



発行/株式会社 中日BB 広告掲載のお問合せもコチラ  
 〒460-0008 名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5F  
 TEL 052-218-3332 FAX 052-232-3501  
 ●mail- contact@chunichi-bb.co.jp  
 ●URL- https://www.chunichi-bb.co.jp/ ※本誌記事・写真などの無断転載を禁じます  
 監修- 齊木雅彦 発行部数- 31,000 部 発行日- 2023年9月(不定期発行)  
 配布場所- 名古屋市内の民間保育園  
<https://lau.nagoya/>



物価高



物価は上昇するが収入は上がらない…。このような世の中で不安を抱えている人は多いのではないのでしょうか。過去10年間でさまざまなものの価格が上昇しています。なかでも教育費では私立大学の学費が15年前と比較して約10万円も値上がりしています。(文部科学省調査) Lau世代にとって重要な教育費も今

の予定では不足になるかもしれません。そこで今回の特集では、私たちの大切な「お金」について、知っておくべき情報や家計の見直しのポイントをフィナンシャルプランナーである瀬辺彰先生にお聞きしました。これから生きていく子どもたちにも知っておいてほしい情報が満載です。



生協宅配システム  
**I-choice**

おトクなお試しボックス+ポイントプレゼント

**アイチョイスは家計の味方**

ご注文



時短料理  
約10分



人気の12品(冷蔵)

野菜はカット済み!  
野菜とお肉は国産限定!  
素材をムダなく使ってコスバもGOOD!

12品の食材が入ったおトクな「おためしボックス」

3,400円(税込)相当が

**1,980円** (税込)

送料無料

「おためしボックス」到着から1週間以内にWEB加入で **1500pt** プレゼント!

※アイチョイスのお買い物1500円相当。  
※ポイント付与の詳細に関してはアイチョイスホームページをご覧ください。

チャンス! さらに

**11/30** マデ

**おトクに!**

**あいち生活協同組合** ☎ 052-821-2019 **アイチョイス** 検索

名古屋市南区業師通1-14 (受付/平日9:00~18:00) ※個人情報につきましては加入のための資料請求・ご連絡のみに限定し利用します。

子育て  
お役立ち  
memo

# 物価高の対策は万全？ どうする家計

卵に牛乳、ガソリンから電気代まで、私たちの生活に必要なあらゆるものの価格が上がっています。子どもの教育費はこれからますます必要なのに、収入の伸びは期待しづらい…。一度家計を見直す時期かもしれません。お金の専門家に、見直しを4つのステップで教えてもらいました。



STEP  
1

## やばい！と気づこう

金融機関の普通預金の利息が、年間でいくらついているのか見てみよう。気にしていない間にずいぶん減ってははず！親の時代と比べたら、同じように積んでいるだけじゃ駄目って気づくはず。



教えてくれたのは

瀬辺 彰さん  
(ライフマスター株式会社)

愛知県を本社に全国展開している金融の総合商社ライフマスター所属。FP、投資診断士、証券外務員などの資格をもち、教育資金や家計など、金融全般の相談にのっている。



Check Point

### 知ってる？おかねの価値

今、銀行に1000万の預金があったとします。毎年インフレで物価が2%ずつ上昇したとすると10年後の預金はなんと約820万(マイナス18%)となってしまいます。1000万円持ってたのに、10年後には820万円しか買物ができなくなってしまうのです。今はそんな時代なんだという事です。

### 気づいたころには「ゆでガエル」!?

時代の変化に気づかず、過去や経験から判断していると、少しずつ変わっている世の中には対応しづらいもの。少しずつ上がる物価、少しずつ下がる金利。「ちょっと困るけどまだ大丈夫…」とっていると、長い期間で見ると相当な負担になっているかも？

## お金に働いて もらう時代です。



ここ最近の物価上昇で、今自分が手にしている100円玉で、明日も、1年後も10年後も同じものが買えるわけではないことを、皆さんさすがに実感されていると思います。そう、お金の価値は上がったたり下がったりするのです。通帳の預金残高だけ見て安心できる時代ではないんですよ。

政府も最近では、投資を勧めるようになりました。簡単に言えばこれからは「お金に働いてもらう」時代だということです。お金にどう働いてもらうかはなかなか難しいところですが、1つだけ確実なことがあります。「長く働かせた方が、よく働いてくれる」ということ。早めに働き始めてもらうのが、得策です。

Lau 世代にとって重要な「教育資金」も、10年先には必要額が今とは変わっている可能性大です。コロナ禍を経てキャンパスのない大学が出てきたり、海外の大学に進学してリモートで授業を受けたりなど、選択肢は広くなりましたし、企業が感じる大学の価値も多様化しています。我が子がどんな選択をしても対応できるように、上手にお金に働いてもらって、保有額を増やしていきましょう。(瀬辺さん)

STEP  
2

## 大きな固定費の見直し

毎月決まって出ていくお金＝固定費を見直してみる。狙い目は、保険や住宅ローンなど、一度契約したきりで放ってあるもの。現状に合った契約先に変えれば、かなり大きな節約ができるかも。しかも一度契約し直せば、その先ずっと節約ができるなんて楽！



STEP  
3

## 将来から逆算

ひたすら節約できる先を探すのもいいけど、本当は将来から逆算するのが大切だって。「どんな人生を送りたいか」「子どもにいくら残したいか」などで、必要になるお金も変わってくるから、定期的に家族会議を。



STEP  
4

## 子どもと一緒に お金を学ぶ

この先日本はもっと厳しい時代になる。海外では義務教育からファイナンスの授業があるのに、日本の義務教育ではお金について学ぶ機会が少ない。だから、子どもと一緒にお金のことを学ぶ家族になろう。



まだ早い  
と  
思いませんか？

4歳からはじめる

# 今のうちに身につけたいお金のキホン

参加者  
募集

まだまだ金融教育後進国の日本。金融教育が必修化されたとはいえまだまだ課題があります。そこでLau編集室では、なかなか学校では教えられないお金のことをうさぎとカメのお話を交えながら小さな子どもでもわかりやすくお伝えします。

内容

- 1 お子さまへお金のおはなし
- 2 おみせやさんごっこ
- 3 保護者の方にとってほしいお金のはなし

お金の  
大切さ

お金の  
歴史や役割

働く大変さ  
と楽しさ

日時 2023年10月21日(土) 13:30～15:30

会場 中目BBセミナールーム  
(名古屋市中区栄2-11-30 セントラルビル5階)

対象 4歳～10歳 1～10まで教えられればOK  
小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんでも◎

持ち物 はさみ・色鉛筆 (参加費) 子ども1名につき1,000円



申込は  
QRコードから

楽しみながら身につけよう！

ファイナンシャルプランナー

キッズマネースクール認定講師

講師

瀬辺 彰 (せべあきら)

お金のプロとしてキッズマネースクールの講師を務める。ユーモア溢れる講師で人見知りのお子さんも楽しく学ぶことができ安心です。お金のプロとして「正しい」情報をお子さんに楽しくお伝えします。

# 教育 NEWS

東海地区にはさまざまな特色のある私立小学校がたくさんあります。今回は、「学費」について各学校の先生にお聞きしました。

## 気になる小学校の学費！ 実際いくらかかるの？

★金額は2023年9月現在のものです。  
★金額の詳細は各学校にご確認ください。



項目	金額	備考
●入学時納付金	¥200,000	初
●制定品(制服など) <sup>※1</sup>	¥66,500	初
●授業料	¥52,000	月
●施設設備費	¥8,300	月
●給食費 <sup>※2</sup>	約¥9,760	月
●その他 <sup>※3</sup>	約¥1,030	月

※1:制定品には、制服(冬)・通学靴・体操服・水着が含まれます。  
※2:給食費は年間¥117,200です。  
※3:その他は年間¥12,400(保護者会費)です。



### MEISHINKEN

#### 名進研小学校

「自律と感謝の気持ちで社会に貢献する」という校訓のもと、教育の特徴として「確かな学力」「心豊かな人間力」「国際人教育」の3つの柱を掲げています。里山や馬場など自然に囲まれて豊かな人間性を育み、豊富な授業時間数で独自教科の礎やSDGsをテーマにした探究学習、そして中学受験の学力を育成します。

項目	金額	備考
●入学時納付金	¥295,000	初
●制定品(制服など) <sup>※1</sup>	¥120,000	初
●授業料	¥37,000	月
●補助教材費	¥2,000	月
●給食費 <sup>※2</sup>	約¥5,000	月
●その他 <sup>※3</sup>	¥400	月

※1:制定品には制服・ランドセル・体操服・他学用品が含まれます。  
※2:令和5年度実績:1~3学年 4,700円・4~6学年 5000円。  
※3:スクールバス利用者は¥6,000~¥8,500かかります。

### SUGIYAMA

#### 相山女学園大学附属小学校

保育園から大学院まである女子総合学園(保育園・幼稚園・こども園は男児も対象)。毎日英語を実施、1年生から1人に1台のiPadを活用している。教育理念は「人間になるう」「人を大切にできる人間」「人と支えあえる人間」「自らがなされる人間」の3つを大切に、人間としての基礎体力を養う。

項目	金額	備考
●入学時納付金	¥200,000	初
●制定品(制服など) <sup>※1</sup>	別途	初
●授業料	¥700,000	年
●施設整備費	¥150,000	年
●教材費(1・2年)	¥165,000	年
●給食費 <sup>※2</sup>	別途	月

※その他、給食費、ランドセル・制服等の制定品が別途必要です。

### AKATSUKI

#### 暁小学校

今年小学校創立77周年を迎える伝統校。学園綱領「人間たれ」を基本理念とし「人を愛し 学問を愛し 美を愛する豊かな人間」の育成を目指す。開学以来、外国語教育に力を入れ、国際社会で通用する人材を輩出。現在は、「自分のよさを知り、仲間とともに最後まで粘り強く取り組む児童の育成」を実践テーマとして教育活動を行っている。

### NANZAN

#### 南山大学附属小学校

キリスト教精神に基づく人間教育、国際交流に向けて英語の学びが特徴。「かけがえないあなたと私のために」と、仲間との学び合いを通して自ら学びを深めていく姿勢を身に付ける。また、様々な価値観から学びつつ、ともに生きるまわりの人たちと協力しながら成長することを学ぶ。



項目	金額	備考
●入学時納付金	¥160,000	初
●制定品一式 <sup>※1</sup>	約¥92,000	初
●授業料	¥33,000	月
●教育充実費	¥17,000	月
●給食費 <sup>※2</sup>	¥9,000	月
●その他	¥11,000	月

※1:制定品には、制服(冬・夏)・制服・靴・校内着・スポーツ用品が含まれます。[男子¥92,000/女子¥99,000]  
※2:その他には、後援会費・学年費が含まれます。

### TSUDA

#### 津田学園小学校

体験授業や芸術鑑賞など本物に触れる学びを重視。教育理念は「未来を拓く学力と自他を愛する人間性」。確かな学力、探究心の追求、道徳心の育成の3つを教育方針とする。実体験を重視した多種多様な教育活動で子どもたちの好奇心や探求心を高め、感受性を育む。



項目	金額	備考
●入学時納付金	¥200,000	初
●制定品(制服など)	約¥200,000	初
●授業料	¥48,000	月
●施設設備費	¥10,000	月
●給食費 <sup>※1</sup>	約¥10,700	月
●その他 <sup>※2</sup>	¥6,000~9,000	月

※1:給食費は年間140,000円程度。  
※2:その他は教材費保護者会費・学年によって異なります。

### TEIKYO

#### 帝京大学可児小学校

帝京大学の附属学校です。教育理念は、「たくましい生活力を身につけた、21世紀のグローバル社会で通用する人材の育成」。フォニックスやアクティブラーニングを中心とした独自の学習法で、実践的な英語力を育みます。また、ICTを駆使した探究型授業により、自主的な学びを育みます。教科担任制や少人数指導を通じて、より専門的かつ個に応じた学びを提供。帝京大学医学部医学科への無試験推薦も可能です。昨年から他校との併願もできるAO入試も導入しました。さらに、学校の日常をSNSで発信しています。

項目	金額	備考
●入学金・施設費	¥250,000	初
●制定品(制服など)	約¥80,000	初
●授業料	¥26,000	月
●施設設備費	¥8,000	月
●給食費	¥5,600	月
●行事費	¥2,000	月
●その他	¥4,800	月

子育ての悩み・子どもの病気の  
こと、悩まずお電話ください。

育児に奮闘している方へ

つかえる安心ダイヤル

## いつでもドクターサポート

TEL 052-232-3500 (平日 9:30~17:00)

株式会社 中日メディアブレイン  
名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階

ご相談事例

相談に至った経緯

息子が5歳のとき、てんかんと診断され、すぐに内服を開始しました。しかし、発作を起こすことなく過ごしていたため、少しずつ薬の量が減り、現在は内服中止になっていました。ただ、いつ何が起きかわからないと一人で出かけることは極力諦めていました。そんな時、修学旅行の時期が近づいてきました。担任の先生に持病がある話していたものの、いつもと違う雰囲気の中、何か症状が出ることはないか不安になって相談させていただきました。

セカンドオピニオンの結果

電話での相談でしたが、先生にはとても丁寧に対応していただきました。見解としては、経過は良好であり、再発の恐れもないだろうとのこと。心配のしすぎだったみたいです。子どもの病気になるまで過剰に反応してしまうのですが、先生から太鼓判を押されてとても安心しました。まさか大学の名誉教授の先生とお話ができるとは思っていませんでした。親切に対応していただきありがとうございます。

年間3,960円  
(税別3,600円)  
月額300円で!

### 24時間健康相談サービス

医師・保健師・看護師などの有資格者が24時間ご相談をお受けします。

セカンドオピニオンサービス・受診手配サービス

▶最良の治療を選択するためのセカンドオピニオンを手配します。専門医との面談手配(オンライン・電話相談可)

▶通院先の医療機関では対応できない専門的な治療が必要な場合、当サービスの医療機関ネットワークからその治療が受けられる医療機関を探し、受診手配します。

※ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。

お申込みの方に詳しい資料と申込書を送付します。  
(委託先 ティーパーク株式会社)

資料請求

【個人情報の取り扱いについて】いただいた個人情報は資料の発送、問合せの対応に使用します。それ以外の目的の利用、第三者提供はご本人様の同意なく実施いたしません。個人情報の開示訂正・削除についてはご本人様の確認の上対応いたします。個人情報に関する問い合わせ先 株式会社 中日メディアブレイン PMS管理責任者 052-232-3500



**左** 右どちらかの瞳が内側にずれてしまう内斜視。そのうち生後6ヶ月以降に突然発症する「急性斜視」が小児から若者の年代に増加しています。2016年に韓国で初めて報告され、いわゆる「スマホ内斜視」とも呼ばれています。スマートフォンをはじめ、携帯ゲーム機やタブレット端末など、今や私たちの周りはデジタルデバイスで溢れています。子どもの視覚を守るため、私たちが気を付けるべきこととはなんなのでしょうか？

静岡県の浜松医科大学では年間2~3人ほどだった急性内斜視の患者数が、3年ほど前から10

代を中心に10人前後と、約3倍に急増しています。現在、医学的な原因は究明されていませんがスマートフォンの長時間使用との関係が指摘されています。国立成育医療

研究センターは「スマホなどの過剰使用により、斜視の発症や悪化を招く可能性がある」との論文を発表し、注目を集めています。では、急性内斜視はどうして発症するのでしょうか。近くを見る場合、通常は眼球を内側に向けて筋肉が縮みます。これは眼球を内側に寄せて焦点に合わせるためですが、スマートフォンなどを長時間にわたって凝視すると、その筋肉が縮んだままになり元の状態に戻りにくくなります。その結果、目の発達が不十分な小児から10代の若者にかけて急性内斜視を発症する恐れがあるのです。

## 子どもは大人の習慣ひとつひとつを観察し、その行動を真似ています！

### vol.19 子どもは特に注意！弱視や障害が残る可能性も

またスマートフォンなどのデジタル機器使用時の目からの距離が平均20cmと、紙媒体の平均30cmと比較して距離が短いことや、読書などと比べて視線を動かす範囲が狭いことも一つの要因として考えられています。

若いうちは近いところを長時間見ていることにさほど疲れを感じません。スマホで遊んでいるうちに、あっという間に1~2時間と長時間使用になってしまいます。子どもならではの疲れを感じないことが急性斜視の発症につながる理由の一つとしても挙げられます。

〈記事提供〉



名古屋ベビータイムズは「子育てはごもたれ」をテーマに子育て情報をお届けするWEB新聞です。

読者はこちらから



babytimes.jp

Check List

- ☑ 支援学校と支援学級でその後の進路に影響があるって本当？
- ☑ わたしたち親に万が一があったとき我が子はこうなるの？
- ☑ 対策っていつから始めればいいの？

参加無料 今のうちに知っておきたい！

## 障がいを持つ我が子のための準備講座

ひとつでもわからないことがあるなら、お子さんの未来のためにまだできることがあるかもしれません。この機会に聞いてみませんか？

開催日 **10月29日(日) 10:00~12:00**

会場 **中日BBセミナールーム** 若尾 悠佑 講師

主催 ▶ Lau 編集室 名古屋市中区栄 2-11-30 セントラルビル 5階

年間 50 件以上の障がいをもつ家族の相談を請け負うシニアライフプランナー

申込方法 右記 QR のフォームからお申込みください。  
①講座名 ②氏名 ③住所 ④TEL ⑤生年月日必須

お問合せ TEL 052-218-3334 (平日 9:30~17:00)

頂きました個人情報は当セミナーの申込業務、中日BBからのご案内に利用し目的外利用は行いません。

こども矯正症例1,000件以上の実績で安心 (2013年3月~2023年3月現在)

今すぐできる 乳歯から始めると効果的です！

## お口のトレーニングでピカピカの歯並びに！

当院は名古屋市内に最初にできたマイオブレス矯正専門のクリニックとして毎月数百人のお子様を治療しています。歯列不正は予防できます。歯列不正のほとんどが遺伝ではありません！産まれた後の「食べ方」「飲み方」「呼吸法」など日々の習慣が影響しています。おうちで簡単にできるお口のトレーニングで、口周りの悪い癖を治します。さらに「マイオブレス矯正」は、

- ✓ 抜歯しません
- ✓ ワイヤー使いません
- ✓ 痛みがほとんどありません

おしむら歯科 名古屋市中川区細米町 1-7 052-363-3366

おしむら歯科 YouTubeチャンネル始めました！

矯正治療に關してのよくいただく疑問・疑問に答える書を持って分かりやすく書かれています！

名古屋市内と周辺に現在15ヶ所ゆき先生を見つけてみてね！

ロードサイド 看板拡大中

歯並びのお悩みありませんか？