



わ ら う 語 ら う 交 じ ら う



発行/株式会社 中日BBB 広告掲載のお問合せもコチラ  
〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501  
●mail●contact@chunichi-bb.co.jp ●URL●https://www.chunichi-bb.co.jp/ ※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます  
監修●齊木雅彦 発行部数●31,000部 発行日●2023年7月(不定期発行)  
配布場所●名古屋市内の民間保育園

https://lau.nagoya/



家族のきずなを深める

# ふれあい遊び



スキンシップは子どもの心身の発達にとって非常に重要な役割を果たします。また、情緒を安定させる効果もあります。大好きなママやパパ、周囲の人たちと触れ合うことで、子どもたちは「自分が大切な存在である」「自分は認められている」「生まれてきてよかった」ということを実感します。今回の特集では子ども

の成長を促すスキンシップがたくさん含まれた、ふれあい遊びのアイデアをベビーマッサージ教室「ひなた」を運営し、保育士でもある中條初恵さんにお聞きしました。日常のなかで簡単に取り入れることができる方法やおうちの中で一緒にできるふれあい遊びを紹介しています。ぜひ試してみてください。

生協宅配システム **I choice**

未加入の方限定

おトクにTry♪ **おためしボックス**

3,400円(税込)相当が **1,980円** (税込)

送料 無料

人気の12品(冷蔵)

おためしボックスを申し込まれた方、全員に「よつ葉シュレッドチーズ」期間限定 7/3~8/31まで **プレゼント!**

ご注文 QRコード

時短にTry♪ **ミールキット**

時短料理 約15分

簡単・便利・時短で人気の「生協のミールキット」。カット済み、タレ・レシピ付で小さいお子さまもお料理に挑戦できます。

Meal kit 生協のミールキット

あいち生活協同組合 ☎ 052-821-2019 アイチョイス 検索

名古屋市内南区業師通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入の為の資料請求・ご連絡の目的に限定し利用します。



子育てお役立ち memo

# ママパパもうれしい ふれあい遊び

タッチで自己肯定感UP

ふれあい遊びは子どもの心身の発達に大きな影響を与えてくれます。大好きなママパパや周囲の大人と触れ合うことで子どもたちは自分が大切な存在であることを実感し、強い心を育てます。子どもだけではなくママパパにも効果アリ！今回はいっしょに遊べるふれあい遊びをご紹介します。

教えてくれたのは




中條 初恵さん

ベビーマッサージ教室「ひなた」を運営。などで育児で楽しい子育てをモットーにママが楽しみながら一緒に成長できる子育てを応援中。ベビーマッサージ講師だけでなく現役の保育士として働くママをサポートしている。

## スキンシップの効果

肌がふれあうことによりオキシトシンという幸せ物質が分泌されます。  
このオキシトシンは子どもの成長には不可欠な物質で、オキシトシンの分泌によって「自分は認められている」「生まれてきてよかった」(＝自己肯定感)と感ずることができます。  
オキシトシンの分泌が不足すると性格の歪み・自虐的思考・自律神経の乱れ・やる気のなさ・社会性の欠如・人間不信などの症状が出ると言われてます。



## 年齢別 タッチのポイント

**0~3 歳頃** } とにかくハグをすることが大切です。「生まれてきてくれてありがとう」と声をかけながらぎゅっとハグしてください。



**4~6 歳頃** } 子どもによっては照れも出てくるこの年代は一緒に寝る、一緒に風呂に入るなど日常の中で触れ合える時間をつくってください。ハイタッチは気軽にできるふれあいです。なにかできたら褒めるついでにハイタッチをすることを意識してみるだけでオキシトシンが分泌されますよ。



今すぐできる **Let's Try**

保育園へのお迎えの時に「ただいま」「おかえり」のハグをする

**+a** 「頑張ったね!」と声かけ

子どもたちは保育園という社会で頑張っている。そのことを認めてあげることで自己肯定感もUP!

## いっしょにあそんでみよう

保育士がおすすめするふれあい遊びです。

**おすすめ 0~3 歳**

「一本橋こちょこちょ」

いっぽんばし (子どもの手のひらを指でなぞる)  
こちょこちょ (手のひらをくすぐる)  
たたいて (手のひらをやさしくタッチ)  
つねって (手のひらをやさしくつねる)  
階段のぼって (手首からひじにかけて指で歩くように登っていく)  
こちょこちょこちょー (脳の下をくすぐる)



**おすすめ 4~6 歳**

「ぺんぎん歩き」

大人の足の甲の上に子どもを立たせ、向き合います。大人は子どもの脇の下を支えるまたは手をつなぎ、ゆっくり前進します。




「でんしゃごっこ」

膝の上に子どもを向かい合わせになるように座らせます。ゆっくり膝を上して揺らしてあげてください。



疲れているときや忙しいときに無理をして行う必要はありません。ちょっと余裕があるな、今日は気分がいいなというときにぎゅっと抱きしめてあげることで子どもに愛情が伝わりますよ。



独立系FP事務所による @ウインクあいち

# うちの買い方夏休み親子2日間イベント

参加費2,000円がここからお申込みで無料!

《各回先着30組》

**7月29日(土) 10:00~11:30**  
親子で参加・初めての家づくり教室  
～家とお金の基礎を学ぼう～  
第一部:親子木工教室  
第二部:住宅系FPによるうちの買い方セミナー

**7月30日(日) 10:00~11:30**  
女性一級建築士・独立系FPから学ぶ  
初めての家づくりセミナー  
第一部:一級女性建築士によるお家づくりセミナー  
第二部:住宅系FPによるうちの買い方セミナー

参加特典  
親子木工教室でつくったものをお持ち帰りいただけます。

参加特典  
バウムクーヘンのお土産

会場:ウインクあいち (名古屋駅北口から徒歩5分)

主催:FP Office (FP Office株式会社(名古屋事務所))  
お問い合わせ/セミナー事務局  
0120-527-887





教育NEWS

ナゴヤ・スクール・イノベーションって知ってる？



学校教育現場も、時代に合わせて少しずつ変わってきています。名古屋市では、「ナゴヤ・スクール・イノベーション」として、子どもが主体となった教育の試みを進めています。

人生をたくましく生きる「なごやっ子」の育成

社会が劇的に変化の中で、自らの可能性を最大限に伸ばし、人生をたくましく生きていく「なごやっ子」を育成するために、学校がすべての子どもにとってより良い成長の機会となるよう、子ども一人一人の興味・関心や能力、進度に応じた「個別最適な学び」と「協働的な学び」の一体的な充実を推進しています。

3つの観点からのイノベーション推進

名古屋市教育委員会では、NAGOYA School Innovation (ナゴヤ・スクール・イノベーション) を、「授業改善の推進」「環境整備」「広報・啓発」の3つの観点から一体的に推進しています。

PICK UP!

名古屋市立山吹小学校 yamabuki



山吹セレクトタイム

週に5~10時間程度、「いつ学ぶか」「何を学ぶか」「どのように学ぶか」を自分で選択できる時間があります。子どもたちは自分のペースややり方で、主体的に学習を進めます。



ふれあい活動

3学年混同(1~3年生/4~6年生)と一緒に学ぶ時間があります。お互いに教え合う、助け合う中で、他者への理解やコミュニケーションの方法を学んでいます。

遊びや掲示物を活用

ゲームやアクティビティの時間を設けて、お互いの個性を理解し、協働する力を育みます。掲示物を使って、学びにおける大事な価値観を子どもたちが共有しています。



グランクレア 榎木町 GRAND CREA SHUMOKUCHO

中電電力グループ



角部屋3LDK 5,200円 都心「栄」が生活圏 敷地内駐車場100% 山吹小学校・富士中学校 通学区

今秋(23年10月)入居開始予定 0120-138-070 グランクレア 榎木町 検索 中電不動産

※掲載の外観完成予想CGは、計画中の設計図面を基に描き起こしたものであり、今後変更になる場合があります。なお外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺建物・電柱・電線・緑地等は一部省略又は簡略化しております。また、住戸内の家具・調度品は配置例を示したもので、販売価格には含まれません。掲載は計画段階のものであり、変更となる場合がございます。また、色の色合いや視認性は想定であり、施工からの初期の生育期間を経た状態のものをご確認ください。また、2021年8月に撮影したもので、※距離・徒歩分数は、地図上を計測したものであり、※自転車等の所要時間は250mを1分として計算したものです。※掲載の情報は2022年8月時点のもので今後変更となる場合があります。※掲載の取扱いは主要なものを掲載しており、販売住戸とは異なるものも含まれます。
■「グランクレア榎木町」物件概要●所在地/名古屋市東区榎木町一丁目2番(地番)●交通/名古屋市営地下鉄桜通線・名城線「久屋大通」駅徒歩11分、名古屋市営地下鉄桜通線「高岳」駅徒歩10分、名鉄瀬戸線「東大手」駅徒歩8分●用途地域/近隣商業地域●敷地面積/1,883.05㎡●総戸数/70戸●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上15階建●建築確認番号/第ER1-21029841号(2021年10月8日)●分譲後の権利形態/建物専有部分は区分所有、敷地及び建物共用部分は専有面積比率による所有権の共有●建物完成時期/2023年8月下旬予定●引渡し可能時期/2023年10月下旬予定●駐車場/71台(来客用兼共用1台含む)(月額使用料/10,000円)●自転車庫/126台(月額使用料/100円・300円・500円)●バイク庫/2台(月額使用料/2,000円)●事業主(完全)/中電不動産株式会社 国土交通大臣(8)第3942号(公社)愛知県宅地建物取引業協会会員(一社)中部不動産協会会員 東海不動産公正取引協議会加盟(名古屋市中央区栄二丁目2番5号・TEL 052-204-1470)●販売提携(代理)/株式会社ビート 国土交通大臣(3)第8157号(公社)東京都宅地建物取引業協会加盟(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟(大阪支社)大阪府大阪市浪速区難波中二丁目10番70号・TEL 06-6556-9663)●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成していただき、管理・運営業務は管理会社(株式会社エスコンビルサービス)に委託予定●管理員の勤務形態/通勤管理(月曜日~土曜日)のうち5日(9時~16時(休憩1時間含む))夏季休暇・年末年始休暇・他特別休暇等は除く●設計・監理/株式会社三輪設計名古屋本社●施工/TSUCHIYA株式会社名古屋支社 ●第1期・第2期・第3期先着順販売概要●販売戸数/8戸●間取り/2LDK~3LDK●住戸専有面積/67.44㎡(防災備蓄倉庫面積/0.71㎡含む)~72.35㎡(防災備蓄倉庫面積/0.71㎡含む)●バルコニー面積/9.35㎡~16.25㎡●販売価格(税込)/4,790万円~5,980万円●管理費(月額)/4,050円~4,340円●修繕積立金(月額)/6,740円~7,240円●管理準備金(引渡時一括)/26,980円~28,940円●修繕積立基金(引渡時一括)/641,000円~687,000円●その他諸費用/住戸セキュリティ利用料(月額)/550円●インターネット利用料(月額)/935円●町内会費(月額)/300円●広告制作日/2023年7月31日 ※お申込の際には、①印鑑(お認印)②収入証明書(源泉徴収票(2021年分・2022年分)または確定申告書(直近3年分))③本人確認書類(運転免許証、パスポート等)をお持ちください。※先着順申込受付住戸につきましては、ご希望の時点ですでに成約済の場合がございますので予めご了承ください。



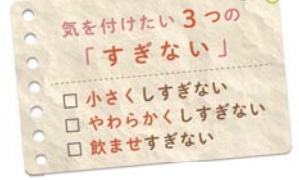


おしむら歯科・こども矯正歯科クリニック 院長 押村 侑希

実は歯磨きは、歯並びや虫歯にあまり影響しません。歯磨きよりも大切なのは食習慣です。

vol.19 どうしたら歯並び、が良くなるの？

ってしまいます。また、口呼吸も歯並びを悪くします。口呼吸をしていると舌の位置が悪くなるので、その影響で顎が育ちません。口呼吸は歯並びを悪くするだけでなく、冷たい空気や異物が体に入りやすいために体調を崩しやすかったり、口の中が乾燥して雑菌が増えたりなどの影響も出るので、鼻呼吸を意識することが必要です。



と考えると料理の過程で、どうしても小さくカットしてしまったり、煮込みすぎてしまったりします。

Q 歯並びが悪くなるのは遺伝のせいですか？

歯並びに遺伝はほとんど関係ありません。昔より今の方が、歯科矯正に来られるお子さんは増えているのですが、食生活の変化が大きな原因のひとつです。あまり噛まなくても飲み込めるような食事が増えた結果、顎が十分に発達せず、歯の生えるスペースが足りない子や、歯列に対して舌が大きい子が増えています。そのため、歯並びも悪くな

Q 普段の生活面で気をつけられることはありますか？

親御さんは、ぜひご飯づくりの面からお子さんを応援いただきたいと思います。1日3食食べるご飯やおやつに何をどのように食べるかで、顎の発達はずいぶん変わってきます。基本としたいのは、上記の3つです。可愛い我が子が食べやすいように、

（記事提供）

NAGOYA BabyTimes FOR AGE 0-6 YEARS

名古屋ベビータイムズは「主役は子どもたち」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。



名古屋ベビータイムズ オンラインショップ

親子で揃えられる、カワイイ「防災セット」沢山のバリエーションで絶賛販売中！

アンケートに答えてプレゼントをもらおう！

メルちゃん「キャンプセット」

2名 (4,180円税込)

メルちゃんとかわいいテントでキャンプごっこ遊びが楽しめる「キャンプセット」としてコンパクトになるテントは、ワンタッチで広げることができて、中も広いのでお人形が複数入れるサイズになっています。パーペキュレーターも、折りたたみができてとっても便利。ねぶくろリュックは、かわいくままんの形でリュックとしても、ねぶくろとしても使える優れものです。

※メルちゃん人形本体は付属しません。

お問い合わせ先/ 駿ハイロッドコーポレーション ☎0120-72-8160

アンケート内容

①氏名 ②住所 ③電話番号  
④物価の上昇を感じていますか？  
⑤それはどんなときですか？

申込先 右記QRまたはLau WEBサイトから <https://lau.nagoya/>

参加無料 忙しい保護者の方も安心！

障がいを持つ我が子のための準備講座

ひとつでもわからないことがあるなら、この機会に聞いてみませんか？ お子さんの未来のためにまだできることがあるかもしれません。

開催日 8月27日(日) 10:00~12:00

会場 中日BB会議室 定員8名 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階

講師 若尾 悠佑 年間50件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負うシニアライフプランナー

申込方法 右記QRのフォームからお申込みください。①氏名 ②住所 ③TEL ④生年月日

お問合せ 中日BBセミナー事務局 ☎052-218-3334 (平日9:30~17:00)

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

体温のある言葉を絵本で感じよう

第3回 絵本作家とふれあう

絵本フェス Picture book Festival

親子で楽しめる特別な一日

きらきら × CHUNICHI BB

日本全国から集まった総勢約40名の絵本作家とふれあえるイベント

2023 7/29土 10:00~17:00

名古屋 吹上ホール3F

愛知県名古屋市千種区吹上2丁目6-3 地下鉄桜通線「吹上」駅5番出口【有料駐車場完備】

入場無料

絵本作家による読み聞かせ  
ふれあいピノコ大会  
ワークショップ  
絵本作家インタビュー  
至学館大学生による影絵芝居  
絵本の原画展  
絵本ふれあい販売

主催/絵本フェス実行委員会 協力会社/きらきら編集部・株式会社 中日BB 後援/愛知県・愛知県教育委員会・名古屋市・名古屋市教育委員会

お問い合わせ H/P <https://ehonking.wixsite.com/ehon> boku.kami.info@gmail.com tel.090-4231-3131 (絵本フェス実行委員会 担当/山口)