわりの人と協力しながら、成長することを学ぶ。



AICHI

椋山女学園大学附属小学校


保育園から大学院まである女子総合学園（保育園、幼稚園、こども園は男児も対象）。英語と日記指導を毎日行っている。教育理念は「人間になろう」「ひとを大切にできる人間」「ひとを支えあえる人間」「自らがなされる人間」の3つを大切に、人間としての基礎体力を養う。



AICHI

名進研小学校

進学塾「名進研」の教育システムを導入し、塾に通わなくてもよい専門的なカリキュラムが特徴。教育理念は「自律と感謝の気持ちで社会に貢献する」。学力だけではなく心豊かな人間力、国際人教育に力を入れる。国際社会の中で、リーダーシップをとることのできる児童を育成する。



AICHI

瀬戸SOLAN小学校


合理的な選択による新しい仕組みで運営。教育理念は「グローバルシチズンシップの育成」。全教室を日本人教師と外国人教師が担当。音楽や図工、体育、生活科などの活動中心の授業は、基本的には英語で進める。自分で疑問を見つけ、調べ、考える力を探究教育で養う。




GIFU

帝京大学可児小学校


帝京大学の直属校。高等学校中学校と合わせて、12年一貫教育を施す。教育理念は「たくましい生活力を身に付けた21世紀のグローバル社会に通用する人材育成」。英会話を中心に、実践的に使える英語の学習に力を入れる。帝京大学医学部医学科への無試験推薦入学が可能。



MIE

暁小学校


創立75周年を迎えた伝統校。教育理念は「人間たれ 人を愛し 学問を愛し 美を愛する豊かな人間」。開学以来、外国語教育に力を入れグローバル化に対応する人材を育成。授業は子どもたちが互いに学び合い、認め合い、深め合う関係づくりを実践テーマとしている。



MIE

津田学園小学校

出前授業や芸術鑑賞など本物に触れるを重視。教育理念は「未来を拓く学力と自他を愛する人間性」。確かな学力、探求心の追求、道徳心の育成の3つを教育方針とする。実体験を重視した多様な教育活動で子どもたちの好奇心や探求心を高め感受性を育む。



SCHEDULE

● 3月19(土) 名進研小 オープンスクール	● 6月18(土) 可児小 学校説明会	● 9月14(水) 南山小 出願開始(～10/7まで)
21(月)～26(土) 名進研小 個別相談会	25(土) 名進研小 学校公開	17(土) 椋山小 入試説明会
● 4月11(月)～15(金) 名進研小 個別相談会	● 7月 6(水) 暁小 学校説明会	26(月)～29(木) 椋山小 AO型入試(予定)
17(日) 瀬戸SOLAN小 新入生向け説明会	9(土) 可児小 AO入試説明会(年長)	● 10月15(土)～16(日) 椋山小 一般入試1次募集
18(月)～22(金) 名進研小 個別相談会	● 8月 2(火)～3(水) 暁小 イングリッシュオープンスクール	22(土)・29(土)～30(日) 名進研小 入学試験
24(日) 瀬戸SOLAN小 新入生向け説明会	6(土) 名進研小 学校説明会(年中・年少)	● 11月 5(土) 南山小 入学考査
● 5月13(金) 可児小 学校説明会	27(土) 南山小 幼稚園等特別入学審査	12(土) 南山小 面接(女子)
14(土) 名進研小 学校説明会(年長)	27(土) 椋山小 AO型入試説明会	12(土) 可児小 わくわく体験会(年中以下)
28(土) 南山小 学校説明会	● 9月 3(土) 名進研小 入試説明会	19(土) 南山小 面接(男子)
● 6月 5(土) 暁小 学校説明会	7(水) 南山小 入試説明会	24(木) 南山小 合否通知発表
18(土) 椋山小 学校説明会	10(土) 暁小 学校説明会	● 12月16(金) 椋山小 一般入試2次募集

★津田学園小学校のスケジュールは調整中です。詳細はWEBサイト、Lau5月で!

100歳時代を楽しむ!



参加者の98%超が「わかりやすかった」と回答したセミナーです!

参加費無料・要予約

セミナー開催情報

- 日時 3月28日(月) 10:00～12:00
- 4月 2日(土) 10:00～12:00 (※開場は15分前から)
- 会場 名古屋市中区栄2-11-30セントラルビル8F
- 定員 各日20名 ※先着順
- ※ご希望者には、セミナー終了後に個別相談に応じます。

※本セミナーで個別商品を推奨勧誘することはありません。

お申込み・お問合せ Zoom(オンラインセミナー)も随時開催中!

SIGMA ファイナンシャルプランナー事務所 シグマ株式会社
FP法人シグマ
金融商品仲介業者 東海財務局長(金仲)第152号
☎052-212-7230 [平日9:00～18:00]
名古屋市中区丸の内2-18-22 三博ビル8F http://www.fp-sigma.com



日本証券アナリスト協会
検定会員補
ファイナンシャルプランナー
吉田 篤 講師

大学卒業後、大手証券会社、会計事務所系FP会社を経て、独立。NHK文化センター、名古屋証券取引所、高年大学城学園などのセミナー講師も務める。



証 券会社や銀行で、よくわからないまま投資信託、米国株、外貨建て保険で運用していませんか? なぜ、一見良さそうな商品なのに損をする人が多いのか。理由と対策についてわかりやすく解説します。大切な資産を賢く守り、増やす方法を学んでみませんか?



完全母乳という言葉が
1人歩きしてしまつて、
悩んでいるお母さんも
増えているように感じます。

上西のびしろクリニック 院長 圓若かおり

母乳育児にとって大切なのは、完全を求めず
お母さんやお父さんが子育てを楽しめること。

vol.15 知りたかった～！赤ちゃんの成長と母乳

Q 母乳が足りているかな？

母乳の量が足りているのかを心配されている方は多いですね。授乳の回数が多いことで母乳が不足しているのでは!?と心配されることもあります。産後すぐは赤ちゃんが欲しがるときに母乳をあげることが大事なため、1日8回と言われて

いますが、むしろ8回以上が目安と考えてください。少し大変ですが、母乳は90分で消化されること、1回の授乳量がミルクより少ないことが多いので頻繁にあげることが大切です。

Q ミルクの混合にしたいのですが…

まずは母乳をあげるようにしてください。その上でおすすめのミルクを取り入れ方は、20時～22時

頃の授乳にミルクを足してあげることです。お腹がいっぱいになった赤ちゃんが満足して眠る時間が増えますので、頻繁な授乳で疲れたお母さんの体を休めるためにも一緒にぐっすり眠りましょう。また昼間に母乳で15分ほど授乳した後に、欲しがるサインがある場合にミルクを作って足すようにしてみましょう。



(記事提供)



名古屋ベビータイムズは「主役はこどもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

名古屋ベビータイムズ オンラインショップ

入園・入学準備グッズから出産内祝い。人気のキャラクターシリーズもおトクな価格で勢ぞろい!

続きはこちらから



公式LINE



アプリ版

アンケートに答えて **プレゼント** もらおう!

声に出して読むことで脳が活性化
学習前の音読で脳にエンジンをかけ、学習意欲をアップします。
名言や生活の知恵など、お子さまの好奇心を満たす12ジャンルの言葉を366日分掲載。

「賢い子になる
まいにち1分おんどく大百科 366」
監修：陸山英男 (¥1,650 税込)

問い合わせ先/リベラル社 ☎ 052-261-9101

アンケート内容
①氏名 ②住所 ③電話番号
④使用しているSNSは？
⑤SNSを利用する時間帯は？

右記QRまたはLau WEBサイトから
<https://lau.nagoya/>

お知らせ
Lau公式 Instagram 4月始動!

Instagram

lau公式 Instagramでは
教育・健康・東海地区の小学校・イベント情報を発信します。
紙面には載せきれない情報も配信!

ぜひフォローお願いします!
★ アカウント @lau_nagoya/ ★

元気いっぱい笑顔あふれる暮らしのお店
magic mama 3月

詳しくはHP <http://www.magicmama.net/>
Twitter https://twitter.com/eco_magicmama/

〒451-0041 名古屋市西区福下1-6-2
TEL 052-564-9777
FAX 052-564-9780
info@magicmama.net
営業時間 11:00 - 17:00
休日 土・日・祝日
★第3土曜日は営業(ママの日)
駐車場あり
地下鉄 鶴舞線・浅間町②出口
桜通線・丸の内⑧出口

pick up! マイクロアルジェコーポレーション
疲れやすく病気がちな方の健康維持のために
【アラ善】90包入り(3か月分) 58,320円(税込)

①特許第5372547号：免疫グロブリンA産生促進剤…免疫グロブリンA産生促進剤を提供する。(念珠藻)
②特許第5765687号：オートファジー性細胞死誘導剤…還元型スキトネミンを有効成分として含有するオートファジー性細胞死誘導剤を提供する。(イシクラゲ)

無茶々園 / オーサワ など
毎日のお汁にプラスして、栄養補給
【乾燥野菜】 各280～540円(税込)
保存がきくので、必要な時に必要な分だけ無駄なく使用
保存しやすいジッパータイプの袋入り

(株) エス・エヌ・デー直営のマジックマーマは「家族の健康と笑顔をつなぐ」をテーマとしたコミュニティショップです。(1)自然に優しい商品の販売 (2)レンタルスペース / 各種イベントを開催しています。