



わ ら う 語 ら う 交 じ ら う



発行/株式会社 中日BBB 広告掲載のお問合せもコチラ

〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F

TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501

●mail...contact@chunichi-bb.co.jp

●URL...https://www.chunichi-bb.co.jp/

※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます

監修...齊木雅彦 発行部数...31,000部 発行日...2023年5月(不定期発行)
配布場所...名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/



人間関係の「なぜ？」を解明!



忙しいパパ・ママのために!
Lauがどこでも読めます!

新学期が始まり、本人や家族が新たな環境に身を置いている人も多いのではないのでしょうか。新しい生活、新しい人間関係の中で「どうしてわかってこないの?」「なんでそんなことを言うの?」「その行動をとるのはなぜ?」と感じることはありませんか。今回の特集では人間関係のなぜ? どうして? という疑問に

ついて、人間の行動や意思決定に関する心理学的理論である「選択理論」を使ったカウンセラーの鈴木ときよさんと竹内美土璃さんにお聞きしました。不可解な相手の行動や言動も、理由が理解できれば気にならないかもかもしれません。いつもニコニコ過ごしたい方は選択理論の考え方を活用してみれば、



忙しい夕食Timeはアイチョイスが解決します 時間の「よゆう」は、心の「よゆう」



人気の「ミールキット」
野菜はカット済み!
野菜とお肉は国産限定!
素材をムダなく使ってコスバもGOOD!



5/31まで
おトクに!



12品の食材が入った
おトクな「おためしボックス」

3,400円(税込)相当が

1,980円(税込)

送料 無料

「おためしボックス」到着から
1週間以内にWEB加入で
1500pt プレゼント!

※アイチョイスのお買い物1500円相当。
※ポイント付与の詳細に関してはアイチョイスホームページをご覧ください。

あいち生活協同組合 ☎ 052-821-2019 アイチョイス 検索

名古屋市内南区業師通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入のための資料請求・ご連絡のみに限定し利用します。



イライラよりもニコニコな自分と家族になるには？

「子どもが言うことを聞かない」「夫が手伝ってくれない」…イライラが募る毎日になっていませんか？ 誰でも、イライラよりはニコニコと、穏やかに過ごしたいですよね。今回はそのヒントに、「選択理論」という考え方を紹介します。



鈴木ときよさん 竹内美土璃さん
ともに選択理論心理士

鈴木さんは選択理論を使った研修やカウンセリングなどを実施。竹内さんは法律事務所でのカウンセリングに選択理論を生かしている。



子どもやパートナーにイライラしちゃうのは「受け入れてもらって当然」という思いが、自分の根っこにあるから。

なんでそうなるの？

自分の常識は世の中の常識 / 自分の願いは家族の願い
「こんなに近い存在なのだから、理解してくれているはず」と、思いがち。
(特に子どもは)自分が導かなきゃいけない弱い存在

POINT!

パートナーも子どもも自分とは違う1人の人間だと、まず理解することが大切です。人はそれぞれ、常識や正しいと思っていること、望んでいることやその強さ、好き嫌いなどが違うもの。「思うように動かない」ことの方が、当たり前なのです(鈴木さん、竹内さん)。



「選択理論」をうまく使って、イライラをニコニコに変えよう!

選択理論における 人間の5つの欲求

生存の欲求 健康でありたい、安心安全でありたいなど	愛・所属の欲求 愛されたい、愛されたい、集団に所属したいなど	楽しみの欲求 楽しいことがしたい、ユーモアが欲しい、知的好奇心を満たしたいなど	自由の欲求 自由でいたい、束縛されたくない、選択権をもちたいなど	力の欲求 一番になりたい、人に貢献したい、人に承認されたいなど
-------------------------------------	------------------------------------------	---------------------------------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------

選択理論の活用法

- 人間の欲求は左記の5つに分けられることを知る。
- 自分がイライラした時には、そのどれが満たされていないのかを考える。
- 相手にイライラの背景を話してみ、対応してもらえればOK。対応してもらえなくてもその欲求を満たす別の手段を考えて実行する。すると、直接の相手の行動が変わっていかなくても、イライラは軽減される。

イライラ事例①「子どもが言うことを聞かない」

愛・所属の欲求かな?	愛しているから言うのに、伝わらず淋しい	夫といい時間を過ごすことで解消しようとする
楽しみの欲求かな?	自分の楽しい時間を制限して頑張るすぎかも	まずは、自分の楽しい時間、趣味のちょっとした時間を計画する
力の欲求かな?	子どものためなのに、分かってくれない	母親として頑張っている自分はすごいと自分をほめる

Advice 家族の“ちょうどいい”を見直し

我が家の例だと、私は愛情をたっぷり注ぎたいし受け取りたい人間で、子どもを置いて外に行くなんて考えられなかったんです。それが子どもにとって一番の幸せだと思っていたんですけどね。でも子どもにはちょっと重かったみたいで、時々意識して、ひとりでお出かける時間を作るように。家族の“ちょうどいい”を、選択理論で見直し、快適になりました。(鈴木さん)

イライラ事例②「夫が手伝ってくれない」

生存の欲求かな?	家事と仕事で忙しすぎて、体がダメになりそう	夫を頼れなくても、民間サービスを利用すればOKと考える
愛・所属の欲求かな?	本当は2人でもっとゆっくり語りあいたい	素直にそう話して、2人だけの時間をつくらうと提案する
楽しみの欲求かな?	家事を楽しい時間にしたい	家事にゲーム感覚を取り入れて笑える時間にしてみる

Advice 正しさの押し付け合いに注意

法律事務所働いていると、お互いが「正しさの押し付け合い」になっているなと感じることがあります。憎くて言い合いになるわけではありません。「あなたのためを思って…」なので。でも、よくよく考えてみれば「自分のため、こうなってほしい」につながっていることも多々。自分と相手は違う人間だと意識することは、何を考えるにも大切なことだと感じています。(竹内さん)

一人で悩んでしまいませんか?
家族のコト・自分のコト・友だちのコト
近い人には話せない、
将来的に解決したいコトをサポートします。

LINEで相談

コトの相談窓口

離婚に関する知識だけでなく、関係修復の手立てや予防、多様化する時代の複雑な夫婦問題に対して専門家がサポートします。

LINE ID @642ptrzw

お悩みに合った専門家をご紹介します

弁護士 行政書士 カウンセラー
ファイナンシャルプランナー 探偵 など

まずはご相談ください

プライバシーは厳守させていただきますので安心してご利用ください。また、生命の危険等、守秘義務を超えることと判断した場合は除きます。

お問合わせ 中BBセミナー事務局 ☎052-218-3334 (平日9:30~17:00)

（一社）離婚準備支援協会 〒231-0063 神奈川県横浜市中区花咲町3-95-3 ☎050-3634-0829

参加無料 忙しい保護者の方も安心!

障がいを持つ我が子のための準備講座

- 支援学校と支援学級でその後の進路に影響があるって本当?
- わが子の親に万が一があったとき我が子はどうなる?
- 対策っていつから始めるのよ...?

ひとつでもわからないことがあるなら、この機会に聞いてみませんか?
お子さんの未来のためにまだできることがあるかもしれません。

開催日 **7月30日(日)**
10:00~12:00

会場 **中日BBセミナー** 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

講師 **若尾 悠佑**
年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負うシニアライフプランナー

申込方法 右記QRのフォームからお申込みください。
①氏名 ②住所 ③TEL ④生年月日

お問合わせ 中BBセミナー事務局 ☎052-218-3334 (平日9:30~17:00)

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

Date

No.

教育NEWS

東海地区にはさまざまな特色を持った小学校がたくさんあります。

SCHOOL GUIDE

この時期は学校説明会が開催されています。気になる方は参加してみたいかたがでしょうか。

AICHI

南山大学附属小学校

キリスト教的精神に基づく人間教育、国際交流に向けて英語の学びが特徴。校訓「かけがえのないあなたと私のために」のもと、まわりの人と自分の応用力を身につけて、さまざまな価値観から学びつつ、ともに生きる周りの人と協力しながら成長することを学ぶ。



AICHI

椋山女学園大学附属小学校

保育園から大学院まである女子総合学園（保育園、幼稚園、こども園は男児も対象）。英語と日記指導を毎日行っている。教育理念は「人間になろう」「ひとを大切にできる人間」「ひとを支えあえる人間」「自らがなされる人間」の3つを大切に、人間としての基礎体力を養う。



AICHI

名進研小学校

「自律と感謝の気持ちで社会に貢献する」という校訓のもと、教育の特徴として3つの柱が「確かな学力」「心豊かな人間力」「国際人教育」です。里山や馬場などの自然に囲まれて豊かな人間性を育み、豊富な授業時間で独自教科の礎やSDGsをテーマにした探究学習、そして中学受験の学力を育成します。一人一人の可能性を伸ばし、子どもたちが主体的に学び、自分で答えを見つける力を身につける教育の実現をめざしています。



AICHI

瀬戸SOLAN小学校

合理的な選択による新しい仕組みで運営。教育理念は「グローバルシチズンシップの育成」。全教室を日本人教師と外国人教師が担当。音楽や図工、体育、生活科などの活動中心の授業は、基本的には英語で進める。自分で疑問を見つけ、調べ、考える力を探究教育で養う。



GIFU

帝京大学可児小学校

帝京大学の直属校。教育理念は「たくましい生活力を身につけた21世紀のグローバル社会に通用しうる人材育成」。フォニックスとアクティブラーニングを中心とした本校オリジナルの学習法で、実践的に使える英語の学習に力を入れる。また、探究型授業でICTを活用し、思考力・表現力の育成を図る。帝京大学医学部医学科への無試験推薦が可能。



MIE

暁小学校

暁小学校は今年創立75年を迎えます。学園綱領「人間たれ」を基本理念とし、「人を愛し 学問を愛し 美を愛する豊かな人間」の育成を目指しています。開学以来、外国語教育に力を入れ、国際社会で通用する人材を輩出しています。現在は、子どもたちが互いに「学び合い、認め合い、深め合い」の関わりづくりを実践テーマとして教育活動を行っています。



MIE

津田学園小学校

体験授業や芸術鑑賞など本物に触れる学びを重視。教育理念は「未来を拓く学力と自他を愛する人間性」。確かな学力、探求心の追求、道徳心の育成の3つを教育方針とする。実体験を重視した多様な教育活動で子どもたちの好奇心や探求心を高め感受性を育む。



SCHEDULE

● 5月20(土) 名進研小 …… 学校説明会・個別相談会&体験授業	● 6月24(土) 椋山小 …… 学校説明会	● 9月 6(水)・14(木) 津田学園小 …… 学校見学会
21(日)・27(土) 瀬戸SOLAN小 …… 学校説明会	● 7月 4(火) 津田学園小 …… 学校見学会	6(水) 南山小 …… 年中幼児保護者対象説明会・入試説明会
27(土) 南山小 …… 学校説明会	5(水) 暁小 …… 学校説明会	9(土) 暁小 …… 学校説明会
● 6月 3(土) 帝京可児小 …… 学校説明会・公開授業	8(土) 帝京可児小-AO入試説明会・授業体験会(年長)	16(土) 椋山小 …… 入試説明会
4(日) 瀬戸SOLAN小 …… 学校説明会	15(土) 津田学園小 …… 学校説明会	16(土) 帝京可児小 …… 学校説明会・公開授業
10(土) 暁小 …… 学校説明会	● 8月 2(水)~3(木) 暁小 …… イングリッシュオープンスクール	● 10月14(土) 津田学園小 …… 学校説明会
17(土) 名進研小 …… 授業公開+給食試食会	5(土) 名進研小 …… サマーフェスティバル	18(水) 津田学園小 …… 学校見学会
17(土) 津田学園小 …… 学校説明会	26(土) 津田学園小 …… 学校説明会	● 11月11(土) 帝京可児小 …… わくわく体験会(年中以下)
19(月) 津田学園小 …… 学校見学会	26(土) 椋山小 …… AO型入試説明会	

楽器演奏がぐんと上達する!

2歳からの音楽教室
体験レッスン受付中!

いろいろな楽器に合わせて一緒に歌ったり、曲のテンポやリズムを感じながら体を動かしたり楽しく音楽の基礎を身に付けます。

定員
予約制

無料

体験の詳細
お申込み

対象

プレ(年少1つ前の学年)~小学1年生

※プレ=2020年4月2日~2021年4月1日生のお子様



桐朋学園大学音楽学部附属

「子供のための音楽教室」名古屋教室

☎ 052-262-2555

愛知県名古屋市中区栄4-2-7 栄イーストビル7F
受付時間:平日11:30~20:00 土曜9:00~20:00

Kids & Teens Model Audition キッズ&ティーンズモデル

参加無料★先着30名様限定! 対象 3歳~16歳

モデルオーディション撮影会

5月28日(日) 6月25日(日)

撮影したデータから2枚をプレゼント!

www.gran-models.jp



※参加確定のご連絡は、ご案内の発送をもって代えさせていただきます。

日本モデルエージェンシー協会所属

株式会社グランモデルズ 名古屋市中区千代田3-24-3 SUN'N601

TEL.052-339-3228
当社はスカウトは一切行っておりません。無料モデル体験撮影会(オーディション)に参加し、合格されたお子様で、しっかりとご説明させて頂き納得していただいた場合のみ所属が可能となります。





名古屋ベビータイムズでよく読まれている記事を（紹介）！

メガネをかけても
十分に視力が出ない状態が「弱視」

子どもの「弱視」は3歳までに見つけたい！ とにかく早期発見、早期治療

vol.10 3歳児健診時の「家庭での視力検査」が分かれ道!?

が多く、治療が遅れてしまうことも……。発見が遅くなればなるほど回復が難しいといわれています。すくなくとも8歳までには正しい視力検査が必要です。



メガネをかけても十分に視力が出ない状態を「弱視」といいます。視力も言葉や歩行能力などと同じで、成長に伴って発達していきます。0歳では0.1ぐらい、3才になると1.0前後。6歳ぐらいでほぼ大人と同じ視力になるといわれています。このように、子どもの目は成長とともに見えるようになるのですが、大切なのは、毎日、目を使って絶えずモノを見ていないと視力が発達しないということです。何かの原因でモノが見えにくい時期があると、見えにくい方の目の視力の発達が止まってしまうのです。

幼 少期の目の代表的な疾患は「斜視」と「弱視」があります。斜視は見た目で見分かりますが、問題なのが「不同視弱視」と呼ばれる片目の視力障害で、片方の目はよく見えるので、子どもは生活に不自由を感じないし、周りの人も気づきにくい点があり、そのまま発見が遅れることがあります。就学前になって我が子が「弱視」の可能性があるといわれ、すごく驚いたという人がいます。早期発見が大事といわれる子どもの「弱視」は3歳までに見つけ、治療がスタートできたら、効果がグンと上がります。ですが、3歳児健診で見落とされること

お子さんにこんな様子はありますか？

- 見えにくそうにしている時がある。
- よく首を傾けている。
- よく物にぶつかる。転びやすい。
- どちらかの目を隠すとすぐぐいやる。
- 落ち着きがない、集中力がない。
- 物を見る時、片目をつむる。

こんなしぐさをよくしているなどと思ったら、一度眼科医の検査を受けることお勧めします。

（記事提供）



名古屋ベビータイムズは「本日はごどもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

続きは
こちらから



babytimes.jp

アンケートに答えてプレゼントももらおう!

締切 6/9




47都道府県の特徴をマンガやイラストで楽しみながら覚えることができる「超重要47都道府県」と、日本の歴史の重要人物をマンガで楽しく読みながら、歴史がどんどん好きになる「超重要日本の歴史人物120」をセットで3名様。マンガとイラストで楽しく学べます。各1500円＋税

セットで3名様

マンガでスィスイ覚えられる! 超重要 47都道府県
マンガでスィスイ覚えられる! 超重要 日本の歴史人物120

問い合わせ先/リベラル社 ☎ 052-261-9101

アンケート内容

- ①氏名 ②住所 ③電話番号
- ④お子さんが初めて旅行(1泊以上)をしたのは何歳のときでしたか?
- ⑤その時の交通手段はなんですか?

右記QRまたはLau WEBサイトから

申込先 <https://lau.nagoya/>



王様戦隊キングオージャーの王様たちが、大活躍!!



王様たちの新伝説ストーリー

スーパー戦隊 2023

主権・お問合せ
鵜飼興業株式会社
☎052(221)1166 (平日10:00~18:00)
〒460-0008 名古屋市中区栄2-1-1 土地地名古屋ビル4F

ショー終了後に
握手会開催!!

※ご参加には当日会場にて対象商品(数量限定)の購入が必要です。

7/2(日)

①12:30開演 ②15:30開演
日本特殊陶業市民会館
フォレストホール
JR・地下鉄・名鉄「金山駅」徒歩5分

全席
3,000円 (税込)

※3歳以上有料、2歳以下は保護者1名につき1名まで上席可

観劇専用オンライン
チケット
(パソコン・スマホのみ)



◆チケットぴあ
Pコード: 650-322 <https://t.lpla.jp/>
(店頭)セブンイレブン
◆ローソンチケット Lコード: 48000
<https://t.ltk.com/>
(店頭)ローソン/ミニストップ
◆イープラス <http://eplus.jp/>
(店頭)ファミリーマート

子ども矯正症例1,000件以上の実績で安心 (2013年3月~2023年3月現在)

今すぐできる
お口のトレーニングで
ピカピカの歯並びに!

当院は名古屋市内に最初にできたマイオブレス矯正専門のクリニックとして毎月数百人のお子様を治療しています。歯列不正は予防できます。歯列不正のほとんどが遺伝ではありません!産まれた後の「食べ方」「飲み方」「呼吸法」など日々の習慣が影響しています。おうちで簡単にできるお口のトレーニングで、口周りの悪い癖を治します。さらに「マイオブレス矯正」は、

- ✓ 抜歯しません
- ✓ ワイヤーを使いません
- ✓ 痛みがほとんどありません

骨格を正しく成長させることで永久歯を抜く可能性を減らし、キレイな歯並びと顔立ちに整えます!

4歳~15歳向け このやり方ならうちの子にきてくれるかも!

初回相談無料

子ども矯正個別相談開催

おしむら歯科で歯列矯正をするメリット

ワイヤーを付けないので目立たない

睡眠時と1日数時間の装着なので痛みが少ない

主にマウスピースを使うので取り外し可能

永久歯を抜く可能性が少ない

ブラケット未使用、矯正開始から3年こんなにキレイな歯並びに!他、症例はHPで

小児矯正費用	24回分割の場合	一般的なケース ◆治療費40万円の場合
380,000円~600,000円	月々約16,000円~25,000円	24回 初回19,000円 払い 2回目以降18,300円
		60回 初回13,360円 払い 2回目以降7,600円

※症状により価格は変動します。24回の分割払いまでは金利手数料なし! アプラスデンタルローン利用可

※症状の程度によりですが、低年齢であるほど低価格で治療できる場合がございます。※保険適用外 ※予約制

おしむら歯科

・子ども矯正歯科

ashimura dental & pediatric orthodontic clinic

名古屋市中川区細米町1-7
052-363-3366

おしむら歯科チャンネル

YouTubeチャンネル始めました!

矯正治療に關してのよくいただく疑問、質問に答えるべく、動画に収録をさせて頂いております。是非ご覧ください!

名古屋市内と周辺に現在15ヶ所ゆき先生を見つけてみてね!

ロードサイド

看板拡大中

歯並びのお悩みありませんか?