



発行/株式会社 中BBB 広告掲載のお問合せもコチラ

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501

●mail: contact@chunichi-bb.co.jp

●URL: https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

監修: 齊木雅彦 発行部数: 31,000 部 発行日: 2023年1月(不定期発行)

配布場所: 名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/



年が明け、ますます寒くなるこの時期に気になるのは子どもの病気。感染力が強いインフルエンザは1月～3月がピークを迎えます。病気で不機嫌な子どもを抱え、お仕事を休み、混雑する病院や薬局に行くことは小さな子どもを育てるママパパにとっては大きな負担ですね。きょうだいがいるご家庭では、他

の子どもたちへの感染も避けたいところ。そこで今回の特集ではおうちで待っていればお薬が届く「オンライン服薬指導」について、たんぼば薬局の森 賢太郎さんにお聞きしました。スマートフォンやパソコンなどの情報機器があればだれでも始められるのでこの機会にチェックしてみはいかがでしょうか。

Webサイトで
バックナンバー公開中!



忙しいパパ・ママのために!
Lauがどこでも読めます!



アイチョイスなら
ぜーんぶ
安心



✓全メニュー、化学調味料不使用

✓牛・豚・鶏肉は産直と国産100%

✓農薬と化学肥料を減らした産直野菜

✓魚は天然に限定 ※養殖が一般的なものも一部あり

あいち生活協同組合

☎ 052-821-2019

アイチョイス

検索



名古屋市南区薬師通1-14(受付/平日9:00~18:00)

※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定して利用します。

今だけ!! 新規加入キャンペーン ★2月28日まで

ベストチョイスセット(5種1セット)をプレゼント!



自然派Style
あらびきウインナー



自然派Style
あいちのきぬ



自然派Style
コウノトリの未来6枚



産直たまご
6個



自然派Style
モーちゃんミニ



もっと
WEBで
オクト!

WEBで加入すると……
ビोटープ米(5kg)
をプレゼント!

お申込みはこちら



品種はコシヒカリ。人体への影響が懸念されている「ネオニコチノイド系農薬」を使わず、栽培したお米です。

何卒注文OK!



人気商品セット
「はじめてシリーズ」が
15%~20%
OFF!
さらに
利用手数料
¥0

そして
加入後
4Wは

子育て
お役立ち
memo

子育てママパパ大助かり！オンライン服薬指導ってなあに？

コロナ禍の頃から「オンライン診療」という言葉をよく聞くようになりました。診療だけでなく、薬局で薬をもらうこともオンライン化できつつあるのを知っていますか？「オンライン服薬指導」について、名古屋市内にも多くの店舗をもつたんぽぽ薬局の森賢太郎さんに教えてもらいました。



ひと言 Answer

オンライン服薬指導とは？

パソコンやスマホなどの情報機器を使って、薬局に薬を用意してもらえます。



スマホひとつで、家から一步も出ずに薬が手に入るなんて、とっても助かる！

Basic
基本

オンラインで診療▶服薬指導まで可能

オンラインの場合はスムーズに医療機関から薬局へ処方箋が送られるため、セットで利用する人も多いです。

useful
便利

薬の配達をしてもらえます

用意してもらった薬は、薬局に取りに行くか配達してもらうかを選べます。どちらにしても待ち時間の減少に貢献！

caution
注意

全ての薬局が取り入れているわけではない

オンライン服薬指導を取り入れるかどうかは薬局の自由で、義務ではありません。そのため、取り入っていない薬局もあります。

こんな時、
使えそう！

Point

「いつものお薬」が
欲しいだけの時

アレルギーの薬などを常に飲んでいて、特に症状の変化や困りごとがない時に。診療から薬の配達までオンラインで済ませられたら助かる♪

Point

きょうだいを置いていけない
など、家から出づらい時

きょうだい順に感染して、最後は自分がダウン...という時など、全員の都合をつけながらの外出はつらい...。そんな時こそオンラインを使いたい。

Point

遠方の両親と薬について
一緒に説明を受けたい時

子どもだけでなく、高齢となった両親の服薬についても気になる。オンラインでなら一緒に説明を聞くことができそう！



始め方

普段薬を受け取っている薬局に「オンライン服薬指導をやっていますか」と聞く

01

薬局ごとに仕組みが違うので、説明に従って登録を進める。
たんぽぽ薬局の場合は LINE で友達登録。(アプリを作っている薬局も)

02

病院で処方箋をもらったら、それを LINE やアプリなどから薬局に送る。(オンライン診療の場合は、病院から直接送られる)

03

薬の受け取り方法を選ぶ。
(取りに行く or 届けてもらう)

04

代金は登録のクレジットカードなどから、後日引き落とし。

教えて
くれたのは...

森 賢太郎 さん
たんぽぽ薬局株式会社



薬剤師が多いたんぽぽ薬局の中では珍しい、非薬剤師。薬で世の中はどう貢献できるかを常に追求。オンライン服薬指導は大切！と、いち早く LINE での仕組みづくり着手し、取組みを進めている。

Advice

薬の服用状況やクレジットカードなど、個人情報ややり取りするため、セキュリティへの意識が高い薬局を選びましょう。

LINE で たんぽぽ薬局



こんなお悩みありませんか？

- ・ 幼い子どもを連れて薬局に行くのは大変...
- ・ 毎日が忙しくて薬局に行く時間がない...
- ・ 人前で薬の相談はちょっとしたくない...

子育てママパパ大助かり！

オンライン服薬指導
で解決できます！

はじめかた

- ★ LINE でたんぽぽ薬局を友だち追加
- ★ お届け先情報などを登録 (初回のみ)
- ★ お薬の説明を受ける日時を予約
- ★ 予約した日時にお薬の説明を受ける
お薬代はクレジットカードで決済
- ★ 自宅でお薬を受け取る
(すぐにお薬を受け取りたい場合は、店頭でもお渡し可です)

※処方せん原本は、持参・郵送に関わらず、必ず 4 日以内 (発行日含む) に薬局へお返しください。



まずは QR コードで
友だち追加してね！

教育 NEWS

東海地区にはさまざまな特色のある私立小学校がたくさんあります。
今回は、「宿題」について各学校の先生にお聞きしました。

気になる小学校の宿題！どんな取り組み方をしているの？



小学校に入り保育園のころと変わるとはたくさんあります。
宿題もそのひとつ。今回は各小学校の宿題についてお話をお聞きしました。

SUGIYAMA



1年生もひらがなの学習が終わったころからはじまるそうよ！32ページの日記・絵日記帳を小学校6年間で100冊書くことを目指している子もいるんだって。

帝京大学児小学校

帝京大学児小学校では学習したことの定着と学習習慣を身につけるために宿題を出しています。低学年から中学年にかけては、学習習慣を定着させて「自主勉強」のやり方を身につけます。高学年では「自立勉強」を行います。自立勉強とは計画→テスト→分析→練習のサイクルで自ら必要な学習を選んで行う学習方法です。低・中学年は放課後オプションを利用すると講座の時間と宿題をする時間があるので、学校で宿題を終えて帰ることができます。



AKATSUKI



放課後学習会の時間に宿題をおこなっている子もいるそうよ。毎日日記を書いていると作文を書く力がアップしそうですね！

南山大学附属小学校

南山大学附属小学校では毎日、日記を書いています。日記の導入は40年以上継続している宿題です。丁寧に文字を書き文章を考える、出来事を絵に表すことを通して豊かな表現力が育ちます。ICTを積極的に導入している南山小学校だからこそ「書く」ことも大切な学習であると考えているそうです。ちなみに担任の先生は毎日全員の日記を読んでコメントを返してくれます。



TEIKYO



難しい問題などは授業や休み時間に先生が教えてくれるなどフォローもあるそうよ。高学年になるとタブレットを利用した学習もあるんだって。

暁小学校

暁小学校の宿題は、その日の授業で学んだことを定着させることを目標として出されています。そのため毎日必ず宿題が出されます。宿題の内容は国語、算数、英語が中心となり、プリントが出される日もあります。そのほかにも毎日「歩むすがた」という日記を書いています。その日にあった出来事や感じたことについて、分かりやすくまとめるトレーニングになっています。

南山大学附属小学校

南山大学附属小学校ではおうちの学習について、「学習する習慣をつけ、基礎的な学習内容の習熟を図ること」を目的としています。毎日全員が行う「宿題」は、漢字・計算を問題集を通して練習したり、学校で行ったプリントの直しをしたりしています。宿題の他に適時行っている「自主学习」では、自分の課題に即した内容に自主的に取り組むことになっています。

NANZAN



家庭学習の時間の目安は学年が上がるにつれて増え、自主学习の割合も増えるそうよ。提出されたものは先生がコメントを書いたり、家庭学習の取り組みを紹介したりしているので、頑張りが認められてうれしいわね！



名進研小学校

名進研小学校では、「確かな学力」を育むために家庭学習を大切にしています。低学年は自ら学ぶ学習習慣をつくり、読み書き計算の基礎を固めます。週末は家族と過ごした出来事について絵日記をつけ、担任の先生はコメントを返してくれます。高学年になるとさらに基礎学力の強化を図り、受験対策の復習を行います。入試で頻出される漢字の練習や四則混合の計算トレーニングなど教科ごとの課題に取り組みます。苦手単元の克服のために、オリジナルプリント教材を使用することもあります。

MEISHINKEN



国語の教科書や子ども新聞を活用した音読、計算ドリルや算数ドリルは先生がチェックしてくれるそうよ。絵日記を通して家族との思い出を先生と子どもたちが共有しているのね。

SETO SOLAN



目的を達成するために個別に宿題が出るの！家族との時間が取れるのはうれしいね！

瀬戸 SOLAN 小学校

瀬戸 SOLAN 小学校では、授業数が多く学校にいる時間が長いので、家に帰ったら家庭時間を大切にしたいと考えています。宿題の内容も全員一律の作業として出すのではなく、目的と効果を考えて出しています。例えば漢字の宿題であれば、覚えることが目的です。そのため、練習回数を決めて覚えたかどうかにかかわらず書いたものを提出するというような宿題はありません。

津田学園小学校



津田学園小学校では、学習した内容の定着をねらいとして宿題を出しています。学年、学習内容に応じた国語と算数のプリントを1枚ずつ、3年生になると週末に理科・社会の課題が出ます。わからないところは休み時間や放課後に先生に教えてもらいます。

TSUDA



アフタースクールでも宿題を教えてもらえるから助かるわね。

Z会の通信教育 幼児コース

新年少 新年中 新年長 の資料請求で

『おためし教材』

無料で さしあげます！



学年別でたっぷりためせる！

入園・進級
準備に！

期間限定特典
プレゼント
キャンペーン
実施中！

※ご請求の時期により特典が異なります。
（詳しくはZ会Webサイトをご覧ください。）

新小1の方には
こちらをご用意
今すぐ解いておきたい
てんさく付き
「入学前テスト」実施中！

「入学前テスト（てんさく付き）」をご希望の新小1の方は、右のコードよりお申し込みください。
※左下のコードから請求された場合は同封されませんのでご注意ください。
※申込締切日は2/7（水）です。



新年少～年長の方は左下のコードから、新小1の方は右上のコードから お早めにお申し込みください！



左記コードを読み取り、Webサイトよりお申し込みください。

Z会 幼児
www.zkai.co.jp/pre/

検索

お気軽にお問い合わせください

幼児・小学生コース お客様センター 0120-79-8739 通話料無料
受付時間：月曜日～土曜日 午前10:00～午後8:00（年末年始を除く、祝日も受付）

Z-KAI

Z会
の通信教育

（個人情報の取り扱い） お預かりした情報は、Z会グループ企業の商品・サービス・業務等のご案内にのみ利用し、それ以外の目的では使用しません。Z会グループ企業はお客さまの個人情報を法令に準拠して安全かつ適切に取り扱います。Z会の「個人情報の取り扱いについて」はZ会Webサイト（https://www.zkai.co.jp/home/policy/）に掲載しています。株式会社Z会は、プライバシーマークを取得しています（登録番号 第10002745号）。



生後6ヶ月以降に突然発症する「急性斜視」が小児から若者の年代に増加しています。2016年に韓国で初めて報告され、いわゆる「スマホ内斜視」とも呼ばれています。スマートフォンをはじめ、携帯ゲーム機やタブレット端末など、今や私たちの周りはデジタルデバイスで溢れています。

近くを見る場合、通常は眼球を内側に向ける筋肉が縮みます。これは眼球を内側に寄せて焦点に合わせるためですが、スマートフォンなどを長時間にわたって凝視すると、その筋肉が縮んだままになり元の状態に戻りにくくなります。その結果、目の発達が不十分な小児から10

代の若者にかけて急性内斜視を発症する恐れがあります。

またスマートフォンなどのデジタル機器使用時の目からの距離が平均20cmと、紙媒体の平均30cmと比較して距離が短いことや、読書などと比べて視線を動かす範囲が狭いことも一つの要因として考えられています。

若いうちは近いところを長時間見ていることにさほど疲れを感じません。スマホで遊んでいるうちに、あっという間に1〜2時間と長時間使用になってしまいます。子どもならではの疲れを感じないことが急性斜視の発症につながる理由の一つとしても挙げられます。

(記事提供) BabyTimes

我が子が幸せなミライを歩んでいけるように

障がいをもつ子を 育てる家族が 知っておきたい 大切なコト

参加者
募集



18歳になると資産管理や法律行為に金銭負担が発生するってどういこと? 支援学校と支援学級はどちらがいいの? 選ぶ学校によってその先の進路が大きく変わるって聞いたけど何が違うの? などお子さんが小さい「今」知っておくべき情報をお伝えします。大切な我が子の未来を守るのは保護者の方の知識が大きくかわってきます。この機会に知っておきませんか?

開催日 **2023年2月18日(土)** 14:00~16:00

会場 **中日BBセミナールーム** 定員 **16名**
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

申込
要項

①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日 ⑥同伴者(生年月日)をご記入の上 TEL・FAX・フォームにて受付

TEL **052-218-3334**
(平日9:30~17:00)

FAX **052-232-3501**



講師

年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負う
シニアライフ
プランナー

頂きました個人情報(当セミナーの申込票、中日BBからのご案内)に利用し目的外利用は行いません。

アンケートに
答えよう! プレゼントも
もらおう!

きかんしゃトーマスが12年ぶりのフルリニューアル!

レース大会ソナーカップがはじまるよ!
ソナーチームで出場するはずだったケンジが故障ではしれなくなりトーマスがレースに出ることに。「ソナーカップで勝つには、スピードだけでなく大切なことがあるんだよ」というヒロのコーチの元、トーマスとカナはチャンピオンをめざして猛特訓をはじめます。映画館でみんないっしょにトーマスたちを応援しよう!

©2023 Gullane(Thomas)Limited.

「映画 きかんしゃトーマス めざせ! 夢のチャンピオンカップ」
トーマスで映画館デビューしよう! **2023年3月10日(金)よりロードショー**
★ 明るめで上映&やさしい音量(※一部劇場除く)

アンケート内容 問い合わせ先/シー・ワークス ☎ 052-263-1900
WEBサイト/ movie2023.thomasandfriends.jp

①氏名 ②住所 ③電話番号
④ストレスに感じることはなんですか?
⑤ストレスをためないために工夫していることはなんですか?

申込先 右記QRまたは
Lau WEBサイトから
<https://lau.nagoya/>

2組4名様

2023年度 春 入室生募集中

2歳からの音楽教室体験会

1/22日 2/26日

無料 定員予約制 体験会の詳細・お申込み

ピアノに合わせて一緒に歌ったり、曲のテンポやリズムを感じながら体を動かしたり、楽しく音楽にふれあいます。

対象: 新ブレ(新年少1つ前の学年)~新小1
2016年4月2日~2021年4月1日生のお子様

桐朋学園大学音楽学部附属 名古屋市中区栄4-7-2 栄イーストビル7F
子供のための音楽教室 **名古屋教室** TEL.052-262-2555
平日 11:30~20:00 / 土曜 9:00~20:00 (日祝休)

子育ての悩み・子どもの病気の
こと、悩まずお電話ください。

育児に奮闘している方へ

相談に至った経緯
息子が5歳のとき、てんかんと診断され、すぐに内服を開始しました。しかし、発作を起こすことなく過ごせていたため、少しずつ薬の量が減り、現在は内服中止になっていました。ただ、いつか起こるかわからないと一人で出かけることは極力諦めていました。そんな時、修学旅行の時期が近づいてきました。担任の先生に持病がある話していたものの、いつもと違う雰囲気の中、何か症状が出ることはないか不安になって相談させていただきました。

セカンドオピニオンの結果
電話での相談でしたが、先生にはとても丁寧に対応していただきました。見解としては、経過は良好であり、再発の恐れもないだろうとのこと。心配のしすぎだったみたいです。子どもの病気になることと過剰に反応してしまうのですが、先生から太鼓判を押されてとても安心しました。まさか大学の名誉教授の先生とお話ができると思ってもいませんでした。親切に対応していただきありがとうございます。

24時間健康相談サービス
医師・保健師・看護師などの有資格者が24時間ご相談をお受けします。

セカンドオピニオンサービス・
受診手配サービス
▶ 最良の治療を選択するためのセカンドオピニオンを手配します。専門医との面談手配(オンライン・電話相談可)
▶ 通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要な場合、当サービスの医療機関ネットワークからその治療が受けられる医療機関を探し、受診手配します。
※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。

お申込みの方に詳しい資料と申込書を送付します。
(委託先 ティーベック株式会社)

年間3,960円
(税別3,600円)
月額 **300円**で!

TEL **052-232-3500** (平日9:30~17:00)

株式会社 中日メディアプレーン
名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

【個人情報の取り扱いについて】いただいた個人情報は資料の発送、問合せの対応に使用します。それ以外の目的利用、第三者提供はご本人様の同意なく実施いたしません。個人情報の開示訂正・削除についてはご本人様の確認の上対応いたします。個人情報に関する問い合わせ先 株式会社 中日メディアプレーン PMS 管理責任者 052-232-3500